



Le CRIEUR PUBLIC

SOURCE D'INFORMATION CITOYENNE
DE LA RÉGION DE COATICOOK

N° 22 **JANVIER 2021**

ÉCONOMIE

AIDE AUX ENTREPRENEURS : 300 000 \$ DE PLUS POUR LE FONDS D'AIDE D'URGENCE

Bonne nouvelle pour les entrepreneurs touchés par les mesures sanitaires en lien avec la pandémie de COVID-19! La MRC de Coaticook a reçu une enveloppe additionnelle de 300 000 \$ pour son fonds d'aide d'urgence. Tous les commerces obligés de cesser leurs activités au moins sept jours à l'intérieur d'une période d'un mois peuvent maintenant bénéficier du pardon de prêt sur les frais fixes admissibles. Ainsi, depuis janvier, en plus des restaurants, bars et gyms, les commerces de détail de biens non essentiels ayant été contraints de fermer leurs portes ont accès à cette subvention. Pour vous informer, contactez le développement économique à l'adresse suivante : dev.economique@mrcdecoaticook.qc.ca.



DEUX NOUVEAUX FONDS POUR MIEUX **SOUTENIR** **LES ENTREPRISES, LES PROMOTEURS ET** **LES ORGANISATIONS** DE LA MRC DE COATICOOK



FONDS VITALITÉ
ENTREPRENEURIALE



FONDS VITALITÉ
DES MILIEUX DE VIE

En 2020, la MRC a procédé à la révision complète de ses fonds, afin de s'arrimer davantage à ses différents services ainsi qu'à sa planification stratégique. Ainsi, deux nouveaux fonds ont été créés et ils se déclineront sous forme de volets : le fonds Vitalité entrepreneuriale et le fonds Vitalité des milieux de vie.

Le fonds Vitalité entrepreneuriale permet l'accompagnement et le financement de projets d'entreprises sur le territoire de la MRC de Coaticook, tant pour le démarrage que pour l'expansion ou la réorganisation. Quant au fonds Vitalité des milieux de vie, il a pour

mission de soutenir la réalisation de projets structurants pour le développement du territoire, afin d'assurer la pérennité des communautés rurales, maintenir un équilibre entre la qualité de vie, le cadre de vie, l'environnement naturel et les activités économiques et favoriser la mise en valeur des ressources humaines, culturelles et physiques du territoire.

Tous les détails sur ces nouveaux fonds se retrouvent sur le site Web de la MRC de Coaticook. Sous l'onglet « Votre MRC », sélectionnez « Fonds et programmes ».

ATELIER DE **CIRCULARITÉ BIOALIMENTAIRE**

Dans le cadre du projet Synergie Estrie qui regroupe les sept territoires estriens, une série d'ateliers sur le secteur bioalimentaire est organisée au cours du mois de février. L'objectif de ces rendez-vous virtuels est de cibler les enjeux et les problématiques du milieu et d'explorer les solutions potentielles inspirées de l'économie circulaire.

Vous êtes invités à participer gratuitement à cette série d'ateliers d'une heure et demie où vous aurez l'occasion d'échanger sur les enjeux qui vous interpellent. Quatre thématiques ont été retenues : production, transformation, commercialisation et abattage. Par la même occasion, il s'agit d'une opportunité pour réseauter avec les acteurs de votre milieu et même de créer des occasions d'affaires.

Pour obtenir plus de détails et pour vous inscrire, contactez Cynthia Corbeil, coordonnatrice de l'économie circulaire de la MRC de Coaticook, à synergie@mrcdecoaticook.qc.ca ou au **819 849-7083, poste 256**.



Ateliers de
circularité
bioalimentaire

11, 16, 18 et 23 février 2021
12h à 13h30





LE RADON : UN GAZ SOURNOIS DONT IL FAUT SE MÉFIER

Connaissez-vous le radon? Il s'agit d'un gaz cancérigène présent dans toutes les maisons du pays. On estime qu'au Québec, 16 % des décès par cancer du poumon seraient associés à l'exposition au radon, ce qui en fait la deuxième cause de cancer du poumon, après le tabagisme.

À l'extérieur, le radon ne présente aucun danger, car il se dilue rapidement dans l'air ambiant. Par contre, lorsqu'il pénètre dans les habitations, il peut s'accumuler et atteindre des concentrations élevées. Au Québec, **une habitation sur dix** a une concentration en radon trop élevée.

Les concentrations de radon peuvent fluctuer considérablement au cours d'une même journée et encore plus d'une saison à l'autre. Elles sont généralement plus élevées en hiver. Le radon a tendance à s'accumuler dans les pièces et sur les étages inférieurs de la maison. Alors que la situation sanitaire favorise fortement le télétravail, les risques d'exposition prolongée pouvant provoquer un cancer du poumon sont ainsi augmentés.

La seule façon de savoir si vous avez un problème de radon dans votre maison est d'en mesurer la concentration dans l'air. On retrouve sur le marché des appareils de mesure appelés **dosimètres**. Ce test est simple à faire, sans danger et relativement peu coûteux.

Pour obtenir plus de détails et savoir comment vous procurer un dosimètre : poumonquebec.ca/sante-pulmonaire/environnement/radon

Source : Association pulmonaire du Québec

ENCORE UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

Durant la dernière année, la MRC a chapeauté plusieurs dossiers. En voici quelques-uns :

Régionalisation des camps de jours et création du Camp Kionata

En collaboration avec les municipalités et à la suite d'une consultation de parents, l'équipe des loisirs de la MRC s'est activée, en 2020, pour élaborer un tout nouveau camp de jour régional de la MRC : le Camp Kionata. Une méthode de fonctionnement uniformisée a été mise en place (inscription, rémunération, programmation, tarifs et services offerts aux citoyens). Bien entendu, l'organisation du camp a dû être ajustée en fonction de la pandémie de COVID-19. Malgré tout, le Camp Kionata a accueilli un total de 330 enfants. Considérant ce succès, il a été convenu qu'il reviendrait pour une deuxième édition en 2021.



Déploiement des Chantiers de l'attractivité

À la suite du Grand rassemblement de l'attractivité qui s'est tenu en décembre 2019 et duquel ont émergé quatre chantiers de travail, la MRC s'était engagée à s'assurer que lesdits chantiers se mettraient en branle en 2020. On peut donc dire : mission accomplie! Malgré la pandémie, les chantiers **Fierté**, **Conditions facilitantes** et **Faire connaître** ont démarré de manière virtuelle avec les participants qui avaient manifesté un intérêt à s'impliquer. Finalement, le chantier **Habitation** a débuté avec la réalisation

d'une étude sur les besoins en logement dans la MRC. Des plans d'action ont été élaborés pour chaque chantier, ce qui signifie qu'il y aura du pain sur la planche pour l'année 2021!



Adaptation au contexte de la COVID-19

La MRC a dû procéder à une révision de certaines de ses méthodes de travail, au fur et à mesure que les consignes de santé publique évoluaient. Même en télétravail, chaque secteur d'activité a pris contact avec ses clients et partenaires pour s'assurer de bien répondre à leurs besoins. La MRC a également participé à une cellule de crise avec plusieurs partenaires du territoire, ainsi qu'à des rencontres régulières avec la santé publique de l'Estrie et le MAMH. De plus, une page Facebook dédiée à la diffusion d'information juste et pertinente a été créée, en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de la région de Coaticook, la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de Coaticook et la Clinique médicale de Coaticook.





COATICOOK, VILLE INTELLIGENTE BCITI+

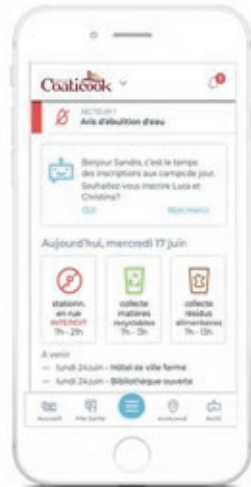
Il y a un peu plus de deux mois, la Ville de Coaticook procédait à la mise en service de l'application Bciti+. La Municipalité a toujours le souci de se rapprocher de sa communauté et de l'informer le plus possible. Il y a également une grande préoccupation de rejoindre les citoyens, peu importe leur âge. Il semblait donc que l'idée d'adhérer à une plateforme de ville intelligente était une option qui allait de soi. Pour cette raison, la Ville de Coaticook a pris la décision de se joindre à la plateforme de Bciti+.

C'est quoi, Bciti+? C'est une nouvelle plateforme où les abonnés peuvent recevoir des notifications sur leur téléphone intelligent ainsi que par courriel, ajouter des activités à leur calendrier et faire des requêtes. Vous recevrez les informations pour les catégories que vous aurez sélectionnées. Vous serez assurément les premiers avertis en cas de situation d'urgence.

L'application Bciti+ est tout à fait sécuritaire et complètement gratuite. Il suffit de s'y inscrire. Pour ceux qui ont un téléphone intelligent, il suffit de télécharger l'application Bciti+ sur Apple Store ou Google Play. Pour les gens qui souhaitent utiliser l'application sur tablette ou ordinateur, il suffit de se rendre à l'adresse : <https://coaticook.bciti.com>

BRANCHEZ-VOUS DÈS MAINTENANT :

- Apple Store
- Google Play
- <https://coaticook.bciti.com/>



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES : DES PATINOIRES ET UN ANNEAU DE GLACE DE QUALITÉ

Le conseil municipal a à cœur de fournir des activités de qualité à ses citoyens. En cette période particulière, il est très important d'aller jouer dehors. Nos patinoires et l'anneau de glace du parc Laurence sont en bon état, il faut en profiter.

De nouvelles normes sont mises en application dans les différentes patinoires de la Ville en raison des normes édictées par la Direction générale de la santé publique. Pour assurer une meilleure utilisation des différentes infrastructures et afin d'assurer la sécurité des utilisateurs, les sites ont été divisés pour faciliter la pratique du patin libre ainsi que du hockey.

Patin libre : parc Kennedy, parc Yvon-Lemieux et anneau de glace du parc Laurence

Un maximum de 25 personnes peut se trouver au même moment sur la glace. Les participants doivent respecter les consignes de santé publique. En tout temps, la distanciation physique de 2 m doit être respectée, sauf pour les membres d'une même famille.

Hockey : parc Couillard et parc Laurence

Le hockey en pratique libre, de façon individuelle, en duo ou en famille, est autorisé sur ces patinoires.

Patin libre et hockey : parc Denis-Madore de Barnston, parc Elvyn-Baldwin

Il est possible pour les écoles de réserver des patinoires. Dans ce cas, le chalet pourra être ouvert, mais la désinfection est obligatoire et elle se fait par les responsables des réservations. Pour réserver : s.cote@coaticook.ca.

CONNECTEZ-VOUS À HYDRO-COATICOOK

Il y a six mois, la Ville de Coaticook mettait sur pied la facturation en ligne d'Hydro-Coaticook. Les demandes étaient nombreuses pour recevoir les factures d'électricité par Internet.

Vous pouvez adhérer en tout temps à la facturation en ligne. Il vous suffit d'avoir en main une facture d'Hydro-Coaticook récente. En vous abonnant gratuitement à la facturation en ligne, fini le papier! En plus de faire un geste écologique, vous pourrez en tout temps et où que vous soyez consulter votre solde ainsi que votre historique de consommation.



HYDRO-COATICOOK EN LIGNE

J'adhère maintenant à moncomptehydro.coaticook.ca/



En ligne CAFÉ PYJAMA

8 h
Du lundi au jeudi de 8 h à 9 h, venez jaser de manière informelle avec d'autres personnes tout en restant dans le confort de votre foyer. Information : participation@cabmrccoaticook.org ou 819 849-7011, poste 216.

Du lundi
au jeudi



L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale ATELIER DE CROISSANCE PERSONNELLE

13 h 30
Ces rencontres de groupe permettent d'aborder différents thèmes comme l'estime de soi, le lâcher-prise, le changement, etc. Inscription avant le lundi midi auprès de Diane Carrier : 819 849-3003.

Tous les
lundis

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale ATELIER D'AQUARELLE

9 h 30 ou 13 h 30
À l'aide d'un pinceau et d'une technique de mélange de pigments de couleur, l'élève apprend à laisser aller sa fibre créatrice dans un acte de création sans jugement. Trois plages horaires disponibles : lundi et mardi en avant-midi de 9 h 30 à 12 h ou mardi en après-midi de 13 h 30 à 16 h. Inscription au 819 849-3003, 40 \$ pour 10 cours.

Tous les
lundis et
mardis



En ligne SOIRÉE D'INFORMATION : OUVERTURE D'UNE MATERNELLE 4 ANS

18 h
Le Centre de services scolaire des Hauts-Cantons est heureux de vous convier à une soirée d'information concernant le programme de maternelle 4 ans qui sera offert à l'école Sacré-Cœur de Coaticook en 2021-2022. Au cours de cette rencontre, nous vous présenterons le contexte d'implantation, le programme et l'organisation de l'école.

Inscription obligatoire en envoyant votre adresse courriel à dany.gregoire@cshc.qc.ca, en précisant l'école et la date. Vous recevrez une invitation par courriel le jour de la rencontre.



27
janvier

En ligne RENCONTRE VIRTUELLE : ÊTRE PROCHE AIDANT-E DANS LA COMMUNAUTÉ AUTOCHTONE

18 h 30
Forte de ses expériences de vie, Francine Payeur sera des nôtres le temps d'une soirée pour vous faire partager son parcours, sa vocation et les liens unissant les familles autochtones d'un même clan. Elle vous parlera de sa culture et vous apprendra les rites ainsi que les valeurs de ces peuples connectés avec la nature. Pour vous joindre à la rencontre, consultez la fiche de l'événement sur le site de Ressources Coaticook.

27
janvier



En ligne CONFÉRENCES VIRTUELLES

13 h 30
Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook vous invite aux conférences virtuelles, tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h. Pour vous connecter aux conférences, www.ressourcescoaticook.com sur les fiches des événements.

Tous les
mercredis

27 janvier : Au volant de ma santé par la SAAQ

3 février : MOVE 50 PLUS - Trucs et astuces pour rester actif à la maison

10 février : Dominic St-Laurent en humour et en chansons

17 février : Vive le folklore québécois! (concert-conférence)

24 février : Guillaume Vermette, clown humanitaire



En ligne CAFÉ BRANCHÉ

9 h
Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook vous invite aux cafés branchés, tous les mardis matins de 9 h à 11 h. Pour vous connecter aux cafés, www.ressourcescoaticook.com sur les fiches des événements.

Tous les
mardis

2 février : Rencontre avec Marie-Claude Bibeau, ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire et députée de Compton-Stanstead

9 février : Les impôts avec Roch Létourneau

16 février : Être actif socialement en temps de pandémie

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale ATELIER PHOTO

9 h
Les 3 et 17 février. L'objectif est d'utiliser la photographie comme moyen d'expression afin d'apprendre à mieux se connaître et découvrir ou redécouvrir le plaisir de faire de la photo. Un mercredi sur deux. Inscription auprès de Diane Carrier : 819 849-3003.

Un
mercredi
sur deux

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale ATELIER D'ARTISANAT

9 h
Les 4 et 18 février. L'atelier d'artisanat permet de se changer les idées en créant différents éléments (décoratifs, utiles, cadeaux, etc.). Inscription obligatoire avant le lundi midi auprès d'Annik Lauzon : 819 849-3003.

Un jeudi
sur deux

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale INITIATION AUX MÉDIUMS ARTISTIQUES

9 h
Les 8 et 22 février. L'atelier permet de découvrir différents médiums afin de développer de nouveaux intérêts artistiques. Inscription le lundi de la semaine avant l'atelier auprès de Véronique Bérard : 819 849-3003.

Un lundi
sur deux

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale PAUSE... SANTÉ MENTALE

10 h
Les 10 et 24 février. Venez prendre votre Pause santé mentale à L'Éveil en discutant de divers sujets choisis par les personnes présentes. Inscription avant le lundi midi auprès de Diane Carrier : 819 849-3003.

Un
mercredi
sur deux

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale PROGRAMME DE GESTION DE L'ANXIÉTÉ

13 h 30
Ce programme offre de l'information sur la problématique de manière à mieux la comprendre pour la gérer plus efficacement. Il est d'une durée de 8 semaines et comporte différents thèmes. Inscription auprès de Kim Bilodeau : 819 849-3003.

Tous les
jeudis



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
MRC DE COATICOOK

Le Calendrier régional
est rendu possible
grâce à la CDC et à la
MRC de Coaticook
cdccoaticook.ca