Le CRIEUR PUBLIC

SOURCE D'INFORMATION CITOYENNE
DE LA RÉGION DE COATICOOK

Nº 29 – SEPTEMBRE 2015

Foresterie communautaire : UN PROJET UNIQUE AU QUÉBEC DANS LA MRC DE COATICOOK

PAGE 4

Portes ouvertes et nouvelle programmation du CAB

TOUTES LES ACTIVITÉS DE L'AUTOMNE 2015

PAGE 12

Guide des activités culturelles

À CONSULTER ET CONSERVER

PAGES CENTRALES

Centre Élie-Carrier

UNE FOULE DE CONFÉRENCES D'INFORMATION POUR NOS AÎNÉS

PAGE 17

En
SEPTEMBRE & OCTOBRE
Les incontournables

17 septembre
PORTES OUVERTES
Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

18 septembre
CONTES DE LA FONTAINE
Parc Chartier
CONFÉRENCE
Centre Élie-Carrier

19 septembre
HEURE DU CONTE
Bibliothèque Françoise-Maurice

21 septembre
ATELIER DE CROISSANCE PERSONNELLE
L'Éveil ressource communautaire en santé mentale

25 septembre
VALÉRIE BLAIS
Pavillon des arts et de la culture
CONFÉRENCE
Centre Élie-Carrier

26 septembre
FOLIE DES COULEURS
Mont Pinacle

27 septembre
JOURNÉE PORTES OUVERTES
NEWTON BROOKHOUSE : PIONNIER DE LA PHOTOGRAPHIE DES CANTONS-DE-L'EST
Musée Beaulne

3 octobre
PORTES OUVERTES
Bibliothèque de Martinville

3 et 4 octobre
EXPOSITION DE COURTEPOINTES
Coffret de l'imagination

7 octobre
CONFÉRENCE
Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

9 octobre
CONFÉRENCE
Centre Élie-Carrier

10 octobre
HEURE DU CONTE SPÉCIAL BRINDAMI
Bibliothèque Françoise-Maurice

13 octobre
CONFÉRENCE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER
Pavillon Sainte-Catherine-Labouré

Qui sait quoi

ACTI-BUS : 819-849-3024
(Transport adapté, interurbain et collectif)

ACTI-SPORTS
819-849-4825, poste 5046 (Secteur des sports)
819-849-9166, poste 229 (Réservations)

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MRC DE COATICOOK
819-849-4949
(Groupe en défense collective des droits)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
819-849-7011
(Maintien à domicile, cuisine collective, Popote roulante, Maison de la famille)

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX
819-849-4876
(Aide à l'allaitement, soins infirmiers, travail social)

RÉGIE DE LA GESTION DES DÉCHETS SOLIDES DE LA RÉGION DE COATICOOK - ÉCOCENTRE
819-849-9479

MRC DE COATICOOK
819-849-9166
(Culture, loisirs, aménagement du territoire, environnement, abattage d'arbres, prévention incendie, Internet haute vitesse, collectes sélectives)

RESSOURCERIE DES FRONTIÈRES
819-804-1018
(Récupération d'objets)

SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE
819-849-7716
(Ménage léger, aide aux courses, préparation de repas, travaux lourds, présence-surveillance)

SÛRETÉ DU QUÉBEC
819-849-4813

TRAVAUX PUBLICS COATICOOK
819-849-6331
(Collectes sélectives, électricité, travaux publics)

VILLE DE COATICOOK
819-849-2721
(Culture, loisirs, urbanisme)

Références INTERNET

Trouvez de l'information supplémentaire et la version électronique du *Crieur public* sur les sites suivants :

www.coaticook.ca
www.mrcdecoaticook.qc.ca

Qui se cache derrière le CRIEUR PUBLIC

DIRECTION DE LA PUBLICATION : Shirley Lavertu
COORDINATION : Sara Favreau-Perreault
RÉVISION : Marie-Noël Laporte et Rachel Rouleau
GRAPHISME : Carbone graphique
IMPRESSION ET DISTRIBUTION : Transcontinental

Le CRIEUR PUBLIC
SOURCE D'INFORMATION CITOYENNE DE LA RÉGION DE COATICOOK

Sommaire

Nº 29 – SEPTEMBRE 2015

3 LA CAUSERIE DES ÉLUS

4 ACTUALITÉS
Un territoire au service des collectivités . . 4

6 LOISIRS

6 CULTURE
Des réalisations dignes de mention dans la MRC de Coaticook 6

10 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
C'est le temps des pommes! 10

11 ENVIRONNEMENT
L'affaire est dans le sac 11

12 DÉVELOPPEMENT DU MILIEU

15 FAMILLES

16 JEUNESSE
Entre 15 ans et 45 ans : le fossé des générations au travail 16

17 AÎNÉS

18 SÉCURITÉ PUBLIQUE
Cisaille 2.0 : les récoltes sous la loupe de la SQ 18

18 URBANISME
Le Règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble 18

19 VILLE DE COATICOOK
Les conseillers 19
Une réparation? Eh oui, il faut un permis pour refaire le recouvrement de sa toiture. 20

20 AVIS PUBLIC

MRC Coaticook

Le mot du préfet

JACQUES MADORE

PRÉFET DE LA MRC DE COATICOOK

Bonjour chers lecteurs et chères lectrices,

Nous voilà à la fin de l'été depuis quelques semaines déjà avec une rentrée scolaire qui est quelque peu différente cette année. Dans le contexte de coupes budgétaires et de négociation avec le gouvernement, on prend bien la mesure de l'impact que cela aura sur nos enfants. Dans tout cela, il ne faut pas oublier que c'est de l'avenir de nos enfants qu'il est question ainsi que des outils et du soutien que nous souhaitons offrir à ces citoyens de demain. Gardons cela en tête dans nos actions, dans nos réflexions et dans nos décisions! De plus, je vous invite à la prudence aux abords des écoles pour la sécurité de nos enfants. S'il vous plaît, ajustez-vous à la circulation et suivez les consignes.

J'ai participé à plusieurs événements cet été, dont l'inauguration du deuxième magasin de la Ressourcerie des Frontières à Magog le 21 août dernier, signe que ce projet se porte bien et fait des petits pour encourager encore plus le réemploi! J'ai également été sollicité pour participer à quelques tournois de golf qui avaient comme but d'amasser des fonds pour différentes causes touchant les gens de notre communauté. Aussi, Coaticook nous en a une fois de plus mis plein la vue avec l'inauguration de la phase *Foresta Lumina* au centre-ville le 28 août dernier. Les aménagements ont pour but de propager l'ambiance de *Foresta Lumina* dans le centre-ville, dans l'espoir de susciter l'engouement des visiteurs pour celui-ci!

Nous l'avons déjà mentionné dans une des éditions estivales du *Crieur public* : les cinq services d'animation estivale (SAE) de la MRC ont intégré à leur programmation le thème des activités intergénérationnelles cet été. Nous n'avons reçu que de bons commentaires de la part des parents et surtout de la part de nos jeunes. Merci aux aînés et aux bénévoles qui ont participé aux différents ateliers qui visaient à expliquer aux jeunes les métiers d'antan et à évoquer la vie d'autrefois. Ce fut une expérience enrichissante de part et d'autre.

Le Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook et ses partenaires accueilleront du 18 au 20 septembre, dans le cadre du Séjour exploratoire du programme Place aux jeunes Coaticook (PAJ), une dizaine d'adultes accompagnés de leurs enfants qui ont de l'intérêt à venir s'établir sur notre territoire. Cela fait maintenant trois ans que le programme existe dans la MRC de Coaticook. Ainsi, depuis avril 2013, plus de 30 adultes et enfants se sont établis dans la MRC grâce au soutien personnalisé de l'agente de migration PAJ. Je vous invite à continuer d'être accueillants pour faciliter l'intégration de ces nouvelles familles dans notre belle région.

De plus, nous apprenions récemment le départ de Francis Perron comme directeur général du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de la MRC de Coaticook. Après dix ans à l'emploi du CJE, dont cinq à titre de directeur général, M. Perron quitte ces fonctions pour assumer les mêmes au CJE de Sherbrooke. Nous lui souhaitons bonne chance dans ce nouveau défi, le remercions de sa contribution au sein de l'organisme qui œuvre auprès des jeunes et souhaitons la bienvenue à M. Steve Proulx, qui occupe le poste depuis le 8 septembre dernier!

Bon automne à tous et profitez-en pour aller admirer les magnifiques couleurs dans les différents sentiers de notre belle région!

Ville de Coaticook

Le mot du maire

BERTRAND LAMOUREUX

MAIRE DE LA VILLE DE COATICOOK

LE RUISSEAU PRATT

Au cours des dernières semaines, vous avez pu constater que plusieurs travaux ont été faits au ruisseau Pratt, notamment aux abords du pont Chartier, et en aval et en amont du pont Child. Ces travaux consistaient à solidifier les murets bordant le ruisseau. Des palplanches ont été installées sur plusieurs sections des murets. Les derniers travaux se poursuivent en amont du pont Child. Le muret a été très affecté par l'épisode de grêle et les fortes pluies du 3 août dernier. Il a été complètement démoli, et on a dû y installer des palplanches. Des travaux sont également réalisés en partenariat avec le magasin Meubles Dupuis et fils. En effet, les fondations du magasin ont été affectées par les nombreux coups d'eau. Les fondations seront donc consolidées. Les travaux en amont du pont Child devraient se terminer vers la fin du mois de septembre.

« LE CENTRE-VILLE SIGNÉ *FORESTA LUMINA* »

Le 27 août dernier, la Ville de Coaticook en collaboration avec Rues principales inauguraient « Le centre-ville signé *Foresta Lumina* ». Il y a déjà plusieurs mois, la Ville de Coaticook avait annoncé qu'elle souhaitait s'associer à Moment Factory pour procéder à la mise en lumière du centre-ville. Nous croyions alors que Coaticook se doit de devenir une destination touristique rattachée au concept de *Foresta Lumina*. L'équipe de Rues principales souhaitait quant à elle une augmentation de l'achalandage au centre-ville. Je crois que nous avons gagné notre pari! En effet, les structures installées au centre-ville créent une ambiance que les gens aiment bien. Grâce à *Foresta Lumina*, on a constaté une augmentation considérable de l'achalandage au centre-ville. Je vous invite à venir vous balader au centre-ville pour profiter de ce nouvel attrait.

LE PARC DE LA GORGE

Je voudrais féliciter toute l'équipe du Parc de la Gorge pour son travail au cours de l'été. En plus d'avoir ajouté une deuxième phase à l'expérience de *Foresta Lumina*, l'équipe a dû se retrousser les manches et se relever de deux catastrophes : les inondations des 9 et 10 juin et la microrafale du 3 août. Non seulement le personnel et les bénévoles ont remis en place les installations de *Foresta Lumina*, mais ils ont dû réparer une grosse partie des pistes de vélo de montagne. Par ailleurs, le Parc de la Gorge a tout récemment reçu le 100 000e visiteur de *Foresta Lumina* de l'année. Grâce à *Foresta Lumina*, toute la région peut profiter d'une hausse importante de l'achalandage touristique. Bravo et merci.

PROJET DOMICILIAIRE MCAULEY

Les installations du projet McAuley sont quasiment terminées. Dans le prochain *Crieur public*, vous aurez un dossier complet à ce sujet.

En terminant, je vous invite à profiter des beaux jours de l'automne pour marcher ou faire du vélo sur notre belle piste cyclable!

TOURNOI DE GOLF
LE VENDREDI 18 SEPTEMBRE
Au Club de Golf de Coaticook
La Fondation du Centre de santé et de services sociaux de la MRC-de-Coaticook inc.
CCIRC Chambre de Commerce et d'Industrie de la Région de Coaticook
INFO : 819-849-4733

Un territoire
AU SERVICE DES COLLECTIVITÉS

Le projet de la Forêt communautaire Hereford a été mis en œuvre il y a un peu plus de deux ans, mais reste inconnu d'une portion de la population de la MRC de Coaticook. Saviez-vous qu'il s'agit du seul grand projet de forêt communautaire en territoire privé au Québec? Et saviez-vous que cette forêt communautaire est devenue le plus grand propriétaire foncier de la MRC de Coaticook? Surprenant, n'est-ce pas? La Forêt communautaire Hereford, située dans les municipalités d'East Hereford et de Saint-Herménégilde (voir la carte), est un projet de grande envergure unique au Québec. Son histoire et son avenir contribuent également à ce caractère unique. Voici un rappel du projet et un survol des activités en cours et à venir.

Un petit rappel historique

Tout a commencé à la suite du décès, en 2008, de Louise Tillotson, conjointe de Neil Tillotson. À partir des années 1960, cet homme d'affaires prospère a acquis des propriétés à East Hereford et à Saint-Herménégilde, dans les environs de son lieu de naissance. Au tournant des années 2000, l'entreprise Tillotson Farms and Forests gérait un domaine de plus de 5 400 hectares, qui englobait le mont Hereford, qui vient au troisième rang des sommets les plus hauts du sud du Québec. La succession de ce richissime Américain avait comme mandat de s'assurer que les actifs de l'empire de Neil Tillotson bénéficient aux collectivités où il a œuvré au cours de sa longue carrière de chef d'entreprise. Dans le cas du mont Hereford, la décision fut prise de remettre à la collectivité les 5 400 hectares de forêts privées. S'en est suivie l'implication de nombreux partenaires québécois et américains sur plus de quatre ans de travail. La Forêt communautaire Hereford existe depuis 2013, année qui correspond au transfert officiel de la propriété.

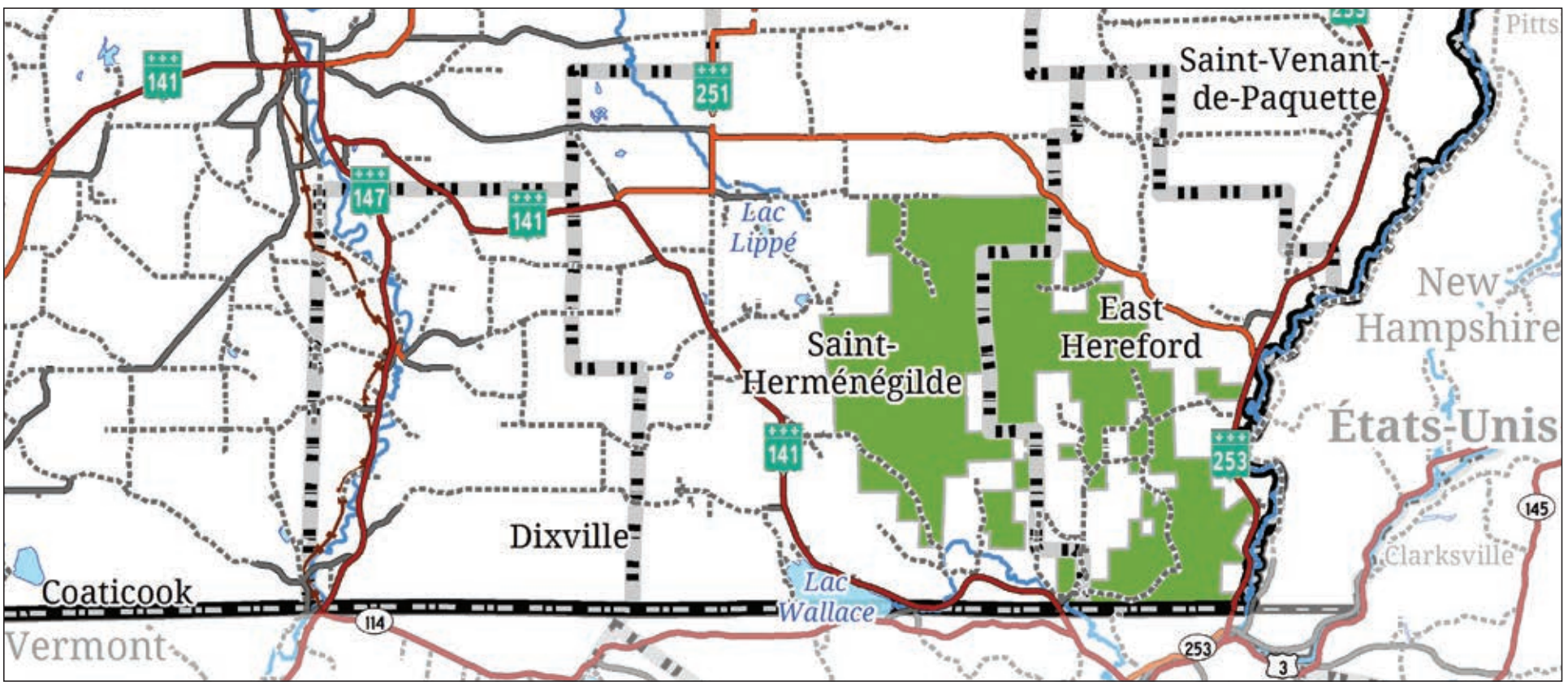
Neil et Louise Tillotson

L'implication essentielle du monde municipal et de la population

Aujourd'hui, la Forêt communautaire Hereford est gérée au quotidien par un organisme de bienfaisance, Forêt Hereford inc. La gestion courante de cette forêt se fait en étroite collaboration avec les équipes municipales d'East Hereford, de Saint-Herménégilde et de la MRC de Coaticook. En d'autres termes, les élus, les intervenants et les citoyens sont la pierre d'assise de la gouvernance de ce territoire, un projet comme il en existe en France et dans les États de la Nouvelle-Angleterre. Cette implication fournit à la région un levier de développement économique sans pareil, en plus de permettre aux collectivités de prendre part à la gestion du territoire. Les nombreux usages du territoire imposent en effet un défi fort engageant : l'exploitation et la mise en valeur de la Forêt communautaire Hereford par l'entremise, notamment, des activités forestières, des taxes foncières, de la chasse et du vélo de montagne génèrent des activités économiques directes frôlant les 800 000 $ annuellement. Pas mal pour une forêt gérée par la collectivité! La montagne est au service de la collectivité et la collectivité, au service de la montagne.

Les citoyens de la région et les usagers de la Forêt Hereford sont très engagés dans les différentes structures de gouvernance : au conseil d'administration, à la Table des usagers et à la Table Foresterie Conservation. Plus de 400 heures de travail sont réalisées chaque année par les bénévoles responsables de la gouvernance. Tous les profits sont réinvestis dans le territoire et bénéficient aux citoyens et aux visiteurs de l'ensemble de la région. Plusieurs projets ont été soutenus financièrement cette année par Forêt Hereford, et de nombreux autres le seront dans les

Le conseil d'administration de Forêt Hereford : Richard Belleville (président et maire d'East Hereford), Gérard Duteau (maire de Saint-Herménégilde), François Bouchy-Picon (vice-président et citoyen de Saint-Herménégilde), Sara Favreau-Perreault (secrétaire et agente de développement rural à la MRC de Coaticook), André Desrosiers (président du Club de chasse et pêche Hereford), Sylvain Lemay (président de la Table Foresterie Conservation et président de l'Association forestière du sud du Québec), Daniel Fecteau (citoyen d'East Hereford), Sylvie Harvey (trésorière), Dany Senay (ingénieur en foresterie et coordonnateur de Forêt Hereford) et David Lauzon (président de la Table des usagers et président de Circuits Frontières).



prochaines années. Ainsi, la montagne est au service de la collectivité, en générant des retombées écologiques, sociales et économiques, et la collectivité est au service de la montagne, par son engagement dans la gestion du territoire. Le projet continue de susciter un vif intérêt : plus de 50 personnes étaient présentes à l'assemblée générale annuelle de Forêt Hereford tenue en juin dernier!

La conservation et la foresterie

La Forêt communautaire Hereford, c'est également un mariage inhabituel et unique entre la conservation et la foresterie. Forêt Hereford collabore avec Conservation de la nature Canada afin d'assurer la protection des hautes valeurs de conservation et de garantir une utilisation durable de l'ensemble des ressources présentes (faune, récréotourisme, matière ligneuse, etc.). Plusieurs secteurs sont protégés, notamment le sommet du mont Hereford, par la présence d'une réserve naturelle. L'aménagement forestier est donc très bien encadré dans la Forêt communautaire et se veut à la fine pointe des nouvelles connaissances. La mission de Forêt Hereford est d'abord et avant tout de restaurer cette grande forêt, car des changements, cette forêt en a vécu! Rares sont les endroits de ce territoire n'ayant pas fait l'objet de récolte de bois dans le passé. Parallèlement, une bonne partie a été défrichée au cours des derniers siècles, pour ensuite avoir été recolonisée par la nature forestière. Le paysage forestier de la Forêt communautaire Hereford a donc évolué d'une vieille forêt complexe de couverts mixtes à feuillus nobles et présentant de bonnes quantités de bois mort (avant les années 1830) vers une forêt aujourd'hui plus jeune et plus perturbée, principalement composée de feuillus. La combinaison de hêtres, d'érables, d'épinettes et de pruches (près de 80 % des arbres avant 1830) est aujourd'hui remplacée par les érables (principalement à sucre), le sapin et le bouleau à papier, représentant plus de 80 % des arbres d'aujourd'hui. Les travaux d'aménagement forestier des prochaines années visent donc à réduire ces écarts pour accroître la résilience de ces forêts.

Les activités récréotouristiques

La Forêt communautaire Hereford est un territoire privé ouvert aux activités récréotouristiques encadrées. La plus connue est sans contredit l'accès routier au sommet du mont Hereford par le chemin Centennial. Il faut par contre faire preuve de prudence dans ce chemin hasardeux. Les 40 kilomètres de sentiers de vélo de montagne gérés par Circuits Frontières

Abatteuse réalisant des travaux d'aménagement forestier dans la Forêt communautaire Hereford, sous la supervision d'Aménagement forestier et agricole des Sommets, dans un secteur de haute densité de sentiers de vélo de montagne (été 2015).

La chute à Donat, haute de plus de 10 mètres, est accessible par le sentier pédestre d'East Hereford, dans la Forêt communautaire Hereford (été 2015).

font également la renommée de la montagne. Du côté de la randonnée pédestre, activité gérée par les deux municipalités impliquées, il y a eu une nette augmentation de l'achalandage depuis le début de la saison touristique 2015. À court terme, on prévoit un nouveau déploiement de l'offre de randonnée estivale et hivernale, et plusieurs projets sont en cours d'élaboration. Rappelons que les sentiers offrent des points de vue époustouflants sur les collines de la région et les montagnes Blanches américaines.

La chasse sportive est également très prisée sur le territoire. Gérée par le Club de chasse et pêche Hereford, cette activité est en pleine mouvance, avec l'arrivée de nombreux nouveaux adeptes et le développement d'une nouvelle offre visant le cerf de Virginie. Un projet terrain, financé par Forêt Hereford, le Club de chasse et la Tillotson North Country Foundation, est d'ailleurs en cours et a pour but de mieux documenter ce potentiel. Rappelons qu'à certaines périodes de l'automne, durant la période de chasse, les sentiers récréatifs ferment dans la Forêt Hereford afin de laisser place aux membres du Club de chasse Hereford.

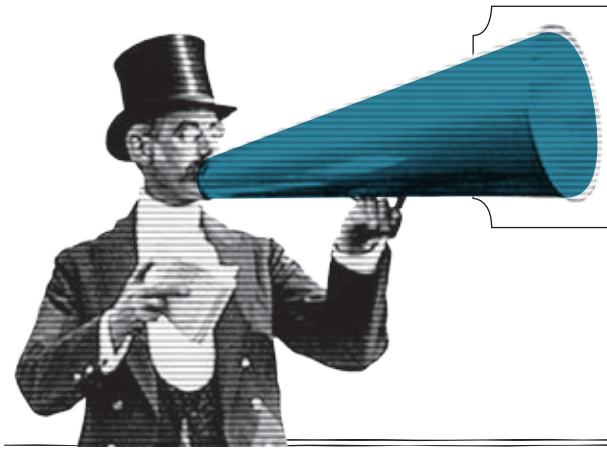
Le ski de montagne, une nouveauté, sera offert dès 2016 par Circuits Frontières. Les détails de ce projet unique en région, financé par le Pacte rural de la MRC de Coaticook et Forêt Hereford, seront annoncés dans les prochaines semaines, en vue de la prochaine saison hivernale qui approche (déjà!). Rappelons également que la pratique de la motoneige est permise dans les sentiers fédérés, mais que la servitude de conservation forestière dans la Forêt Hereford interdit la pratique de sports motorisés à l'extérieur des chemins forestiers et des sentiers prévus à cette fin. La Forêt communautaire Hereford n'est donc plus un endroit pour la pratique de la motoneige hors sentier.

Pour tout savoir!

Afin d'améliorer le transfert d'information, l'équipe a mis à jour le site Internet de la Forêt communautaire Hereford (forethereford.org). La page Facebook (www.facebook.com/forethereford) contient toutes les nouvelles sur les activités et les projets de développement en cours, en plus de fournir des observations sur la faune, la flore et les paysages de notre Forêt communautaire au gré des saisons. De plus, une visite terrain ouverte au public sera organisée cet automne afin de permettre aux participants et participantes de comprendre les actions de réhabilitation forestière en cours et de voir de près l'équipement forestier.

Le quotidien est très rempli dans la Forêt communautaire Hereford. Beaucoup de projets sont en phase de démarrage et la population en sera naturellement informée. Entretemps, continuez de fréquenter la Forêt Hereford et de participer aux activités!

Info : 819-578-4605 | forethereford.org



Tous les sentiers de randonnée et de vélo au mont Hereford seront **fermés du jeudi 24 septembre au vendredi 16 octobre et du vendredi 30 octobre au dimanche 15 novembre inclusivement**.

Folie des couleurs!

Venez apprécier les couleurs d'automne sur le mont Pinacle! Nous, administrateurs du parc Harold F. Baldwin, accueillerons les randonneurs pédestres le **samedi 26 septembre**, directement à la caserne (près du dépanneur) de 13 h à 16 h.

À QUI LA CHANCE?

Nous vous offrirons l'occasion d'acquérir une belle peinture du Pinacle réalisée et offerte par Mme Lisa Baldwin, par l'entremise d'un encan silencieux.

Prenez note que cet argent amassé servira à la gestion et à l'entretien du parc (aucun reçu fiscal ne sera remis à l'acheteur).

Nouvelle image pour ACTI-SPORTS MRC Coaticook

C'est lors des portes ouvertes du samedi 29 août dernier qu'Acti-Sports MRC de Coaticook a dévoilé sa nouvelle image et son nouveau site Internet. La MRC de Coaticook assumant la gestion de l'organisme Acti-Sports depuis janvier dernier, elle a sauté sur l'occasion afin de développer un logo et un site plus actuels et dynamiques.

Prenant la place de la lettre O, les trois courbes de couleurs orange, bleue et grise illustrent le mouvement et le dynamisme. Elles représentent la synergie et la collaboration de chaque membre afin d'atteindre un but unique. Ensemble, les courbes représentent le carrefour des rencontres amicales et sportives. Ce nouveau logo exprime le dynamisme d'un organisme vivant, actif, tourné vers l'avenir, qui trouve son équilibre dans des activités et des valeurs communes.

Nous tenons à remercier Céline Côté infographie (logo) et Taïga Communications (site Internet) qui ont été nos complices dans ce projet.

Les activités de la session d'automne débuteront officiellement le lundi 21 septembre. À compter de cette date, vous pourrez profiter pleinement du bain libre, du centre de conditionnement physique, du badminton et des différents cours offerts.

Rappelons que depuis 1989, Acti-Sports est le seul organisme qui offre du loisir sportif intérieur à la population de la MRC et, de surcroît, le seul qui gère les plateaux sportifs de l'école La Frontalière hors des heures d'activités scolaires afin de permettre à la population de la région de pouvoir faire de l'exercice à des coûts raisonnables. Plusieurs plateaux sportifs intérieurs sont disponibles, dont la palestre, la salle de danse, le gymnase simple, la salle de musculation, la piscine et, dès janvier 2016, le très attendu gymnase double.

« Acti-Sports vit un tournant dans son histoire, soit la construction du gymnase double de l'école La Frontalière, qui permettra de développer davantage d'activités sportives accessibles, rappelons-le, à la population de l'ensemble de la MRC », soutient Jacques Madore, préfet de la MRC et président d'Acti-Sports de la MRC de Coaticook.

BON DÉPART

Vous avez jusqu'à la fin octobre pour déposer vos demandes dans le cadre du programme Bon départ de Canadian Tire. Rappelons que ce programme offre un soutien financier aux familles défavorisées de la région, pour permettre aux enfants âgés de 4 à 18 ans de participer à des activités physiques ou sportives de type récréatif. Qu'il s'agisse de vous défrayer des coûts associés à l'inscription ou à l'achat d'équipement, faites-nous parvenir votre demande.

Soulignons que le programme Jeunes espoirs de hockey Hyundai n'est pas reconduit cette année. Si vous aviez l'habitude de déposer une demande pour ce programme, vous devez dorénavant vous tourner vers le programme Bon départ de Canadian Tire.

Pour de plus amples renseignements sur ce programme, contactez Marie-Michèle Walker par courriel, à l'adresse loisir@mrcdecoaticook.qc.ca, ou encore par téléphone, au 819-849-7083, poste 229.

Des réalisations dignes de mention
DANS LA MRC DE COATICOOK

QUATRIÈME ÉDITION forum SUR LE PATRIMOINE RELIGIEUX Expériences et engagements en action

CHRONIQUE CULTURELLE

Par Sylvie Masse
Agente de développement culturel

Nous vous invitons à prendre connaissance de l'invitation au Forum sur l'avenir du patrimoine religieux québécois les **5 et 6 novembre 2015** lancé par le Conseil du patrimoine religieux du Québec (CPRQ). Différentes personnalités sont invitées à y participer, dont le cinéaste Bernard Émond en tant que conférencier d'ouverture.

Le Forum s'articule autour du thème *Expériences et engagements* en action et présente une quinzaine de conférences afin de partager des expériences de mobilisation en milieu rural et urbain. L'événement entend mettre en lumière des exemples provenant d'un peu partout au Québec, dont Rimouski, Coaticook, Sherbrooke, Québec et Saint-Norbert. M. Jean-Pierre Pelletier, président du Comité sur le patrimoine religieux de la MRC de Coaticook, présentera les réalisations du comité et de la région en matière de conservation et de valorisation ainsi que des enjeux du patrimoine religieux dans notre région. Un moment attendu du Forum est la table ronde, où de nouvelles stratégies d'intervention sauront susciter un débat avec l'assistance. Les conférences se tiendront au Musée de la civilisation de Québec alors qu'une visite guidée est prévue à la toute nouvelle Maison de la littérature de Québec.

Il est possible de s'inscrire au Forum sur le site Internet du CPRQ, www.patrimoine-religieux.qc.ca. Le Forum est le rendez-vous annuel des intervenants touchés par la question : citoyens, experts, municipalités, groupes, associations et autorités religieuses. Événement rassembleur, il favorise le partage d'expériences novatrices et des projets concrets touchant les patrimoines immobilier, mobilier, archivistique et immatériel.

Le CPRQ est une organisation à but non lucratif qui œuvre à l'échelle du Québec. Il a pour mission de soutenir et de promouvoir la conservation et la mise en valeur du patrimoine religieux québécois. Référence en matière de restauration du patrimoine religieux, le CPRQ entend agir comme chef de file en matière de réutilisation durable des édifices patrimoniaux à caractère religieux et devenir l'interlocuteur privilégié sur cette question auprès des acteurs concernés.

Exposition de courtepointes

Présentée par la guilde Les trois fleurs, l'exposition de courtepointes se tiendra le **3 octobre (de 10 h à 17 h) et le 4 octobre (de 10 h à 16 h)** à la salle située au-dessus du Coffret de l'imagination au 145, rue Michaud (entrée de la gorge de Coaticook).

L'exposition se terminera avec le tirage d'une magnifique courtepointe le dimanche 4 octobre à 15 h 55.

La courtepointe est exposée chez Meubles Dupuis et fils jusqu'au 30 septembre 2015.

Les billets au coût de 1 $ chacun sont en vente :
- au secrétariat du presbytère Saint-Edmond,
- auprès des membres de la guilde,
- chez Meubles Dupuis et fils (45, rue Main Ouest, Coaticook),
- au Coffret de l'imagination (145, rue Michaud, Coaticook).

Le Coffret possède une rampe d'accès pour fauteuils roulants.

Info : Aline Riendeau, 819-573-1671

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook

Ce que vous devriez savoir sur votre bibliothèque

Place à la 4e édition du festival Les jours sont contés à la bibliothèque de Coaticook

Encore cette année, la Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook est fière d'accueillir un spectacle inscrit à la programmation du festival de conte Les jours sont contés. S'adressant aux 4 à 8 ans, le spectacle intitulé *La petite idée*, qui aura lieu le **samedi 24 octobre à 10 h** dans la salle d'animation, mettra en vedette la conteuse Arleen Thibault.

Le coût d'entrée est de 3 $ pour les enfants (1 $ pour les abonnés) et de 5 $ pour les adultes (3 $ pour les abonnés). Inscription au 819-849-4013, poste 103.

Conférence

L'intimidation chez les jeunes
Mardi 27 octobre 2015, de 19 h à 21 h

Animée par Audrey Martin et Mélanie Durocher, de l'organisme Bulle et Baluchon, un centre estrien de prévention de la violence contre les enfants. Cette conférence, qui a lieu en partenariat avec la Maison de la famille de la MRC de Coaticook, vise à favoriser la participation des adultes à la prévention de l'intimidation.

L'entrée est gratuite. Inscription au 819-849-4013, poste 103.

Rencontre d'auteure

Le **jeudi 5 novembre**, la bibliothèque recevra Suzanne Aubry, l'auteure de la populaire série *Fanette*, une collection qui a su faire le délice de nos lecteurs à chaque nouvelle parution. La représentation, qui devait avoir lieu initialement en mai, se tiendra à compter de 19 h dans le salon de lecture à l'arrière de la bibliothèque.

Le prix d'entrée est de 5 $ (3 $ pour les abonnés). Inscription au 819-849-4013, poste 103.

Autres activités à venir

Samedi 19 septembre à 10 h : Heure du conte
Mercredi 7 octobre 13 h 30 : Club de lecture
Samedi 10 octobre à 10 h :
Heure du conte spécial Brindami
Samedi 31 octobre à 10 h :
Heure du conte spécial Halloween

LA BOUTIQUE AUX VIEUX BOUQUINS

Maintenant ouverte les jeudis de 18 h à 19 h 30 et les samedis de 10 h à 11 h 30 au sous-sol de la bibliothèque, la boutique Aux Vieux Bouquins offre un vaste choix de livres, de revues, de jeux, de vinyles, de disques compacts, de cassettes audio et vidéo.

Un présentoir bien garni est aussi accessible près du comptoir de prêt lors des heures d'ouverture de la bibliothèque. On peut aussi retrouver des rayonnages de livres à vendre au camping de la Gorge et au restaurant O'Bagels Café.

Info : Philippe Marcoux,
819-849-4013, poste 106
bibliotheque.coaticook.qc.ca/fr/aux_vieux_bouquins
auxvieuxbouquins.webs.com

COUPS DE CŒUR de septembre

1.

Il ne faut pas parler dans l'ascenseur
Martin Michaud

2.

Te retrouver
Fabio Volo

3.

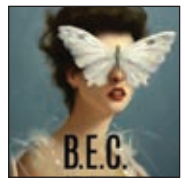
Les apparences
Gillian Flynn

4.

La maîtresse du soleil
Sandra Gulland

5.

Joséphine Jobé, Mendiante vol. 1
Micheline Dalpé

6. 

B.E.C.
Suzanne Myre

7.

Va chercher - L'insolite destin de Julia Verdi
Geneviève Lefebvre

Local de répétition pas cher POUR VOTRE GROUPE!

Maison des jeunes de Coaticook
Au service des jeunes depuis 1983

LOCATION AU MOIS, À LA SESSION, À L'ANNÉE. SELON VOS BESOINS!

- Pour 100 $/mois, nous vous réservons une plage horaire de 5 heures par semaine. Exemple : chaque mardi de 13 h à 18 h. Cela revient donc à 5 $/h seulement, un prix défiant toute concurrence!
- Le lieu est le Local techno-artistique de la Maison des jeunes de Coaticook, situé au 36, rue Laurence.

Nous sommes très flexibles et ouverts aux suggestions, ne vous gênez pas!

Pour plus d'information, communiquez avec nous au 819-849-7362 ou à mdjcoaticook@videotron.ca.

MUSÉE BEAULNE

Exposition

NEWTON BROOKHOUSE : PIONNIER DE LA PHOTOGRAPHIE DES CANTONS-DE-L'EST

Présentée par le Centre de ressources pour l'étude des Cantons-de-l'Est

Du 27 septembre au 8 novembre 2015

Constituée de chefs-d'œuvre du Centre de ressources pour l'étude des Cantons-de-l'Est, la présente exposition permet de découvrir Newton Brookhouse, photographe de la région, qui a prospéré dans les débuts de la photographie. De qualité exceptionnelle, ses photographies captent de manière très juste la vie quotidienne et l'histoire des Cantons-de-l'Est tout en produisant des images extraordinaires.

Le public découvrira dans cette exposition de merveilleuses images de la région et notera le rapport privilégié qu'entretenait le photographe avec le lac Memphrémagog, Georgeville et la région de Memphrémagog. Ces images reflètent un temps révolu, ressuscité grâce aux clichés de la vie dans les Cantons-de-l'Est, et des paysages que nous reconnaissons encore aujourd'hui.

Les photographies de Brookhouse, pour la plupart non identifiées, sont un mystère pour les archivistes. Le plus souvent, la relation qui existait entre le photographe et ses sujets ou encore la raison d'être de l'image en question sont inconnues. Toutefois, il est clair que les Cantons-de-l'Est répondaient à ses besoins et passions artistiques, et ses images vibrantes nous révèlent un autre temps. Newton Brookhouse réussissait à capter, sans effort, la grande beauté et le mystère de cette région. Chaque photographie raconte une histoire et présente aux spectateurs des sujets pleins de vie. Le mystère des photographies non identifiées ne fait qu'accentuer son style et ses sujets originaux : une nature sauvage, des familles, des entreprises locales… tous nous sont familiers. Tellement familiers que vous pourrez peut-être même y découvrir votre passé.

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le 27 septembre 2015

Dans le cadre des Journées de la culture, le Musée Beaulne organisera une Journée portes ouvertes ponctuée de diverses activités : tout d'abord, l'exposition *Newton Brookhouse : pionnier de la photographie dans les Cantons-de-l'Est* sera inaugurée en présence des représentants du Centre de ressources pour l'étude des Cantons-de-l'Est, promoteur de l'événement. Ensuite, les membres du Cercle des fermières Saint-Jean de Coaticook présenteront certaines de leurs œuvres et feront des démonstrations de techniques artisanales. Le public pourra également faire le tour de l'ensemble des expositions et s'entretenir avec les membres du personnel présents.

Info : 819-849-6560 | www.museebeaulne.qc.ca

Coatic'Art
Artistes de la vallée de la Coaticook

Coatic'Art et le Club photo de Coaticook en saison touristique

La Petite Maison des artistes (PMA) sur la rue Child a maintenant son enseigne tout en couleur, vous pouvez la voir de la rue. Toujours en activité du vendredi au dimanche, les artistes de Coatic'Art font la rotation et présentent leurs talents à tour de rôle. Les visiteurs peuvent aussi se procurer divers souvenirs artistiques. Des tirages sont effectués toutes les trois semaines. Trois prix sont décernés à trois personnes différentes à chaque tirage. Le 16 août dernier, les trois prix étaient : une broche de Suzanne Martin, un collier de Pnina-Soleil Marcoux et un dessin de Rose Marie Le Breton. Le prochain tirage aura lieu le **27 septembre**. Les coprésidents du Comité de la PMA, Rose Marie Le Breton et George Bates, secondés par leur comité, sont bien fiers d'avoir ouvert cet endroit tellement touristique. Par ailleurs, la nouvelle artiste en résidence Johanne Côté fut bien accueillie lors d'une petite soirée où le vice-président de Coatic'Art, George Bates, lui a remis sa carte de membre officielle de l'organisme.

Du côté du Club photo de Coaticook, les cofondateurs Marc Hébert, Bertrand Thibeault et Stéphane Lafrance étaient au Happening d'inscription à la polyvalente pour informer les visiteurs de la nouvelle programmation de l'automne. Le Club a repris ses activités à la polyvalente le 9 septembre. Tous peuvent se joindre au Club photo pour 25 $ seulement pour la session d'automne de septembre à décembre. La session comprendra une sortie de groupe le **samedi 26 septembre** sur le mont Hereford pour pratiquer la photographie matinale au lever du soleil. Lors d'une autre rencontre, un invité de marque viendra donner une conférence sur sa vision photographique du voyage. Également, durant l'automne, l'entreprise Imacom de Sherbrooke viendra parler des nouveautés photographiques aux membres du Club. De plus, les coordinateurs sont à préparer une sortie à Montréal. À suivre!

Programmation - Automne 2015

Pavillon des arts et de la culture de Coaticook — 20 ans

Forfait
Suis ton étoile, crée ton forfait

À l'achat de quatre billets (un bleu, un rouge, deux verts), obtenez un billet vert gratuit.

Les Cafés-concerts sont offerts au prix de 100 $ pour 4 billets.

CARTE PRIVILÈGE (20 $)

Accès privilégié à l'entrée de la salle

Rabais de 2 $ applicable à 2 billets au plein tarif par spectacle

Le programme de toutes les activités du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook est disponible au Pavillon (116, rue Wellington, à Coaticook).

Info : 819-849-6371
www.pavillondesarts.qc.ca

Humour

VALÉRIE BLAIS
Vendredi 25 septembre, 20 h — 34 $

Conte

ACHILLE GRIMAUD
Jeudi 22 octobre, 20 h — 24 $

Musique et chanson

PIERRE FLYNN
Vendredi 13 novembre, 20 h — 32 $

KEVIN PARENT
Samedi 21 novembre, 20 h — 40 $

LES COWBOYS FRINGANTS
Samedi 30 janvier, 20 h — 35 $

Cafés-concerts

JOHANNE DROUIN ET JACQUES FAUCHER
Dimanche 4 octobre, 11 h — 28 $

ÉDITH BUTLER ET LISE AUBUT
Dimanche 1er novembre, 11 h — 28 $

Musique vidéo en direct

DARAN
Vendredi 27 novembre, 20 h — 24 $

KORIASS
Hip-hop et beatbox | 15 $ (étudiants)
Dimanche 1er novembre, 11 h — 24 $

Théâtre

THÉÂTRE ANGLOPHONE
Vendredi 6 novembre, 20 h — 24 $

Jeunesse

CINÉMA
Nouveauté à venir | Passeport famille : 20 $
Samedi 10 octobre, 14 h — 5 $

MATINÉES SCOLAIRES AVEC BORI
Mardi 27 octobre et mercredi 28 octobre

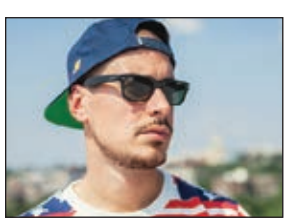
CINÉMA DE NOËL
Nouveauté à venir | Passeport famille : 20 $
Samedi 28 novembre, 19 h — 5 $

MATINÉES SCOLAIRES AVEC RÉAL DE MONTRÉAL
Mardi 15 décembre et mercredi 16 décembre

Incontournables

SOUPER-BÉNÉFICE ET SPECTACLE
L'envers de moi (danse)
Souper spectacle : 75 $
Spectacle seulement : 32 $
Jeudi 29 octobre, 18 h (spectacle à 20 h)

C'EST THI-BAULT NOËL
Vendredi 4 décembre et samedi 5 décembre, 20 h



C'est le temps des pommes!

CHRONIQUE SAINES HABITUDES DE VIE

Par Vanessa Pinsonneault
Agente de soutien en saines habitudes de vie et technicienne en diététique pour le projet Manger, Rire et Courir

C'est le temps des pommes, mais aussi du tumulte de la rentrée scolaire. Le regroupement de partenaires pour de saines habitudes de vie du territoire de la MRC vous offre une belle recette santé pour vous aider à profiter de l'abondance de ce fruit et à résoudre le casse-tête des lunchs. Bon appétit!

Salade de quinoa, pommes et gouda

INGRÉDIENTS

250 ml de quinoa blanc ou rouge
250 ml de jus de pomme
250 ml d'eau
30 ml de vinaigre de cidre
30 ml de sirop d'érable
15 ml de moutarde de Meaux ou à l'ancienne
60 ml d'huile d'olive
Poivre du moulin et sel
1 pomme rouge avec la pelure
1 branche de céleri
2 oignons verts (parties vertes et blanches)
125 ml de fromage gouda

PRÉPARATION

1. Déposer le quinoa dans un tamis et rincer sous l'eau froide. Égoutter.
2. Dans une casserole moyenne, mélanger le quinoa, le jus de pomme et l'eau. Porter à ébullition à feu vif. Lorsque la préparation bout à gros bouillons, réduire à feu moyen-doux, couvrir et calculer 10 minutes. Retirer du feu en laissant le couvercle. Laisser reposer 5 minutes.
3. Retirer le couvercle et laisser refroidir avant d'ajouter à la salade.
4. Pendant ce temps, dans un grand bol, mélanger le vinaigre, le sirop d'érable et la moutarde. Poivrer généreusement et ajouter une pincée de sel.
5. Verser l'huile en un mince filet en fouettant vigoureusement pour créer une émulsion.
6. Couper la pomme, le céleri, les oignons verts et le fromage en petits dés de même grosseur.
7. Ajouter les pommes dans la vinaigrette et mélanger pour bien enrober. Ajouter le quinoa, le céleri, les oignons verts, le fromage et mélanger.

Source : Geneviève O'Gleman, « Salade de quinoa, pommes et gouda », site de l'émission *Cuisine futée, parents pressés*, [http://cuisinefuteeparentspresses.telequebec.tv/recettes/38/salade-de-quinoa-pommes-et-gouda].

La santé mentale et
les ateliers de croissance personnelle

l'Éveil Ressource communautaire en santé mentale

Pour avoir une bonne santé mentale, on doit veiller à ce que tous les aspects de sa vie sociale, physique, spirituelle, économique et mentale soient en harmonie. Il peut s'avérer ardu quelquefois de retrouver son équilibre à cause des aléas de la vie. Par contre, lorsque l'adaptation se fait plus difficilement et devient source de stress et d'anxiété, il est primordial de prendre le temps de s'arrêter pour s'observer dans son mode de fonctionnement. Comment y arriver? Eh bien, en s'investissant dans une démarche de croissance personnelle.

De fait, être à l'écoute de soi en portant une attention toute particulière à ses malaises ou à son bien-être physique et psychique nous fait avancer dans notre évolution.

Malheureusement, il n'y a pas de recette magique. La réussite va dépendre en grande partie des efforts que l'on sera prêt à investir avec constance. Franz Kafka disait : « La croissance de l'homme ne s'effectue pas de bas en haut, mais de l'intérieur vers l'extérieur. »

C'est dans cet état d'esprit que les ateliers de croissance personnelle sont présentés.

En plus d'être synonyme de « développement », la croissance personnelle réfère à l'« actualisation du soi ». L'actualisation du soi, c'est ce à quoi tout être humain aspire : se réaliser répond au besoin de poursuivre certains apprentissages avec motivation, de découvrir de nouvelles façons de faire et de les expérimenter, et de résoudre les problèmes courants de la vie. La personne accomplie est celle qui a développé de manière optimale ses talents, sa créativité et son autonomie.

Les ateliers de croissance vont, à partir de divers thèmes, permettre aux participants et participantes de s'observer dans leurs modes de fonctionnement, de conscientiser les sphères de leur vie dans lesquelles leurs capacités d'adaptation sont plus restreintes et, par la suite, de mettre en place une nouvelle façon de faire afin d'évoluer.

Les concepts abordés dans les ateliers de croissance sont le stress, le lâcher-prise, la culpabilité, la confiance en soi, les perceptions, l'isolement, les émotions, les limites, le deuil, les mécanismes de défense, les schémas cognitifs, etc. Des exercices de groupe et individuels seront proposés.

Les ateliers de croissance personnelle auront lieu **tous les lundis de 13 h 30 à 16 h, à partir du 21 septembre**.

Info : Diane Carrier, psychoéducatrice
819-849-3003

Sources : Bruno Fortin (1993). *Prendre soin de sa santé mentale*, Montréal, Les Éditions du Méridien.

Colette Portelance (1992). *Relation d'aide et amour de soi*, Montréal, Éditions du Cram.

Société Alzheimer
ESTRIE

CONFÉRENCE
DANS LA MRC DE COATICOOK

La maladie d'Alzheimer de A à Z par le Dr Guy Lacombe, gériatre au CIUSSS et professeur titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.

Tout ce qu'il faut savoir sur la maladie d'Alzheimer : sa nature, ses symptômes, son diagnostic, ses traitements. Une conférence incontournable, un « classique » accessible et à la fine pointe des recherches scientifiques actuelles.

Date : **Mardi 13 octobre 2015, 19 h**

Lieu : Centre de jour (salle C-RC-17)
Entrée par le pavillon Sainte-Catherine-Labouré, à droite de l'urgence :
138, rue Jeanne-Mance, Coaticook

Coût : 5 $ pour les non-membres
gratuit pour les membres SAE

Nombre de places limité.

Cette activité est organisée en partenariat avec le CIUSSS de l'Estrie-CHUS – installation CSSS de la MRC-de-Coaticook.

Info : Nathalie Auger, conseillère aux familles
819-238-5128 ou nathalieauger@alzheimerestrie.com

VILLE DE Coaticook

GUIDE des activités culturelles

2015-2016

SEPTEMBRE À FÉVRIER

Retrouvez également l'ensemble des activités culturelles sur le Web au **culturecoaticook.ca**

RETIREZ CE GUIDE
DE VOTRE *CRIEUR PUBLIC*
ET GARDEZ-LE PRÉCIEUSEMENT.
Il vous informera des activités culturelles jusqu'en février 2016.

RENCONTRE AVEC SUZANNE AUBRY
5 NOVEMBRE
BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-MAURICE

EXPOSITION *LE VIBRATIONNISME : DU PAYSAGE À L'ABSTRACTION* DE FRANÇOIS FAUCHER
DU 31 JANVIER AU 20 MARS
MUSÉE BEAULNE

Septembre

2
SEPTEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Club de lecture pour adultes
13 h 30
34, rue Main Est | 819 849-4013

13
SEPTEMBRE AU 8 NOVEMBRE
Musée Beaulne
Exposition *Fuego*
de Lucie Levasseur
96, rue de l'Union | 819 849-6560

19
SEPTEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

25
SEPTEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Valérie Blais
Premier One-Woman Show
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
34$

27
SEPTEMBRE
Musée Beaulne
Journée portes ouvertes
dans le cadre des Journées de la culture
96, rue de l'Union | 819 849-6560

27
SEPTEMBRE AU 8 NOVEMBRE
Musée Beaulne
Exposition *Newton Brookhouse (1849-1917)*
Pionnier de la photographie des
Cantons-de-l'Est
96, rue de l'Union | 819 849-6560

EXPOSITION
NEWTON BROOKHOUSE (1849-1917)
PIONNIER DE LA PHOTOGRAPHIE
EN ESTRIE
DU 27 SEPTEMBRE AU 8 NOVEMBRE
MUSÉE BEAULNE

EXPOSITION *FUEGO*
DE LUCIE LEVASSEUR
DU 13 SEPTEMBRE
AU 8 NOVEMBRE
MUSÉE BEAULNE

28
SEPTEMBRE AU 28 OCTOBRE
Musée Beaulne
Atelier *La photo archaïque* (6 à 12 ans)
Sur réservation seulement
8 h 30
96, rue de l'Union | 819 849-6560

Octobre

TOUT LE MOIS
JUSQU'AU 8 NOVEMBRE
Musée Beaulne
Exposition *Fuego* de Lucie Levasseur
Exposition *Newton Brookhouse (1849-1917)*
Pionnier de la photographie des Cantons-de-l'Est
96, rue de l'Union | 819 849-6560

JUSQU'AU 28
OCTOBRE
Musée Beaulne
Atelier *La photo archaïque* (6 à 12 ans)
Sur réservation seulement
8 h 30
96, rue de l'Union | 819 849-6560

4
OCTOBRE
Pavillon des arts et de la culture
Johanne Drouin et Jacques Faucher
Café-concert
11 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
28$

7
OCTOBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Club de lecture pour adultes
13 h 30
34, rue Main Est | 819 849-4013

10
OCTOBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

10
OCTOBRE
Pavillon des arts et de la culture
Cinéma
Passeport famille
14 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
5$

14
OCTOBRE
Société d'histoire de Coaticook
Déjeuner-conférence
Au restaurant La Place
9 h
20, rue St-Jacques Sud | 819 849-1023

17
OCTOBRE
Pavillon des arts et de la culture
Koriass
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

22
OCTOBRE
Pavillon des arts et de la culture
Achille Grimaud
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

24
OCTOBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Festival de conte *Les jours sont contés*
avec Arleen Thibault | 10 h | 4 à 8 ans
Coût d'entrée
34, rue Main Est | Inscription : 819 849-4013, poste 103

27
OCTOBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Conférence *Intimidation chez les jeunes* animée
par Bulle et Baluchon en collaboration avec la
Maison de la famille | 19 h à 21 h | Gratuit
34, rue Main Est | Inscription : 819 849-4013, poste 103

29
OCTOBRE
Pavillon des arts et de la culture
Souper bénéfice *L'envers de moi* Danse Axile
18 h : souper spectacle au coût de 75 $
20 h : spectacle seulement au coût de 32 $
116, rue Wellington | 819 849-6371

FESTIVAL DE CONTE
LES JOURS SONT CONTÉS
AVEC ARLEEN THIBAULT
24 OCTOBRE
BIBLIOTHÈQUE
FRANÇOISE-MAURICE

31
OCTOBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
Spécial Halloween
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

Novembre

JUSQU'AU 8
NOVEMBRE
Musée Beaulne
Exposition *Fuego* de Lucie Levasseur
Exposition *Newton Brookhouse (1849-1917)*
Pionnier de la photographie des Cantons-de-l'Est
96, rue de l'Union | 819 849-6560

1ER
NOVEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Edith Butler
Café-concert
11 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
28$

4
NOVEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Club de lecture pour adultes
13 h 30
34, rue Main Est | 819 849-4013

5
NOVEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Rencontre avec l'auteure Suzanne Aubry
19 h | Coût d'entrée
34, rue Main Est | Inscription : 819 849-4013, poste 103

6
NOVEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Théâtre anglophone
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

8
NOVEMBRE
Harmonie de Coaticook
Concert Cérémonie du souvenir
11 h
Parc Chartier, rue Child | 819 849-7598

11
NOVEMBRE
Société d'histoire de Coaticook
Déjeuner-conférence
Au restaurant La Place
9 h
20, rue St-Jacques Sud | 819 849-1023

13
NOVEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Pierre Flynn
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
32$

14
NOVEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

15
NOVEMBRE AU 24 JANVIER
Musée Beaulne
Exposition *Hyperboles*
d'Érik Beck
96, rue de l'Union | 819 849-6560

15
NOVEMBRE AU 24 JANVIER
Musée Beaulne
Exposition *Janus : Les deux côtés de la tête*
de Josefina Maranzano
96, rue de l'Union | 819 849-6560

16
NOVEMBRE AU 17 DÉCEMBRE
Musée Beaulne
Atelier *Les p'tits détails du Musée* (6 à 12 ans)
Sur réservation seulement
8 h 30
96, rue de l'Union | 819 849-6560

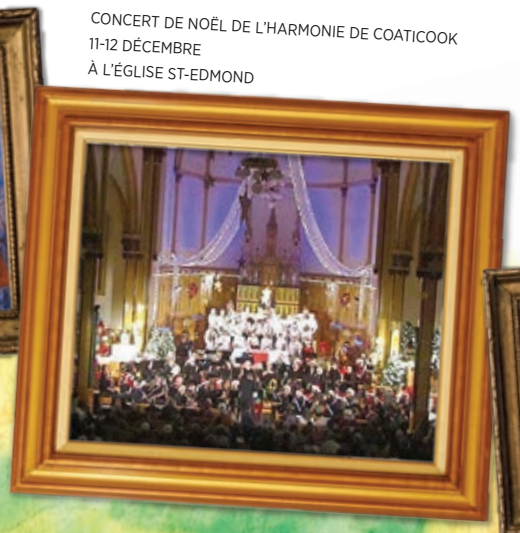
21
NOVEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Kevin Parent
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
40$

27
NOVEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Daran
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

28
NOVEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

28
NOVEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Cinéma de Noël
Passeport famille
19 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
5$

EXPOSITION *JANUS : LES DEUX CÔTÉS DE LA TÊTE* DE JOSEFINA MARANZANO
DU 15 NOVEMBRE AU 24 JANVIER
MUSÉE BEAULNE



CONCERT DE NOËL DE L'HARMONIE DE COATICOOK
11-12 DÉCEMBRE
À L'ÉGLISE ST-EDMOND

PIERRE FLYNN
13 NOVEMBRE
PAVILLON DES ARTS ET DE LA CULTURE

Décembre

TOUT LE MOIS
JUSQU'AU 24 JANVIER
Musée Beaulne
Exposition *Hyperboles* d'Érik Beck
Exposition *Janus : Les deux côtés de la tête*
de Josefina Maranzano
96, rue de l'Union | 819 849-6560

JUSQU'AU 17
DÉCEMBRE
Musée Beaulne
Atelier *Les p'tits détails du Musée* (6 à 12 ans)
Sur réservation seulement
8 h 30
96, rue de l'Union | 819 849-6560

2
DÉCEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Club de lecture pour adultes
13 h 30
34, rue Main Est | 819 849-4013

4-5
DÉCEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
C'est Thi-bault Noël
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
20$

6
DÉCEMBRE
Musée Beaulne
Thé de Noël à 17 h
Billets en vente dès le mois de novembre
96, rue de l'Union | 819 849-6560

9
DÉCEMBRE
Société d'histoire de Coaticook
Déjeuner-conférence
Au restaurant La Place
9 h
20, rue St-Jacques Sud | 819 849-1023

11-12
DÉCEMBRE
Harmonie de Coaticook
Concert de Noël
À l'église St-Edmond
19 h
295, rue St-Jacques Nord, Coaticook | 819 849-7598

12
DÉCEMBRE
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
Spécial de Noël
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

12-13
DÉCEMBRE
Pavillon des arts et de la culture
Salon des artisans
De 10 h à 16 h
116, rue Wellington | 819 849-6371

Janvier

JUSQU'AU 24 JANVIER
Musée Beaulne
Exposition *Hyperboles* d'Érik Beck
Exposition *Janus : Les deux côtés de la tête* de Josefina Maranzano
96, rue de l'Union | 819 849-6560

16 JANVIER
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

23 JANVIER
Pavillon des arts et de la culture
Heymoonshaker
100 % garanti
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

26 JANVIER
Bibliothèque Françoise-Maurice
Conférence en partenariat avec la Maison de la famille
19 h | Gratuit
34, rue Main Est | Inscription : 819 849-4013, poste 103

30 JANVIER
Pavillon des arts et de la culture
Les Cowboys Fringants
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
35$

31 JANVIER AU 6 MARS
Musée Beaulne
Exposition *Espaces dissimulés* de Joani Tremblay
96, rue de l'Union | 819 849-6560

31 JANVIER AU 20 MARS
Musée Beaulne
Exposition *Le vibrationnisme : du paysage à l'abstraction* de François Faucher
96, rue de l'Union | 819 849-6560

EXPOSITION *ESPACES DISSIMULÉS* DE JOANI TREMBLAY
DU 31 JANVIER AU 6 MARS
MUSÉE BEAULNE

EXPOSITION *HYPERBOLES* D'ÉRIK BECK
DU 15 NOVEMBRE AU 24 JANVIER
MUSÉE BEAULNE

Saviez-vous
qu'il existe un portail culturel Web de la région de Coaticook?

IL REGROUPE L'ENSEMBLE DES ORGANISMES DE LA VALLÉE. VISITEZ-LE RÉGULIÈREMENT POUR NE RIEN MANQUER.
culturecoaticook.ca

Février

TOUT LE MOIS JUSQU'AU 6 MARS
Musée Beaulne
Exposition *Espaces dissimulés* de Joani Tremblay
96, rue de l'Union | 819 849-6560

TOUT LE MOIS JUSQU'AU 20 MARS
Musée Beaulne
Exposition *Le vibrationnisme : du paysage à l'abstraction* de François Faucher
96, rue de l'Union | 819 849-6560

3 FÉVRIER
Bibliothèque Françoise-Maurice
Club de lecture pour adultes
13 h 30
34, rue Main Est | 819 849-4013

5-6 FÉVRIER
Pavillon des arts et de la culture
Accro à la vie
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371

6 FÉVRIER
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

10 FÉVRIER
Société d'histoire de Coaticook
Déjeuner-conférence
Au restaurant La Place
9 h
20, rue St-Jacques Sud | 819 849-1023

13 FÉVRIER
Pavillon des arts et de la culture
Arleen Thibault
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

20 FÉVRIER
Bibliothèque Françoise-Maurice
Heure du conte 4 à 7 ans
10 h
34, rue Main Est | 819 849-4013

21 FÉVRIER
Pavillon des arts et de la culture
Duo Fortin-Poirier
Café-concert
11 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
28$

26 FÉVRIER
Pavillon des arts et de la culture
Franklin Electric
20 h
116, rue Wellington | 819 849-6371
24$

L'affaire est dans LE SAC

CHRONIQUE ENVIRONNEMENT

Par Charles Bradette et Noémie Bonenfant
Écoconseillers de la MRC de Coaticook

Selon une étude récente, près de 6 700 tonnes de sacs de plastique sont récupérées annuellement, alors que 42 000 tonnes sont dirigées vers l'élimination. Non seulement nous pouvons en récupérer davantage, mais encore faut-il savoir comment les récupérer adéquatement.

Selon les écoconseillers qui ont inspecté les bacs de recyclage cet été, les sacs non ensachés constituent l'une des principales erreurs relevées. En effet, les sacs de plastique ne devraient pas être déposés directement dans les bacs de récupération. Ils devraient toujours être ensachés.

POURQUOI ENSACHER LES SACS?

Les sacs mis directement dans les bacs de récupération s'enroulent autour de l'équipement de tri, causant des bris et des arrêts fréquents. Cela entraîne une perte de temps et d'argent considérable et représente un certain risque pour la sécurité du personnel. De plus, les sacs s'envolent au vent et constituent une nuisance visuelle. Ces sacs égarés ont aussi un impact majeur sur la faune : les animaux peuvent confondre le plastique avec de la nourriture ou rester pris au piège dans les sacs.

Pour que cette bonne pratique d'ensachage ne représente pas une tâche supplémentaire, il est conseillé d'installer un crochet ou d'utiliser une poignée à proximité de vos bacs de recyclage pour y suspendre un sac de sacs... En plus d'y insérer les sacs, vous pourrez y mettre les pellicules de plastique.

QUELLES PELLICULES DE PLASTIQUE SONT RECYCLABLES?

Pour savoir si une pellicule de plastique est recyclable et si elle peut être placée dans le sac de sacs, il vous suffit de l'étirer. Si elle est extensible, comme un sac d'épicerie, bingo! elle est recyclable. Si elle ne s'étire pas et qu'elle fait du bruit comme un sac de pâtes alimentaires ou un cellophane, elle doit être mise aux déchets.

Il est facile de récupérer les sacs et les pellicules de plastique, et ainsi de remédier à tous les problèmes que cette matière peut causer au centre de tri et dans l'environnement. Enfermez les sacs et les pellicules de plastique à l'intérieur d'un même sac noué. Ces matières plastiques peuvent alors être déposées sans danger dans le bac de recyclage. L'affaire est dans le sac! Félicitations et merci pour vos efforts destinés à protéger et à sauvegarder l'environnement!

Redonner un peu d'espace à la rivière Coaticook : une approche proactive et innovante s'enclenche dès cet automne

La MRC de Coaticook sera le terrain de jeu d'un projet universitaire d'envergure qui débutera dès l'automne dans la vallée de la Coaticook.

Ce projet regroupant des chercheurs de trois universités québécoises est piloté par Simon Massé, un étudiant au doctorat en Sciences de l'environnement de l'UQAR. L'objectif du projet consiste à définir une zone inondable précise le long de la rivière Coaticook et de certains tributaires, de même que l'espace dans lequel la rivière peut se déplacer naturellement et créer des méandres. Regroupées, ces deux zones composent « l'espace de liberté » d'un cours d'eau. La détermination de ces zones s'appuie sur l'hydrogéomorphologie, une science relativement jeune qui s'intéresse à la dynamique des rivières et qui a donné naissance au concept d'espace de liberté (ou de corridor de liberté). La rivière Coaticook a bien besoin de ce genre de projet, qui met en œuvre une gestion proactive des risques naturels et une approche axée sur la prévention.

Le 10 juin dernier, le débit moyen de la rivière était de 140,3 m^3/s. Sur 55 années, 14 ont été marquées par un débit moyen journalier supérieur à celui mesuré lors des dernières inondations. Ce type d'événement survient à une récurrence d'environ 5 ans. D'ailleurs, selon des données du Centre d'expertise hydrique du Québec, la crue printanière de 2011 serait un événement d'une récurrence de 30 ans. D'importants dommages ont été causés, et dans le contexte des changements climatiques, le risque que cela se reproduise est accru.

En participant à ce projet de recherche, la MRC et les Municipalités qui la composent ont saisi l'occasion de revoir l'aménagement afin de prévoir l'espace que prendra tôt ou tard la rivière Coaticook au fil du temps, que ce soit en période d'inondation ou en s'érodant. Un dossier à suivre!

Le projet de corridor de liberté de la rivière Coaticook en bref

Promoteur : Laboratoire de recherche en géomorphologie et dynamique fluviale de l'Université du Québec à Rimouski.

Partenaire : Université du Québec à Rimouski, Université Concordia, Université du Québec à Trois-Rivières, MSP, COGESF, MRC de Coaticook et Municipalités de la MRC de Coaticook. D'autres partenaires seront sollicités tout au long du projet.

Durée : de 2015 à 2017.

Coût : environ 152 000 $ (dont 7 000 $ provenant de la MRC).

Retombées : délimitation d'une zone inondable précise; mise en place d'un dialogue sur la gestion des usages dans le corridor de liberté de la rivière (zone inondable et zone de mobilité); acquisition de données LiDAR pour tout le bassin versant de la rivière Coaticook (données précieuses sur la topographie du terrain); participation au développement d'une nouvelle approche sur la gestion de l'eau au Québec.

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Programmation automne 2015

Bienvenue aux aînés et aux proches aidants

Dans le cadre de son Carrefour d'information aux aînés, le Centre d'action bénévole vous propose des conférences gratuites sur divers sujets.

Pour chaque conférence, l'inscription est requise : 819-849-7011, poste 223

Présentation des services offerts aux aînés et aux proches aidants

25 sept. — Vendredi 25 septembre, 11 h 30
Centre communautaire Élie-Carrier

Journée internationale des aînés

Tournée de la chorale du CAB

1er oct. — Jeudi 1er octobre
Résidences de la MRC de Coaticook

Les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux

Conférence animée par Serge Arel du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie

7 oct. — Mercredi 7 octobre à 13 h 30
CAB de Coaticook

Première rencontre du groupe d'entraide

Je viens me ressourcer

8 oct. — Jeudi 8 octobre, 13 h 30
CAB de Coaticook

Visite amicale

Présentation des services offerts aux aînés

15 oct. — Jeudi 15 octobre, 13 h 30
Âge d'or Saint-Marc

Votre conjoint ou votre conjointe est-il ou est-elle en perte d'autonomie?

Conférence

23 oct. — Vendredi 23 octobre, 11 h 30
Centre Élie-Carrier

S'outiller face aux assurances

Conférence animée par Khristelle Rivard, de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Estrie

4 nov. — Mercredi 4 novembre, 13 h 30
CAB de Coaticook

Lancement de la 4e édition du guide *Être aidant, pas si évident*

6 nov. — Vendredi 6 novembre, 11 h
Centre Élie-Carrier

Deuxième rencontre du groupe d'entraide

Deuil de la séparation/Transition de l'aidé en hébergement

6 nov. — Jeudi 12 novembre, 13 h 30
CAB de Coaticook

Cuisines collectives Aux P'tits Oignons

Dans le cadre de ses cuisines collectives, le CAB vous propose divers ateliers pour préparer des plats tout en économisant et en socialisant.

Une halte-garderie est disponible lors des activités, sauf pour la cuisine internationale.

L'inscription est obligatoire pour toutes les activités proposées. La période d'inscription commence un mois avant la date de l'activité.

Info et inscription : 819-849-7011, poste 233

Cuisine parents-enfants 2@5 ans

Parents et enfants cuisinent des mets amusants. L'activité a lieu de 9 h à 12 h et est gratuite.

7 oct. — Mercredi 7 octobre :
Tartelette aux pommes et aux canneberges

30 oct. — Vendredi 30 octobre :
Spécial Halloween

4 nov. — Mercredi 4 novembre :
Minipizza rigolote

Cuisiner de la purée pour bébé

Comment réussir une purée pour bébé? L'atelier présente des recettes maison de purées de fruits, de légumes et de viandes et substituts.

14 oct. — Mercredi 14 octobre de 9 h à 12 h
Gratuit

11 nov. — Mercredi 11 novembre de 9 h à 12 h
Gratuit

Cuisine thématique

L'activité a lieu de 9 h à 12 h et coûte 5 $.

21 oct. — Mercredi 21 octobre :
Le dépeçage des viandes

18 nov. — Mercredi 18 novembre :
Les potages et les soupes maison

27 nov. — Vendredi 27 novembre :
Spécial bûche de Noël

Cuisine internationale

L'activité a lieu de 18 h 30 à 21 h et coûte 5 $.

13/16 oct. — Mardi 13 octobre ou vendredi 16 octobre :
Brésil

10/13 nov. — Mardi 10 novembre ou vendredi 13 novembre : **Inde**

Maison de la famille
MRC de Coaticook

L'équipe de la Maison de la famille vous a concocté tout un programme pour l'automne 2015 et l'hiver-printemps 2016! Vous retrouverez certaines activités des dernières années, comme En forme avec bébé, Bébé café Coaticook ou les formations de RCR gratuites. Il y a aussi plusieurs nouveautés, comme les Petits yogis ou les séances Bambin actif. Découvrez la programmation complète sur notre site Internet (cabmrccoaticook.org) en cliquant l'onglet « Maison de la famille ».

À ne pas manquer

Bien plus que des devoirs et des leçons

Conférence gratuite donnée par Brigitte Racine, infirmière et psychothérapeute, conceptrice de l'approche ÉDUCOEUR. Conférence offerte grâce à la contribution du CHU Sainte-Justine.

24 nov.

Mardi 24 novembre,
Centre communautaire Élie-Carrier

Info : 819-849-7011, poste 231

Filles d'Isabelle

CERCLE SAINTE-MADELEINE
Nº 795 – Coaticook

Les Filles d'Isabelle sont une association de femmes catholiques âgées de plus de 16 ans. Elles s'impliquent dans la communauté, soutiennent les familles dans le besoin, visitent les malades et collaborent avec les autres organismes de la MRC. Elles ont comme devise *Unité, amitié et charité*.

L'amitié nous met en relation avec les autres. Vécue dans la gratuité et la simplicité, l'amitié produit des fruits de complicité et d'entraide. Vous voulez agrandir votre cercle d'amies? Joignez-vous à notre association en contactant la régente, Aurore Lavoie, au 819-849-4863.

Le 12 octobre à 19 h, il y aura une assemblée.

Bienvenue à toutes nos membres!

Le parc Découverte nature, une destination à découvrir!

VISITEZ LA STATION PISCICOLE LA PLUS TECHNOLOGIQUE DE L'AMÉRIQUE DU NORD

La visite donne l'occasion d'apprendre tout en se divertissant! Elle dure environ 45 minutes et peut se combiner avec des activités de pêche et de cuisine : venez faire cuire vos prises sur les barbecues du site! Vous avez **jusqu'au 12 octobre** pour profiter de ce magnifique espace en plein air.

Info : 1-888-849-2677
decouvertenature.qc.ca

Les activités se poursuivent au Parc de la Gorge de Coaticook

VIVRE LA MAGIE DE *FORESTA LUMINA*

Le 29 août dernier, Christian Bonneau a été le 100 000e visiteur de *Foresta Lumina* depuis l'ouverture, en juin 2015. Il a reçu un ensemble-cadeau de produits de *Foresta Lumina* ainsi que l'entrée gratuite pour le spectacle. Une soirée magique pour toute sa famille! *Foresta Lumina* sera accessible **les vendredis et les samedis** de septembre et d'octobre (**jusqu'au 11 octobre**).

forestalumina.com

ADMIRER UN PANORAMA SAISISSANT VU DE LA PLUS LONGUE PASSERELLE SUSPENDUE POUR PIÉTONS EN AMÉRIQUE DU NORD

Construite en 1988, la passerelle s'élève à 50 mètres au-dessus de la Gorge. La traversée est de 169 mètres d'une rive à l'autre. Voilà une belle occasion de combiner cette visite à la randonnée pédestre! Les sentiers et la passerelle seront accessibles **jusqu'au 12 octobre**. L'entrée est gratuite pour les résidents de la MRC de Coaticook.

VIVRE EN PLEINE NATURE AU CAMPING

Les 178 sites et les 2 refuges sont offerts aux visiteurs **jusqu'au 12 octobre**. Le camping, très populaire, est classé 4 étoiles.

PARCOURIR LE PARC À CHEVAL

Jusqu'au 11 octobre, venez faire une randonnée équestre dans la forêt. De magnifiques paysages vous attendent. Réservation obligatoire. Il faut être âgé de 10 ans ou plus.

AVOIR UN COUP DE CŒUR POUR LES ANIMAUX DE LA MINI-FERME

Jusqu'au 11 octobre, nos chèvres, nos poules, nos lapins et nos cochons vous attendent! Des promenades en poneys sont aussi offertes!

Info : 1-888-524-6743
gorgedecoaticook.qc.ca

UNE FIN HEUREUSE
POUR LES CONTES DE LA FONTAINE

Ce **vendredi 18 septembre à 16 h**, le parc Chartier accueillera la dernière lecture en plein air des Contes de la fontaine. Pour terminer sur une belle note, ce sera une activité tout en musique!

Venez d'abord écouter la jolie histoire nouvellement parue *Une nuit magique* qui sera lue par ses créatrices, Annick Côté et Johanne Roy. Puis, laissez-vous porter par les mélodies envoûtantes que vous interprétera l'Harmonie de Coaticook pendant la lecture de *Pierre et le loup*.

Merci à tous les parents et partenaires du regroupement Mobilis'action 0-5 ans qui ont lu des histoires et permis la tenue de ce sympathique rassemblement hebdomadaire tout l'été.

Comme tant d'autres familles, venez avec vos enfants vivre cette dernière page du premier volume des Contes de la fontaine, ce vendredi dès 16 h au parc Chartier!

Info : Laura Ansón, 819-804-0889,
coordination.mobilisaction05@outlook.com

Bonjour! Je suis la souris la plus heureuse! Voici pourquoi...

Je vais bientôt retrouver mes amis dans les CPE et les services de garde en milieux familiaux. Mais en plus, je viendrai visiter les bibliothèques cette année. J'ai vraiment hâte!

Tout d'abord, je vous invite à venir me rencontrer aux portes ouvertes de la bibliothèque de Martinville le **3 octobre à compter de 10 h**. Ensuite, je vous convie pour une deuxième inauguration à la bibliothèque de Coaticook le **samedi 10 octobre à 10 h.**

Je vous tiendrai au courant de mes sorties dans les autres bibliothèques de la MRC.

À bientôt!

Brindami

1. Certaines conditions s'appliquent.

Entre 15 ans et 45 ans :
LE FOSSÉ DES GÉNÉRATIONS AU TRAVAIL

CHRONIQUE JEUNESSE

Par Jacinthe Joyal
Agente de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse et agente de développement et responsable du projet de conciliation études-travail au CJE de la MRC de Coaticook

Tu as ton premier emploi à vie, tu as 15 ans. C'est le bonheur d'avoir enfin la possibilité de te payer un téléphone cellulaire et ton patron est assez cool. Jusque-là, tout va.

Vous êtes un employeur de… disons 45 ans. Vous avez un jeune employé de 15 ans. Vous aimez son énergie et son entregent. Jusque-là, tout va.

Un jour, tu rentres au travail, tu mets tes trucs dans ton casier et glisses ton téléphone dans la poche arrière de ton pantalon. Tu n'as pas l'intention de le regarder toutes les cinq minutes, mais on ne sait jamais, il pourrait s'agir d'une urgence. Tu le gardes donc avec toi.

Vous savez pertinemment que vos jeunes employés ont un téléphone greffé sur eux, mais vous vous dites qu'ils savent bien que ça ne se fait pas de s'en servir devant des clients et vous le leur avez rappelé clairement. Vous tolérez donc qu'ils l'aient avec eux parce qu'ils ont bien trop peur de le perdre. Vous vous sentez cool…

Mais vous voilà bien embêté : son téléphone a vibré (au moins, il avait pensé à couper la sonnerie) et il a pris l'appel en se retirant dans la cabine d'essayage pour ne pas déranger les clients. C'était son meilleur ami qui lui donnait des nouvelles de son état après son accident. Il devait bien le prendre, a-t-il dit. Dix minutes plus tard, il reçoit un autre appel de ce même numéro : on l'invite à un party et il en peaufine l'organisation dans la cabine d'essayage (pour ne pas déranger les clients). Vous vous sentez moins cool maintenant…

Toi, tu attendais des nouvelles de ton ami peut-être gravement blessé et tu as été drôlement soulagé de savoir qu'il s'en tirait bien. Organiser une petite soirée sympa allait sûrement aider à lui remonter le moral. Tu ne pouvais pas laisser passer l'occasion. Et tu as quand même fait attention pour que les clients ne le remarquent pas trop.

Pourquoi alors ton patron et toi vous êtes-vous retrouvés dans une discussion animée dans son bureau à la fin de ton quart de travail? Pourquoi a-t-il menacé de te congédier si tu continues de lui manquer de respect ainsi? De quel manque de respect parle-t-il? Tu as une vie en dehors du travail, faut-il le lui rappeler!

Plusieurs employeurs et employés vivent de telles situations et en sont réellement perplexes : que doivent-ils faire dans ces cas-là? Comment gérer cette technologie qui fait désormais intrusion dans les milieux de travail?

Vous avez des idées, communiquez-les-moi. Elles feront l'objet de ma prochaine chronique et j'y ajouterai ma propre réflexion : jjoyal@cjemrccoaticook.qc.ca

---

Pour du soutien et de l'accompagnement à l'insertion professionnelle, communique avec ton Carrefour jeunesse-emploi au 38, rue Child, ici à Coaticook, ou par téléphone au 819-849-0440.

LE CENTRE COMMUNAUTAIRE *Élie-Carrier*

Photo - Stéphane Lafrance

Le Centre communautaire Élie-Carrier de la MRC de Coaticook est issu d'un besoin exprimé par la population, autant de nos aînés que de nos jeunes, lors d'un forum socioéconomique tenu en 1993 dans notre MRC.

Le travail acharné de nos bénévoles (5 000 heures de bénévolat) et la collaboration de l'ensemble de nos partenaires ont permis la construction du Centre communautaire et son évolution au cours des 17 dernières années.

L'avènement du Centre communautaire en 1996, puis l'ajout des Loisirs thérapeutiques, a permis de répondre, depuis ce temps, aux besoins des aînés de notre milieu, soit les personnes de 50 ans et plus. Ce centre, unique en son genre au Québec, propose une variété d'activités sociales, sportives et éducatives pour agrémenter les journées des participantes et participants.

La mission du Centre est de vaincre la solitude et l'isolement des aînés tout en cultivant la solidarité et en offrant des activités valorisantes et stimulantes. Les projets évoluent selon le rythme des nouvelles réalités du milieu, de la créativité des utilisateurs et des talents à partager. Le Centre est géré par les utilisateurs membres âgés de 50 ans et plus de la MRC de Coaticook.

Au cours des années, plusieurs améliorations ont été apportées et des rénovations ont été faites pour rendre le Centre plus fonctionnel et plus convivial pour les utilisateurs : air conditionné, système informatique, jeux extérieurs, système de chauffage, cuisine, terrassement, etc. L'acquisition d'une chaîne stéréophonique performante nous a permis d'améliorer la qualité des différentes activités communautaires, des services et des loisirs qui se déroulent au Centre communautaire. Ces améliorations et rénovations ont été faites tout en payant la dette et sans jamais diminuer les services offerts. C'est le fruit de l'implication de nombreux bénévoles dans le projet.

Afin de mieux desservir la clientèle et de rendre la bâtisse plus fonctionnelle tout en répondant à des normes de salubrité et de sécurité, le Centre a procédé, à l'été et l'automne 2010, à la reconstruction d'une partie de la bâtisse : aménagement d'une cuisine fonctionnelle, salle de bain, salle d'entretien, vestiaire, salle de billard et locaux multifonctionnels à l'étage. Nous avons également procédé à la réfection du plancher de la grande salle. Ces améliorations ont été faites grâce à diverses contributions locales, régionales, gouvernementales et des dons provenant des membres.

Plus de 15 000 personnes passent au Centre annuellement soit pour les Loisirs thérapeutiques ou pour diverses activités sociales, éducatives, communautaires, sportives, de conditionnement ou pour des locations de toute sorte. Tout cela ne serait pas possible sans le travail de la soixantaine de bénévoles assidus qui offrent gratuitement de leur temps pour le bon fonctionnement du Centre et pour assurer le déroulement continu de toutes les activités.

Le bénévolat, c'est un don de soi enrichissant et valorisant. Ralliez nos rangs! Consacrez votre temps libre à votre mieux-être et à celui de vos pairs. Pour nous joindre, composez le 819-849-0206.

Loisirs thérapeutiques

Voici la liste des conférences qui seront données cet automne, le vendredi à 11 h :

18 SEPTEMBRE 2015

Bien vieillir en santé (partie 1)

Par : Caroline Boisvert, technicienne en diététique au CIUSSS de l'Estrie-CHUS – installation CSSS de la MRC-de-Coaticook

---

25 SEPTEMBRE 2015

Les services et activités offerts aux aînés par le Centre d'action bénévole de Coaticook

Par : Lucie L'Heureux Chargée de projet, Maintien à domicile et soutien aux proches aidants

---

9 OCTOBRE 2015

Tout ce que votre pharmacien peut faire pour vous et maintenant plus avec les nouveaux actes

Par : Marie-Ève Ouimette, pharmacienne au Jean Coutu de Coaticook

---

23 OCTOBRE 2015

Votre conjoint ou conjointe est-il ou est-elle en perte d'autonomie? Devez-vous prendre soin de l'un de vos proches?

Par : Lucie L'Heureux, chargée de projet, Maintien à domicile et soutien aux proches aidants

---

6 NOVEMBRE 2015

Lancement du guide *Être proche aidant, pas si évident*

Par : Julie Grenier, Table de concertation des aînés de la MRC

---

13 NOVEMBRE 2015

Comment bien choisir sa résidence?

Par : Bruno Hamoui pour l'Association des résidences privées de la MRC de Coaticook

---

11 DÉCEMBRE 2015

Bien vieillir en santé (partie 2)

Par : Caroline Boisvert, technicienne en diététique au CIUSSS de l'Estrie-CHUS – installation CSSS de la MRC-de-Coaticook

Cisaille 2.0 : les récoltes sous la loupe de la SQ

CHRONIQUE SÉCURITÉ PUBLIQUE

Par le sergent Frédérick Pelletier
Directeur, Sûreté du Québec de la MRC de Coaticook

Comme vous le savez sans doute, les policiers et policières sont en pleine période d'éradication des plants de cannabis.

Le programme Cisaille, qui vise la lutte à la culture et au trafic du cannabis, existe à la Sûreté du Québec depuis 1999. Or, comme une migration de ce type de criminalité a été observée, le programme a été entièrement révisé cette année et s'appelle dorénavant Cisaille 2.0. Le nouveau programme présente une façon plus globale et plus efficace de s'attaquer au phénomène du cannabis.

Dans le cadre du programme Cisaille 2.0, des partenariats ont été établis avec de nombreux organismes issus notamment du secteur gouvernemental, agricole, forestier et immobilier. La Sûreté du Québec travaille également en étroite collaboration avec les MRC et les personnes élues.

Je tiens à réitérer que les citoyens et citoyennes sont des alliés essentiels dans leur lutte contre les mariculteurs. Vous êtes les yeux et les oreilles des policiers sur le terrain. N'hésitez pas à communiquer avec le service de police local si vous êtes témoin d'activités suspectes.

Que faire lorsque l'on découvre une plantation de cannabis?

Les personnes qui découvrent ce type de plantation doivent éviter de s'aventurer près du secteur de culture et doivent communiquer immédiatement avec le service de police en composant l'un des numéros suivants :

- **310-4141** (*4141 pour les téléphones cellulaires) sur le territoire de la Sûreté du Québec
- **1-800-659-4264** (Centrale de l'information criminelle)
- **1-800-711-1800** (Échec au crime)

C'est en agissant ensemble que nous menons des interventions policières rapides et efficaces!

Le Règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble

CHRONIQUE URBANISME

Par Camille Gagnon-Tremblay
Technicienne en urbanisme, MRC de Coaticook

Je vous présente ici un autre membre de la famille des règlements discrétionnaires : après le Règlement sur les dérogations mineures, voici le Règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI). À quoi sert ce règlement? Un peu à l'image du Règlement sur les dérogations mineures, il permet de déroger à certaines parties de la règlementation d'urbanisme. Avant même de pouvoir utiliser cet outil, la Municipalité doit s'être dotée d'un comité consultatif d'urbanisme (CCU) et du règlement lui-même, évidemment.

UN OUTIL POUR QUOI?

Une Municipalité décide d'adopter un règlement de PPCMOI pour indiquer à de futurs promoteurs le genre de projets qu'elle aimerait voir apparaître à un endroit donné, sans pour autant avoir une idée arrêtée de ce que cela pourrait être. Pour ce faire, elle dresse des balises (orientations, objectifs, critères). Le PPCMOI peut notamment faciliter l'insertion d'un projet dans un secteur déjà construit ou aider à trouver une nouvelle vocation à un terrain ou à une construction délaissée, car il permet d'y indiquer des conditions particulières d'implantation. Ainsi, la municipalité n'a pas à changer les normes d'urbanisme générales, si elles sont efficaces et cohérentes pour le reste de la zone où se situe le projet. On ne peut cependant s'en servir ni pour la régularisation d'une situation existante ni dans une zone de contraintes qui présenterait des enjeux de sécurité civile (zone inondable, zone à risque de mouvement de terrain, etc.).

Quoi de mieux qu'un exemple pour comprendre le principe. Prenons un ensemble institutionnel d'une autre époque (église, presbytère et couvent), qui serait situé au cœur d'une zone commerciale. La congrégation religieuse qui l'administre n'a plus les ressources pour le maintenir en fonction. Un certain temps s'écoule et les bâtiments dépérissent. C'est le moment que choisit la Municipalité pour se doter d'un PPCMOI. Dans un souci de préservation du patrimoine, elle fixe des critères architecturaux, valides autant pour la conservation que pour l'intégration de nouvelles constructions. Puis, elle cible des critères pour l'intégration d'usages qui pourraient être compatibles avec l'ensemble de la zone. Ces nouvelles possibilités ont de fortes chances d'attirer un promoteur apte à déposer un projet. La population pourrait ensuite se prononcer sur le projet pendant une séance de consultation publique et, le cas échéant, dans un processus d'approbation référendaire.

LES CONSEILLERS

Luc Marcoux

SIÈGE 1

l.marcoux@coaticook.ca

CONSEILLER COMMUNAUTAIRE, TRANSPORT ADAPTÉ ET ENVIRONNEMENT

- Comité d'évaluation des demandes de démolition
- Comité de retraite des employés de la Ville
- Comité des communications
- Comité des finances
- Comité de la convention collective et des griefs des employés
- Comité santé et sécurité au travail
- Comité sur l'étude du PPU - zone centrale
- Comité de gestion des matières résiduelles de la MRC
- Fête du bénévolat
- Rues principales
- Acti-Bus
- Régie intermunicipale de gestion des déchets solides de la région de Coaticook
- Société de transport interurbain

Sylviane Ferland

SIÈGE 2

s.ferland@coaticook.ca

CONSEILLÈRE CULTURE

- Sous-comité d'analyse des demandes pour le Pacte rural
- Artiste en résidence
- Commission municipale de la culture
- Fête du bénévolat
- Harmonie de Coaticook
- Musée Beaulne
- Pavillon des arts et de la culture
- Société d'histoire de Coaticook
- Comité de toponymie
- Comité des communications
- Bibliothèque Françoise-Maurice

Guylaine Blouin

SIÈGE 3

g.blouin@coaticook.ca

CONSEILLÈRE SPORTS ET LOISIRS

- Carrefour Loisirs de la MRC de Coaticook
- Happening d'inscription aux activités sportives et culturelles
- Responsable des loisirs d'été (baseball, soccer, stades)
- Fête du bénévolat
- Responsable des sports d'hiver (hockey, patinage artistique)
- Comité des loisirs
- Québec en Forme

Raynald Drolet

SIÈGE 4

r.drolet@coaticook.ca

CONSEILLER DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, TOURISME ET URBANISME

- Sous-comité d'analyse des demandes pour le Pacte rural
- Comité d'évaluation des demandes de démolition
- Rues principales
- Fête du bénévolat
- Société de développement de la Gorge de Coaticook inc.
- Société du parc Découverte nature
- Comité des communications
- Comité consultatif d'urbanisme
- Comité sur l'étude du PPU - zone centrale
- Comité touristique de la MRC

Simon Madore

SIÈGE 5

s.madore@coaticook.ca

CONSEILLER SPORTS, LOISIRS, FAMILLE ET SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Sous-comité d'analyse des demandes pour le Pacte rural
- Société de développement de la Gorge de Coaticook inc.
- Fête du bénévolat
- Comité des loisirs
- Société du parc Découverte nature
- Acti-Sports de la polyvalente La Frontalière
- Coaticook River Water Power Company
- Comité de la sécurité publique de la MRC
- Régie intermunicipale de protection incendie de la région de Coaticook
- Responsable des questions familiales

François Lévesque

SIÈGE 6

f.levesque@coaticook.ca

CONSEILLER AGRICULTURE, COURS D'EAU ET VOIRIE RURALE

- Comité consultatif d'urbanisme
- Comité de gestion de l'eau de la MRC
- Comité de gestion du bassin versant de la rivière Saint-François
- Exposition de la Vallée de la Coaticook
- Office municipal d'habitation
- Dossier agriculture
- Centre d'initiatives en agriculture de la région de Coaticook (CIARC)
- Responsable des travaux extérieurs en milieu rural
- Société du parc Harold-F.-Baldwin
- Fête du bénévolat

Une réparation?

EH OUI, IL FAUT UN PERMIS POUR REFAIRE LE RECOUVREMENT DE SA TOITURE.

CHRONIQUE URBANISME

Par Carole Batrie

Inspectrice municipale, Ville de Coaticook

Attention aux commentaires des voisins! Vérifiez auprès du bon service pour avoir l'information juste. Pour ce qui concerne les demandes de permis, c'est au service d'urbanisme qu'il faut s'adresser!

Que l'on change le bardeau d'asphalte pour le même matériau ou que l'on remplace une seule fenêtre, que ce soit pour réparer, construire, transformer ou agrandir, on ne peut pas amorcer ces travaux sans avoir obtenu au préalable un permis à cet effet.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le service d'urbanisme :

- par courriel : sec.urbanisme@coaticook.ca;
- par téléphone : 819-849-2721, poste 255;
- au local 006 de l'hôtel de ville aux heures d'ouverture du service d'urbanisme :
  - Lundi et mercredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30
  - Mardi et jeudi de 13 h à 16 h 30
  - Vendredi de 8 h à 12 h

AVIS PUBLIC

Ville de Coaticook

AVIS PUBLIC

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 6-1-50 (2015)
MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

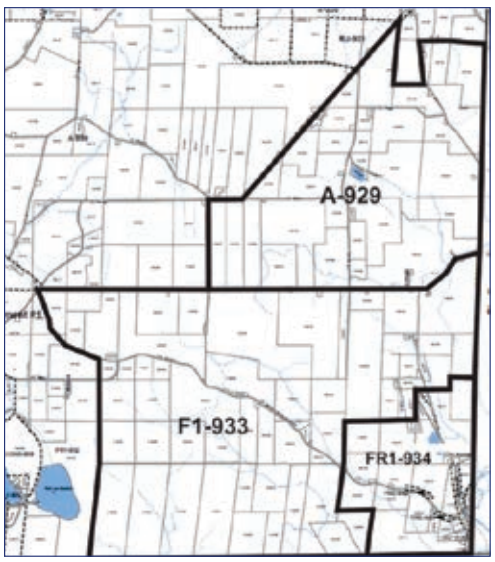
AVIS EST DONNÉ que lors d'une séance tenue le 14 septembre 2015, le conseil municipal a adopté le second projet de règlement 6-1-50 (2015) intitulé « Règlement modifiant le règlement de zonage afin d'autoriser la production de granulats recyclés à titre d'usage complémentaire à une carrière ».

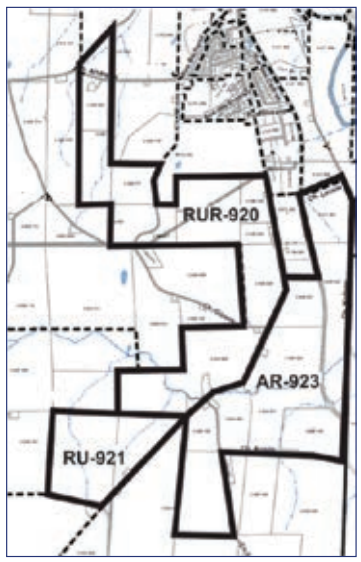
Ce règlement a pour objet d'autoriser, à certaines conditions, la production de granulats recyclés pour usage complémentaire à une carrière. Parmi les conditions à respecter : la carrière doit être située dans une zone où cet usage est autorisé; toutes les activités liées à la production de granulats recyclés doivent être localisées dans l'aire d'exploitation de la carrière et les aires de stockage ne doivent pas excéder une hauteur de 5 mètres.

Les dispositions contenues dans ce second projet de règlement peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin que le règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (RLRQ, chap. E 2.2). Une telle demande peut provenir des zones concernées (RUR-920, RU-921, AR-923, A-929, F1-933 et FR1-934) et des zones qui leur sont contiguës. Elle vise à ce que le règlement soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter d'une zone concernée ainsi que de celles de toute zone contiguë d'où provient une demande valide. La délimitation des zones concernées est illustrée sur le plan ci-contre. La délimitation des zones contiguës peut être consultée à l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture.

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;





- être reçue à l'hôtel de ville au plus tard le 8e jour qui suit la date de publication du présent avis;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

Toutes les dispositions du second projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

Toute personne peut consulter le second projet de règlement et obtenir les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une telle demande en se présentant à l'hôtel de ville, situé au 150, rue Child, à Coaticook durant les heures d'ouverture.

DONNÉ à Coaticook, ce 16e jour de septembre 2015.

La greffière,
Geneviève Dupras