

SOURCE D'INFORMATION CITOYENNE DE LA RÉGION DE COATICOOK Saint-Herménégilde, East Hereford et la MRC de Coaticook

FÉLICITÉES POUR LEUR CONTRIBUTION À LA SAUVEGARDE DE LA BIODIVERSITÉ!



Trente jours pour l'environnement

METTEZ-VOUS AU DÉFI! PAGE 8

Quand les oiseaux font le printemps!

NOTRE RÉGION COMPTE 11 SITES ORNITHOLOGIQUES RECONNUS

PAGE 10

L'entrepreneuriat ieunesse

POUR DÉVELOPPER UN QUÉBEC ENTREPRENANT

PAGE 11

MARS & AVRIL



Jusou'au 20 avril

Musée Beaulne

PEUPLE DE LUMIÈRE, CAROLE BATRIE

Du 23 mars au 4 mai

Musée Beaulne

CARTOGRAPHIER MES RACINES: FRONTIÈRES ET TERRITOIRES CACHÉS, ANNIE ABDALLA

26 mars

Bibliothèque Françoise-Maurice CONFÉRENCE DE MICHEL JEAN

29 mars

Pavillon des arts et de la culture

PATRICE MICHAUD

Pavillon des arts et de la culture

BENOÎT PARADIS TRIO

b avril

Pavillon des arts et de la culture **UNE LETTRE POUR MOI!**

Du 6 au 12 avril

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

8 avril

Centre Élie-Carrier

FORUM CONSULTATIF L'APPUI **POUR LES PROCHES AIDANTS**

11 avril

Pavillon des arts et de la culture **BOULOTBOOM**

11 avril

Centre Élie-Carrier

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE **DES BÉNÉVOLES**

12 et 26 avril

Bibliothèque Françoise-Maurice **HEURES DU CONTE**

13 avril

Pavillon des arts et de la culture **QUASAR**



ACTI-BUS: 819-849-3024

(Transport adapté, interurbain et collectif)

819-849-4825, poste 5046

(Activités sportives, piscine municipale)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE 819-849-7011

(Maintien à domicile, cuisine collective, Popote roulante, Maison de la famille, Table 0-5 ans)

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX 819-849-4876

(Aide à l'allaitement, soins infirmiers, travail

RÉGIE DE LA GESTION DES DÉCHETS SOLIDES DE LA RÉGION DE **COATICOOK - ÉCOCENTRE** 819-849-9479

MRC DE COATICOOK

819-849-9166

(Culture, loisirs, aménagement du territoire, environnement, abattage d'arbres, prévention incendie, internet haute vitesse, collectes sélectives)

RESSOURCERIE DES FRONTIÈRES 819-804-1018

(Récupération d'objets)

SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE 819-849-7716

(Ménage léger, aide aux courses, préparation de repas, travaux lourds et présence surveillance)

SÛRETÉ DU QUÉBEC 819-849-4813

TRAVAUX PUBLICS COATICOOK

(Collectes sélectives, électricité, travaux publics)

VILLE DE COATICOOK

819-849-2721

(Culture, loisirs, urbanisme)

Références WEB

Trouvez de l'information supplémentaire et la version électronique du Crieur public sur les sites suivants :

www.coaticook.ca

www.mrcdecoaticook.qc.ca

Qui se cache derrière Le CRIEUR PUBLIC

DIRECTION DE LA PUBLICATION : Shirley Lavertu COORDINATION: Sara Favreau-Perreault $\textbf{R\'{E}VISION}$: Solutions linguistiques Rouleau **GRAPHISME**: Carbone graphique

IMPRESSION ET DISTRIBUTION: Transcontinental



SOURCE D'INFORMATION CITOYENNE DE LA RÉGION DE COATICOOK

No 11 - MARS 2014

🔿 LA CAUSERIE DES ÉLUS

ACTUALITÉS

Saint-Herménégilde, East Hereford
et la MRC de Coaticook félicitées
pour leur contribution à la sauvegarde
de la biodiversité!

Grâce à nos efforts collectifs, nos déchets fondent comme neige au soleil!......5

CULTURE (

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

O ENVIRONNEMENT

DÉVELOPPEMENT DU MILIEU

Agroalimentaire	9
Affaires économiques	9
Communautaire 1	0
Fourisme	0

FAMILLES & AÎNÉS

Jeu	nesse																				11
0-5	ans.	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•			•	•	•		12

12 sécurité publique

3 URBANISME

VILLE DE COATICOOK

La causerie des conseillers.................................. 16

INFORMATION CITOYENNE

9 AVIS PUBLICS



Le mot du préfet JACQUES MADORE

PRÉFET DE LA MRC DE COATICOOK

Bonjour, chers lecteurs et chères lectrices,

En cette période où le printemps tarde à se faire sentir et où le froid semble vouloir nous coller à la peau, la MRC de Coaticook a décidé de créer des occasions de se rassembler et d'échanger!

D'abord, comme 2014 sera une année de planification, nous avons cru bon de prendre le temps de réfléchir à notre avenir. C'est pourquoi le 27 février dernier, la MRC de Coaticook a convié les partenaires du développement économique de son territoire à une soirée de réflexion sur l'avenir économique de la MRC. L'idée de cette soirée est venue du fait qu'au cours de l'année 2013, la MRC et le CLD ont donné des mandats pour la réalisation de deux études, soit La planification du territoire en fonction du potentiel de développement économique et La diversification économique, l'exploitation durable et la mise en valeur de la forêt privée du territoire de la MRC de Coaticook. Les conclusions et recommandations des rapports de ces études serviront de base à la réflexion sur le développement économique de notre territoire. Par ailleurs, les outils de planification du territoire de la MRC (schéma d'aménagement et de développement, planification stratégique, PALÉE, etc.) sont en révision. Dans ce contexte, les principaux acteurs réunis lors de cette soirée - soit la MRC et les représentants de ses municipalités, le CLD, la SADC et le CJE – ont mené des réflexions fructueuses qui seront certainement porteuses d'avenir pour notre région.

La MRC a également tenu son assemblée générale des élus le 13 mars 2014 au Club de golf de Coaticook. Cette assemblée est organisée au début de chaque année suivant celle où il y a eu élections municipales. La MRC profite de cette rencontre pour présenter aux nouveaux élus municipaux les grands dossiers traités à la MRC de Coaticook et les services qui sont offerts aux municipalités. On y aborde aussi certains sujets d'intérêt commun pour les 12 municipalités de notre territoire. En fait, cette occasion spéciale de rassembler les élus permet à chacun et chacune d'avoir un portrait d'ensemble au-delà des dossiers qui relèvent de leur responsabilité locale.

Finalement, en plus d'avoir eu quelques occasions de se réunir, la MRC peut se réjouir en raison de ses performances en gestion des matières résiduelles, comme vous pourrez le lire en page 5. Je tiens à féliciter l'ensemble des municipalités, des intervenants et des citoyens qui, tous ensemble, contribuent au bilan exceptionnel que nous affichons pour le détournement de nos matières résiduelles et l'enfouissement de nos déchets. Tout cela est pour le mieux, autant pour notre planète que pour notre portefeuille, et je nous encourage à poursuivre nos efforts!



Coaticook Le mot du maire

BERTRAND LAMOUREUX

MAIRE DE LA VILLE DE COATICOOK

Le 26 février dernier se tenait le Souper du maire de la Chambre de commerce et d'industrie de la région de Coaticook. C'est toujours un plaisir pour moi de participer à cette soirée. Entre autres points que j'ai soulevés, j'ai abordé le sujet de la reprise économique. En 2013, plusieurs nouveaux commerces ont vu le jour à Coaticook: Tigre Géant, Dollarama, Couche-Tard, Clinique Espace Zen, Microbrasserie Coaticook, Gabrielle Dupuis massothérapie. De plus, des industries de chez nous connaissent de bons développements. On peut parler de Niedner et Cabico qui ont de vastes projets d'agrandissement. La Ville de Coaticook collabore de près avec ces deux entreprises. Nous allons entre autres mettre en place des infrastructures leur permettant de procéder aux agrandissements projetés. Par ailleurs, il y a une pénurie d'employés dans la région. Pour aider les entrepreneurs, la Ville prépare un projet résidentiel de 80 lots sur deux ans. À cela s'ajoutent les projets d'entrepreneurs privés pour des complexes domiciliaires. Par la mise en place de divers projets, nous espérons aider le plus possible les industriels et les commerçants régionaux. Il faut demeurer solidaires des entrepreneurs de notre territoire.

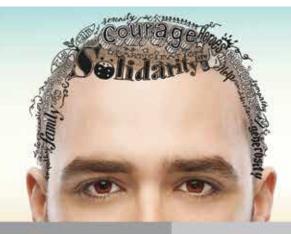
Dans les dernières semaines, nous avons appris de la ministre Léger qu'il y aurait 21 places de plus en garderie à Coaticook. Pour ce faire, le CPE L'Enfantillage devra procéder à un agrandissement, ce qui entraîne un besoin accru de places de stationnement. Le Centre Élie-Carrier a consenti une servitude au CPE pour que celui-ci puisse utiliser son espace de stationnement. Je remercie le conseil d'administration du Centre Élie-Carrier pour cette décision. La Ville de Coaticook réaménagera donc le stationnement de façon à combler les besoins des deux organismes. Il s'agit d'un beau partenariat et nous sommes très heureux de pouvoir disposer de ces nouvelles places en garderie.

Du côté de l'organisme Acti-Bus, il y aura également des changements dans les prochaines semaines. Rappelons que depuis le mois d'août dernier, l'arrêt d'autobus se trouve sur la rue Martin. Après le dégel printanier, l'arrêt sera déménagé à l'entrée de la rue Laurence, derrière le Tim Hortons. De plus, un abribus sera installé à cet endroit du moment que les conditions météorologiques le permettront. L'accès sera ainsi plus sécuritaire pour les utilisateurs. Par ailleurs, comme le stationnement municipal est situé à proximité, il sera possible de s'y rendre en voiture. Nous vous informerons lorsque le nouvel arrêt sera en fonction.

Au mois de février, des citoyens du secteur des rues Saint-Jean-Baptiste et Saint-Pierre sont venus en délégation au conseil pour révéler les situations qu'ils vivaient en raison de refoulements d'égout, d'inondations de leurs terrains et d'autres problèmes. Nous les avons rencontrés dernièrement et des actions seront entreprises rapidement pour cibler les problèmes spécifiques et trouver des solutions potentielles.

Je vous souhaite une bonne période des sucres et un bon début de printemps.





A Jean Coutu Votre tête vaut plus que vous pensez

tetesrasees.com

RELEVEZ LE DEFI

819 563-1909 1 866 563-1909



Le préfet Jacques Madore a eu l'occasion de partager sa fierté de recevoir cette reconnaissance qui vient souligner l'implication de la MRC de Coaticook dans l'important projet du transfert du mont Hereford.

Saint-Herménégilde, East Hereford et la MRC de Coaticook FÉLICITÉES POUR LEUR CONTRIBUTION

À LA SAUVEGARDE DE LA BIODIVERSIT

C'est lors d'une soirée organisée à Joliette le 21 mars dernier que les représentants des trois administrations municipales ont reçu la reconnaissance Villes et villages à la rescousse pour leur grande implication dans le projet de transfert de la propriété Tillotson, qui comprend le mont Hereford.

Le transfert de la propriété incluait la mise en place d'une servitude de conservation forestière avec l'organisme Conservation de la nature Canada qui permet la protection d'espèces en péril telles que la paruline du Canada, la salamandre pourpre, l'ail des bois et potentiellement la grive de Bicknell.

On rappelle que la propriété Tillotson a été transférée en 2013 à l'organisme Forêt Herefordinc. après quatre années de démarches auxquelles les municipalités et la MRC ont participé activement. La protection de ce territoire constitue le plus grand projet de conservation en terre privée jamais effectué au Québec. De par sa superficie (plus de 5 000 hectares), il permettra d'assurer le maintien de populations viables, en particulier des espèces en péril qui y vivent.

L'événement Villes et villages à la rescousse est né de l'initiative de quatre personnes issues d'organismes de conservation reconnus, soit mesdames Louise Gratton de Conservation de la nature Canada et Francine Trépanier de l'organisme de bassin versant CARA et messieurs Pascal Bigras de Nature-Action Québec et Pierre M. Valiquette du Réseau de milieux naturels protégés du Québec. L'objectif de la reconnaissance est de valoriser la participation des instances municipales à des projets de rétablissement d'espèces en péril au Québec et de souligner les partenariats gagnants avec les organismes de conservation.

Monsieur Richard Belleville, maire d'East Hereford et président de Forêt Hereford inc., madame Lucie Tremblay, ex-mairesse de Saint-Herménégilde, de même que le préfet de la MRC Jacques Madore et mesdames Sylvie Harvey et Sara Favreau-Perreault étaient tous très honorés de recevoir cette reconnaissance au nom des instances municipales. « Quand nous avons eu l'occasion de veiller à ce que la propriété demeure à la communauté, nous n'avons pas hésité, a affirmé M. Belleville à son retour de la soirée-reconnaissance. L'élaboration de la servitude de conservation forestière fut une tâche ardue, mais nous sommes fiers du résultat obtenu qui pourra servir de modèle pour d'autres territoires. Nous sommes heureux de pouvoir maintenant participer à la gestion de cette propriété tout en contribuant à la préservation d'espèces en péril. »

Voilà une autre belle initiative de notre milieu qui rayonne à l'échelle de la province!



Les jonquilles de la Société canadienne du cancer du 2 au 5 avril

Avril est le Mois de la jonquille et c'est dans ce cadre que la Société canadienne du cancer organise sa campagne annuelle de vente de cette petite fleur fraîche qui symbolise la vie et l'espoir.

En Estrie, près de 500 bénévoles proposeront plus de 110 000 jonquilles dans 140 points de vente. À l'échelle de la province, près de deux millions de fleurs seront vendues par 20 000 bénévoles dans 1 800 points de vente.

À Coaticook, nos 50 bénévoles vous offriront ces fleurs de l'espoir du mercredi 2 au samedi 5 avril, au marché d'alimentation IGA. À Compton, ce sera à partir du jeudi 3 jusqu'au samedi 5 avril, au marché d'alimentation Grégoire et filles.

Vous pourrez vous procurer 3 fleurs pour 5 \$ ou 10 fleurs pour 10 \$.

Les gens touchés par le cancer souhaitent qu'on leur communique espoir et soutien. La jonquille est un symbole de solidarité humaine, de lumière et il n'y a pas plus lumineux que la jonquille : acheter une petite fleur auprès de la SCC pour cette grande cause, c'est faire un geste concret...

En avril, la SCC vous invitera donc à poser un geste de solidarité :

- acheter des fleurs fraîches du 2 au 5 avril,
- acheter une jonquille virtuelle de la SCC, au cancer.ca/jonquilles, un projet en partenariat avec Cogeco,
- se procurer une épinglette dans un des bureaux régionaux de la SCC,

- prendre part à la conversation sur Twitter (#MaJonquille),
- communiquer avec le service d'information sur le cancer au 1-888-939-3333 pour connaître les activités du Mois de la jonquille ou pour toute autre question sur le cancer.

L'argent recueilli pendant le Mois de la jonquille sauve des vies. Aujourd'hui, 63 % des personnes qui se sont fait dire « vous avez le cancer » sont en vie cinq ans après le diagnostic. Pour certains cancers, la survie est encore plus spectaculaire, notamment pour le cancer infantile (82 %), le cancer du sein (88 %), le cancer de la prostate (96 %) et le cancer du testicule (97 %). Dans les années 1940, le taux de survie était d'environ 25 %.

Soyez nombreux et nombreuses à vous associer à cette cause et à soutenir fortement la lutte contre le cancer.

Denise Loiselle et son équipe

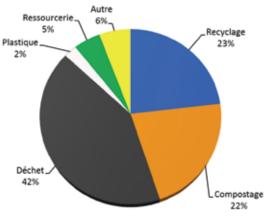


Par Monique Clément Chargée de projet, Matières résiduelles

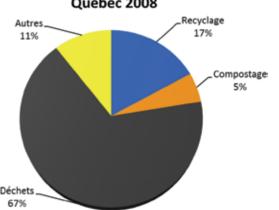
Depuis la mise en place de la collecte des matières compostables, en 2008, la MRC atteint des sommets en gestion des matières résiduelles.

Bien qu'elle ne l'ait jamais crié sur tous les toits, la MRC de Coaticook est la meilleure au Québec, tant pour le taux de mise en valeur des résidus (58 %) que pour la faible quantité de déchets enfouis (178 kg/personne/année, alors que la moyenne du Québec est d'environ 300 kg/personne/année).

Répartition des matières résiduelles MRC de Coaticook- 2013



Répartition des matières résiduelles Québec 2008



La figure ci-contre illustre la répartition de la destination des matières résiduelles dans la MRC de Coaticook en 2013, en comparaison avec l'ensemble du Québec. En un seul coup d'œil, nous constatons que la proportion de déchets enfouis est nettement moindre que la moyenne québécoise. Nous recyclons plus et, surtout, nous compostons plus. Ce qui n'est pas étonnant, car ce ne sont pas toutes les municipalités du Québec qui ont accès à une collecte des matières organiques. De plus, notre graphique illustre les résultats obtenus par les autres services : collecte des plastiques agricoles, Ressourcerie et autre. Dans la catégorie « Autre », on retrouve les matières recueillies à l'écocentre ainsi que les résidus domestiques dangereux (RDD) récupérés aux points de dépôt et lors des collectes annuelles.

L'objectif de la politique québécoise est de récupérer 60 % des matières potentiellement récupérables. La MRC a valorisé 58 % des matières générées. Comme ce ne sont pas toutes les matières qui sont valorisables, la MRC atteint et surpasse cet objectif avec un taux d'environ 64 % (sur le potentiel récupérable). Qui a eu l'idée d'établir des objectifs aussi tordus!

Une réduction importante des déchets enfouis!

Dans le graphique suivant, on constate que la quantité de déchets enfouis a radicalement diminué depuis

l'implantation de la collecte des matières compostables en 2008. Rappelons que municipalités d'East les Hereford et Saint-Venant ont implanté cette collecte à la fin de 2006. Ce diagramme présente quantité de déchets enfouis en 2007 et en 2013 pour chacune des municipalités. Les baisses sont plus ou moins marquées selon les modifications apportées à la fréquence des collectes de déchets, notamment.

La moyenne de déchets enfouis par personne est de 178 kg/personne/année dans la MRC de Coaticook. Cette donnée est un indicateur de performance aux yeux du ministère de l'Environnement : mieux on gère nos matières, moins on enfouit de déchets! Après un survol rapide des données québécoises, on constate que très peu de municipalités au Québec se situent sous la barre des 200 kg/personne/année.

Des bons résultats grâce à l'innovation et au courage politique

Les élus et les organismes ont osé innover et les citoyens ont osé changer leurs habitudes. Et de l'innovation, il y en a eu beaucoup.

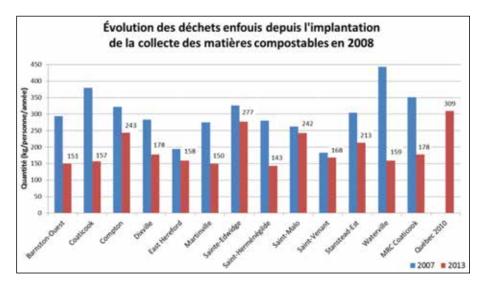
D'abord, à notre site d'enfouissement géré par la Régie intermunicipale de gestion des déchets solides de la région de Coaticook (RIGDSRC), les déchets sont compactés par une presse avant d'être déposés dans le site afin d'optimiser l'espace disponible, et les eaux usées sont traitées dans une usine perfectionnée utilisant la géothermie. Aucun autre site ne peut se vanter d'avoir de telles installations au Québec.

De plus, la RIGDSRC a érigé une plateforme de récupération pour les résidus de construction qui sont ensuite dirigés vers un centre de tri. Un service de récupération est donc offert localement, ce qui réduit ainsi le transport sur de longues distances!

Ensuite, la MRC a innové en 2010 avec l'implantation d'une collecte mensuelle de plastiques agricoles de porte en porte. Celle-ci permet de récupérer quelque 200 tonnes de plastique par année auprès d'environ 250 fermes. Plusieurs agriculteurs du Québec rêvent d'avoir accès à un tel service.

La Ressourcerie des Frontières constitue un autre projet innovateur et ambitieux. Celle-ci procède à une collecte sur appel auprès de tous les citoyens des municipalités qui ont adhéré au service. De plus, elle accepte le matériel quelle que soit sa condition, si bien que plusieurs municipalités ont complètement éliminé la collecte des gros rebuts en bordure de la route. C'est une première au Québec!

On se doit de souligner le courage politique ayant permis de réaliser tous ces projets qui font l'envie de plusieurs régions du Québec. En faisant part de nos actions fructueuses, nous espérons pouvoir inspirer d'autres municipalités afin de réduire collectivement les déchets envoyés à l'enfouissement. Merci à tous ceux qui y ont cru et à tous ceux qui y participent!





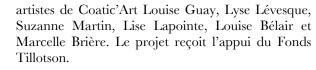
Coatic'Art continue d'être présent sur la scène culturelle, comme nous l'avons vu tout récemment au Musée Beaulne

avec Carole Batrie pour le vernissage de son exposition à saveur amérindienne intitulée Peuple de lumière.

D'autres toiles du projet Histoi'Artsont terminées et ont été distribuées sur le territoire : Opera House à la Maison

Familiale et Épicerie Roy des années 60 au supermarché IGA de Coaticook.

Le projet suit son cours avec trois toiles dans les résidences pour personnes aînées, soit celle de la Maison Familiale, celle de Sainte-Catherine Labouré et celle des Jardins du Parc. La peinture de ces toiles s'effectue sous la direction des



Le 12 mars dernier, lors du déjeuner-causerie de la Société d'histoire sur les taxis à Coaticook, Coatic'Art a exposé la toile faite par le public en 2013, Stand de Taxi central des années 40, au grand plaisir de tous.

Bertrand Thibeault, président de Coatic'Art





(Photos: Bertrand Thibeault

Deux nouvelles expositions POUR ACCUEILLIR LE PRINTEMPS



Peuple de lumière Carole Batrie, artiste peintre

Du 9 mars au 20 avril

À l'occasion des célébrations du 150° de Coaticook, Carole Batrie présente une exposition basée sur la symbolique associée aux Abénakis. De l'acrylique à l'huile, les créations picturales de l'artiste révèlent une quête identitaire dans ses rapports avec l'autre, la nature et la culture. La recherche anthropologique conduit vers l'étude des masques et de la peinture rupestre inspirés de l'imaginaire et du réel. Aujourd'hui, c'est sur les traces des Amérindiens, toujours en relation avec les origines de l'Homme vivant en harmonie avec la nature, que la prospection s'accomplit. Les portraits et les fleurs fascinent en raison de leur esthétique, rehaussée par l'utilisation de plâtre, de divers papiers et de matériaux naturels. Apposées au couteau, au pinceau ou grâce à l'empreinte d'une plante, les textures côtoient les couleurs stimulantes dans la libre expression des sujets.

Carole Batrie vit et exerce son métier de géographe dans la Vallée de la Coaticook. Artiste autodidacte, la dessinatrice d'arpentage a troqué la plume, à une époque où elle était de mise, pour l'exploration de différents médiums. Elle a à son actif plusieurs expositions individuelles et collectives en région et aux États-Unis. Elle est membre du regroupement d'artistes Coatic'Art depuis sa fondation, en 2007.





Cartographier mes racines: frontières et territoires cachés **Annie Abdalla** artiste multidisciplinaire

Du 23 mars au 4 mai

Inspirée par son mandat d'artiste en résidence à Coaticook en 2013, la conception des œuvres de cette exposition a commencé par une pratique délibérée de l'artiste de marcher dans toutes les rues de Coaticook dans le but d'attribuer un sens à leur forme et de comprendre comment elles apparaissent sur une carte à deux dimensions. En même temps, elle a étudié les cartes des infrastructures de la ville, les réseaux d'égouts, d'aqueduc et d'eaux usées et le plan cadastral de toutes les limites de propriété. Afin de transformer l'expérience physique de la marche dans les rues en une configuration du territoire, Annie Abdalla a créé des broderies des différents plans de la ville à grande échelle. Ces broderies sont devenues la base à partir de laquelle elle a créé les impressions en frottage. Les marques faites de cette façon sont uniques et ne peuvent être faites de nulle autre manière. Les impressions de cartes qui en résultent apparaissent à la fois comme détaillées dans leur forme précise et éthérées dans le rendu des marques sur du mylar translucide et suspendu, traversé par la lumière. Certaines cartes sont très abstraites et se détachent du contexte original, présentant des formes ludiques et de la couleur.

Annie Abdalla, qui détient une maîtrise en beauxarts ainsi qu'une maîtrise en études de l'environnement, a grandi à Coaticook et vit maintenant à Prospect Village en Nouvelle-Écosse. Elle revient chaque année séjourner dans les Cantons-de-l'Est. C'est une artiste interdisciplinaire dont le travail a été exposé au Canada et aux États-Unis. En 2013, elle a reçu une subvention octroyée par Arts Nouvelle-Écosse pour mettre au point le travail qui a abouti à la réalisation de cette exposition. Elle est professeure au Goddard College dans le Vermont et donne également des cours particuliers.

Pour plus de détails : www.annieabdalla.com

Venez nombreux! Info: 819-849-6560



et de la culture de Coaticook

Patrice Michaud, le samedi 29 mars, 20 h



L'auteur-compositeurinterprète et conteur arrive avec un tout nouveau spectacle dans lequel il nous présente des chansons sur pellicule et des histoires pour rire ou pleurer. Un spectacle qui ne ressemble à rien d'autre.

Benoît Paradis trio, le vendredi 4 avril, 20 h



Jazz

Ce musicien montréalais actif sur la scène québécoise esquisse dans ses

chansons jazz (à la fois drôles et déprimantes) ses blues quotidiens de tromboniste-poète un peu parti, sa folie à lui. Sur scène, à l'aise comme dans son salon, le drôle de chanteur joue tour à tour trombone, guitare, trompette et percussions, accompagné de ses deux complices de toujours, Chantale Morin au piano et Benoît Coulombe à la contrebasse. Le titre du spectacle? Lâche pas la patate!

Une lettre pour moi!

le dimanche 6 avril, 14 h



Théâtre jeunesse

Avant même de savoir lire et écrire, les jeunes enfants aiment jouer avec les lettres. Chacune d'elles devient un drôle de petit objet

qu'ils peuvent s'amuser à déchiffrer de mille et une façons. À la façon des abécédaires et des comptines, Une lettre pour moi! fait preuve d'une grande liberté d'invention et revisite l'alphabet d'une façon ludique et fantaisiste.

Quasar, le dimanche 13 avril, 11 h



Café-concert

Passionné par la musique de son temps, le quatuor de saxophonistes Quasar se consacre à la création et à la promotion de

la musique contemporaine. Pièces instrumentales, improvisations, musique électronique, il est de toutes les aventures. Quasar offre au public une programmation unique et profondément originale.

Les cafés-concerts sont de mignons spectacles présentés le dimanche dans une formule des plus intéressantes. Dès 11 h, vous prenez une bouchée et savourez un bon café, puis, doucement, commence le concert d'environ une heure. Des dimanches pour se détendre et se faire plaisir!



Ce que vous devriez savoir sur votre bibliothèque



Rappel: conférence de Michel Jean

Mercredi 26 mars, conférence du journaliste, auteur et animateur Michel Jean. Il viendra nous entretenir de sa carrière journalistique et de ses plus récents ouvrages. La rencontre aura lieu à compter de 19 h dans le salon de lecture de la bibliothèque, située au 34, rue Main Est (coin Cutting). Prière de nous confirmer votre présence au 819-849-4013, poste 103. Le coût d'entrée est de 5 \$ pour les adultes (3 \$ pour les abonnés) et de 3 \$ pour les moins de 18 ans (1 \$ pour ceux qui sont abonnés).

L'heure du conte avec Ariane...

- LE SAMEDI 12 AVRIL À 10 H (spécial de Pâques)
- LE SAMEDI 26 AVRIL À 10 H

Congés de Pâques

Prenez note que la bibliothèque sera fermée le Vendredi saint (18 avril) et la journée de Pâques (20 avril). Pour les autres journées, référez-vous à notre horaire habituel.

LA BOUTIQUE **AUX VIEUX BOUQUINS**

Tous les samedis de 10 h à 11 h 30, au sous-sol de la bibliothèque, venez découvrir notre vaste choix de livres, de revues, de jeux, de vinyles, de disques compacts, de cassettes audio et vidéo.

Un présentoir bien garni est aussi accessible près du comptoir de prêt lors des heures d'ouverture de la bibliothèque.

Pour obtenir plus d'information, vous pouvez contacter Philippe Marcoux au 819-849-4013, poste 106 ou consulter notre page Internet au : http://www.bibliotheque.coaticook.qc.ca/fr/ aux vieux bouquins.

COUPS DE CŒUR de mars



Les bonnes sœurs: L'amour entre parenthèses Mario Bergeron



Les héritiers du fleuve, tomes 1 et 2 Louise Tremblay-D'Essiambre



Mensonges sur le Plateau Mont-Royal: Un mariage de raison Michel David



Les infirmières de Notre-Dame: Flavie Marylène Pion



L'empreinte de toute chose Élizabeth Gilbert

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

VOTRE SANTÉ ET VOTRE SÉCURITÉ VOUS CONCERNENT

CHRONIQUE SANTÉ Par Marlène Audit Agente d'information et de communication au CSSS de la MRC-de-Coaticook

Demandez

En tant que patient ou membre de la famille, il est important de comprendre tous les enjeux liés aux soins de santé reçus. Posez des questions au personnel médical jusqu'à ce que vous soyez convaincu d'avoir tout compris au sujet des options de traitement, des instructions ou des conseils de santé.

Parlez-en

Vous êtes la personne la mieux placée pour parler à votre médecin ou à votre professionnel de la santé des problèmes que vous ressentez. Il y a une panoplie de détails importants à lui communiquer.

Écoutez

Lorsque vous parlez avec votre médecin ou votre professionnel de la santé, écoutez ce qu'il vous dit. Vous ne comprenez pas clairement tous les détails? Dites-le-lui ou posez plus de questions.

Comment faire?

Voici quelques exemples :

- Tenez un journal ou une liste de vos symptômes, de vos questions et prenez des notes lorsque vous rencontrez votre médecin ou votre professionnel de la santé.
- Demandez-lui d'expliquer votre état de santé en des termes simples.
- Informez-le de vos antécédents (traitements ou chirurgies, médicaments actuels ou tout autre problème de santé).
- Apportez une liste à jour de vos médicaments, y compris les suppléments naturels et les vitamines, ou apportez-les lors de votre rendez-vous.
- Dites à votre médecin si vous êtes suivi par un autre médecin ou professionnel de la santé (naturopathe, herboriste).
- Parlez à votre professionnel de la santé dès les premiers signes d'inconfort ou dès que vous sentez que quelque chose ne tourne pas rond.
- Faites-vous accompagner par quelqu'un qui est en mesure d'écouter attentivement.

IMAGERIE MÉDICALE

- Informez le technologue de situations particulières vous concernant et posez des questions afin d'assurer votre sécurité.
- S'il existe une possibilité que vous soyez enceinte, avisez-en le technologue avant de subir un examen nécessitant une exposition de l'abdomen ou du bassin.
- Informez le technologue si votre corps contient un implant, un appareil ou d'autres matériaux.
- Confirmez auprès du technologue de quel côté l'examen doit être fait.
- Demandez-lui de vous expliquer l'examen diagnostique effectué.
- Suivez les consignes afin d'éviter les reprises d'images et ainsi réduire la dose de radiation au minimum.
- Attendez l'autorisation du technologue avant de quitter la salle pour vous assurer de la bonne qualité des images réalisées.

Pour en savoir davantage, visitez le www.cssscoaticook.ca ou consultez le dépliant Votre santé et votre sécurité vous concernent, disponible dans les salles d'attente du CSSS de la MRC-de-Coaticook.

L'importance de la motricité **CHEZ LES JEUNES ENFANTS**

De nos jours, l'activité physique est devenue un instrument dans la prévention des blessures et des maladies, mais elle est aussi une façon incontournable de se divertir, de se défouler et de demeurer en santé.

L'activité physique pratiquée en bas âge aiderait à maintenir un mode de vie sain et actif, en plus de réduire chez les enfants les risques de maladie ou d'obésité. Dès la petite enfance, la psychomotricité intervient sur les fonctions mentales, affectives et motrices d'une personne, afin d'harmoniser ses relations avec son environnement.



Le corps, l'intelligence et l'affectivité forment un ensem-

ble indispensable de l'être humain et influent sur ses façons d'agir, de se comporter, de se déplacer, ainsi que sur ses habitudes et ses postures. Chez l'enfant de deux ans, le premier moyen de communication avec ses pairs, avant le langage, c'est l'expression corporelle. L'enfant représente ses pensées à l'aide du mouvement. La petite enfance est une période charnière lors de laquelle l'enfant apprend le plus et où tout est en place pour qu'il perfectionne des mouvements simples et en apprenne de plus complexes (Lauzon, 2004).

Selon des chercheurs en santé publique (2002), la stimulation du développement moteur par l'activité physique prépare grandement l'enfant à son entrée à l'école. Entre autres, elle offre une meilleure situation de réussite scolaire, améliore la concentration, l'estime de soi, la souplesse, la qualité d'exécution, la rapidité dans les mouvements fins, en plus de favoriser une structure de pensée, un sens de l'organisation et une bonne discipline. Le rôle et la motivation de l'adulte sont des éléments clés dans l'incitation des enfants à bouger. Plus on offre de possibilités, plus la motivation à bouger est grande. Le jeu est inné chez les enfants et constitue pour eux une façon naturelle d'apprendre. Il procure du plaisir, une liberté d'expression, permet d'échanger avec les autres, de dépenser de l'énergie et de développer des habiletés de toutes sortes. De plus, le jeu procure des

bienfaits à l'ensemble de la communauté et de la société. Un monde qui encourage le jeu est plus susceptible d'être en santé, vivant et heureux. Alors maintenant, c'est à vous de jouer!

Références

GLEAVE, Josie et Issy Cole-Hamilton. A world without play: A literature review, [En ligne], janvier 2012. [http://www.playengland.org.uk].

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. Des priorités nationales de santé publique. [En ligne], 1997-2002. [http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/1996/96_203.pdf].

LAUZON, Francine. L'éducation psychomotrice : source d'autonomie et de dynamisme, Sainte-Foy, Québec, Presses de l'Université du Québec, 2004, 314 p.

ENVIRONNEMENT

TRENTE JOURS POUR L'ENVIRONNEMENT: mettez-vous au

CHRONIQUE ENVIRONNEMENT

Par Lysa-Marie Hétu et Camille Potvin Étudiantes au baccalauréat en études de l'environnement à l'Université de Sherbrooke

Du 24 mars au 22 avril 2014, une série de défis environnementaux se tiendra pour célébrer le Jour de la Terre. Cet événement est organisé par deux étudiantes au baccalauréat en études de l'environnement de l'Université de Sherbrooke.

Ces 30 jours visent à favoriser l'action citoyenne par de petits gestes qui ont un grand impact en rassemblant le plus de gens possible. Les défis ont été choisis de manière à ce que tous, petits et grands, écolos à l'occasion ou régulièrement, puissent les accomplir. La page Facebook Challenges pour l'environnement servira de plateforme pour informer les participants du défi. D'ailleurs, ceux-ci seront fortement encouragés à se photographier sur le vif et à publier leurs photos sur la page www.facebook.com/30DCE.

Ouatre thématiques

Chacun des défis s'inscrit dans une des grandes thématiques du projet : Alimentation, Matières résiduelles, Habitudes de vie et Ménage du printemps. Ils seront accompagnés d'un « Saviez-vous que » en lien avec l'action accomplie qui permet d'en apprendre davantage sur les raisons qui motivent l'action et sur son importance.



Voici quelques exemples de défis :

- Consommez du poisson provenant de la pêche responsable
- Achetez des produits saisonniers même l'hiver
- Faites-vous bien votre tri?
- Soirée « presque zéro énergie »
- Créez des produits nettoyants écologiques maison

Défis ultimes

Outre les défis quotidiens, des défis ultimes seront aussi proposés à ceux qui désirent aller encore plus loin. Le but est que le plus de jours possible soient une célébration pour la Terre (et pour nous). Les organisatrices s'engagent à réaliser tous les défis et à être disponibles pour répondre à vos questions en lien avec l'environnement et le défi 30 jours.

N'oubliez pas : un geste de plus, c'est un de plus qu'hier et plus nous sommes nombreux, plus grand est l'impact de nos actions! Alors, du 24 mars au 22 avril 2014, participez en grand nombre à une série de défis environnementaux, prenezvous en photo et partagez-la sur Facebook avec le mot-clic #30DCE et sur la page de l'événement Challenges pour l'environnement au www.facebook.com/30DCE.

SOUS LA NEIGE, LE PRINTEMPS!

◆ CHRONIOUE AGROALIMENTAIRE

Par Géraldine Lansiaux Chargée de projet, CLD de la MRC de Coaticook

L'hiver étant généreux en neige cette année, il est difficile d'imaginer le printemps sous l'épais manteau blanc. Mais, comme chaque année, le printemps va revenir et il sera alors temps de commencer nos jardins.

Connaissez-vous PlantCatching?

Il s'agit d'un site interactif qui vous met en relation avec les passionnés de jardinage à proximité et vous permet de faire deux choses très simples :

- Trouver des plantes, graines et bulbes, surplus de récolte et matériaux de jardinage donnés par vos voisins jardiniers, soit anonymement, soit personnellement, sur leur propriété ou à proximité;
- Partager votre passion en donnant à votre tour des végétaux ou surplus de récolte pour que des membres de PlantCatching ou de simples passants puissent les prendre, les planter et les admirer... ou les manger.

Dès que vous arrivez sur le site, vous trouvez une carte interactive (de type « Google Map ») qui vous permet de voir si, à proximité de votre domicile, des personnes donnent des semences, des plants ou du matériel de jardinage. Un bon moyen de faire un jardin de façon économique et de découvrir de nouveaux végétaux!



Faites des dons

En vous inscrivant sur le site, vous pouvez à votre tour partager vos plantes, semences ou surplus de récolte en fin de saison. Vous pouvez faire vos dons de trois manières différentes:

- en mode public : vous posez votre don juste devant chez vous ou sur un espace public autorisé et vous y attachez une étiquette imprimée depuis le site;
- en mode semi-privé : les utilisateurs doivent consulter le site pour savoir où se trouve votre don; les passants ne peuvent le voir et le prendre;
- en mode privé: les utilisateurs doivent consulter la carte sur le site pour découvrir votre don et vous contacter pour aller le chercher.

Une partie du site est consacrée aux événements, ce qui permet aux citoyens et aux organismes de publier leurs activités liées à l'horticulture ou à l'agriculture

Alors, repoussons l'hiver en planifiant nos jardins, en pensant à la belle saison et en visitant le site de PlantCatching (<u>www.plantcatching.com</u>)!

Etes-vous un héros moderne?

◆ CHRONIQUE AFFAIRES ÉCONOMIQUES

Par Géraldine Lansiaux Chargée de projet, CLD de la MRC de Coaticook

Êtes-vous un nouvel entrepreneur? Oui? BRAVO! Le Centre local de développement de la MRC de Coaticook veut vous faire connaître! Dans le cadre de son assemblée publique d'information annuelle, le CLD de la MRC de Coaticook soulignera, comme chaque année, le dynamisme entrepreneurial de notre belle région en rendant hommage aux nouveaux entrepreneurs. Cet hommage est une occasion en or de faire des rencontres d'affaires prometteuses. En effet, chaque nouvelle entreprise sera présentée brièvement durant la soirée et bénéficiera également d'une visibilité médiatique.

Pour participer, il suffit de vous inscrire et de nous faire parvenir des photos de vous et de votre entreprise avant le 17 avril 2014. Au besoin, nous viendrons avec plaisir vous rencontrer pour faire quelques photos additionnelles et procéder à votre inscription. Enfin, quand nous parlons de « nouvel entrepreneur », il peut s'agir d'un démarrage, d'une relève ou d'une acquisition d'entreprise. Notez que cette activité n'exige aucuns frais de votre part.

Pourouoi un hommage aux nouveaux entrepreneurs?

Se lancer en affaires, c'est une grande aventure! Une aventure gratifiante, mais durant laquelle on rencontre de nombreuses embûches qui demandent persévérance, patience, passion et leadership. Les entreprises, quelle que soit leur taille, sont au cœur du développement de notre région en proposant des produits et services novateurs et en créant des emplois. Le CLD veut donc, dans le cadre de cette soirée, rendre hommage aux personnes qui participent activement au rayonnement de notre région en relevant quotidiennement le défi d'avoir son entreprise. Les entrepreneurs, des héros modernes? Peut-être pas, mais pas si loin non plus!

Le formulaire à remplir pour participer à cet hommage se trouve en ligne sur la page d'accueil de notre site Internet : www.cldmrccoaticook.qc.ca. Vous pouvez aussi communiquer avec madame Luce Bessette, responsable du projet, à cette adresse courriel: communications@cldmrccoaticook.qc.ca.

Le CLD de la MRC de Coaticook, votre partenaire en développement des affaires

Pour obtenir de l'aide technique ou financière pour vos projets d'entreprise, contactez-nous au 819-849-7014 ou par courriel au cld@cldmrccoaticook.qc.ca.



Voilà votre chance de vous faire connaître!

Inscrivez-vous dès maintenant à l'hommage qui sera rendu à tous les nouveaux entrepreneurs (de l'année 2013-2014) lors de l'assemblée publique d'information le mercredi 23 avril prochain, organisée par votre Centre local de développement de la MRC de Coaticook.

Sautez sur l'occasion pour faire parler de vous et de vos produits et services. C'EST GRATUIT!

Information et inscription avant le 17 avril 2014 au 819-849-7014, poste 0 ou à cld@cldmrccoaticook.qc.ca

Bénévole de la tête aux pieds

SOULIGNONS L'IMPLICATION DE NOS BÉNÉVOLES

◆ CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE

Par Olivier Girondier

Coordonnateur des bénévoles par intérim et responsable des communications du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

«Je suis bénévole parce que j'aime aider et que c'est plaisant! » s'exclame Denise, qui a donné plus de 700 heures de bénévolat au Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook au cours de la dernière

« La passion habite les bénévoles. Leur engagement est entier, que ce soit envers une cause qu'ils ont adoptée ou par plaisir spontané. Collectivement, ils se dévouent de la tête aux pieds, apportant une contribution essentielle à la qualité de vie des communautés. Individuellement, chaque bénévole partage ses atouts intellectuels, compétences, aptitudes physiques et autres talents. C'est par l'ensemble de ces actions que les bénévoles rayonnent à leur façon dans leur milieu! » explique la Fédération des centres d'action bénévole du Québec.

Les bénévoles sont le cœur de nombreux organismes, associations et événements qui, sans eux, ne pourraient continuer d'exister. Songez par exemple à l'entraîneur de soccer de votre enfant, aux organisateurs du Relais pour la vie ou encore aux Chevaliers de Colomb.

Alors, tout comme des centaines d'organisations qui soulignent l'implication de milliers de bénévoles lors de la Semaine de l'action bénévole, du 6 au 12 avril, le CAB de la MRC de Coaticook vous invite à faire la promotion du bénévolat et à reconnaître le rayonnement des gens engagés dans votre communauté!

De son côté, le CAB de la MRC de Coaticook organise deux activités de reconnaissance des bénévoles.

La première aura lieu le mardi 8 avril pour souligner l'implication de la centaine de bénévoles qui oeuvrent au CAB de la MRC de Coaticook.

Une soirée régionale de reconnaissance se déroulera, quant à elle, le vendredi 11 avril afin d'honorer les bénévoles de l'année d'une trentaine d'organismes et associations de la MRC de Coaticook.

Et vous, comment honorerez-vous vos bénévoles?

Quand les oiseaux font le printemps!

CHRONIQUE TOURISME

période de l'année.

La tourbière à Compton

Par Géraldine Lansiaux Chargée de projet, CLD de la MRC de Coaticook

Le marais Duquette

Ce milieu humide traversant la route est bordé d'une bonne zone forestière à laquelle un sentier donne accès. Une randonnée permet à l'observateur d'en

apprécier la nature très intéressante et d'y faire de belles observations ornithologiques. partir

Saviez-vous que notre région compte 11 sites ornithologiques reconnus? A travers toute la Vallée, les amateurs d'ornithologie peuvent faire des observations tout au long de l'année. Je vous présente quatre sites particulièrement intéressants pour cette stationnement, un

autre sentier menant à une tour d'observation permet au visiteur de voir le marais dans toute son étendue. Pour les observations, la bécassine de Wilson abonde en ce lieu comme nulle part ailleurs, en compagnie du râle de Virginie et de la marouette de Caroline. On peut également y observer la sarcelle d'hiver et le grèbe à bec bigarré qui y sont nicheurs. Mais ce n'est pas tout, le marais offre aussi à l'observateur l'occasion d'admirer le moucherolle des saules et le héron vert; de façon sporadique, le dindon sauvage et le pygargue à tête blanche; en migration, la sterne pierregarin et la mouette de Bonaparte; et si vous êtes très chanceux, l'oie rieuse!

Cette boucle de route s'étend sur une partie du chemin du Brûlé et la totalité du chemin du Ferà-Cheval, totalisant huit kilomètres. Tout au long de ce parcours, plusieurs arrêts sont proposés pour permettre différentes observations. Vous pourrez observer, entre autres, selon le lieu où vous arrêtez : la bécasse d'Amérique, le moucherolle des saules, des oiseaux agricoles comme la sturnelle, le bruant de Lincoln, plusieurs espèces de parulines, de bruants ou encore le tyran huppé.

Le réservoir de Martinville

Reconnu pour l'observation des oies à l'automne, le réservoir de Martinville est également un lieu reconnu pour l'observation printanière. Situé au cœur du village, ce réservoir d'eau municipal a deux points d'arrêt principaux : le parc du vieux moulin et le stationnement de l'église Saint-Martin. Ce site est tout indiqué pour l'observation des limicoles.

Le lac Lindsay à Saint-Malo

Ce beau grand lac est bordé de chalets et d'une forêt diversifiée. Les divers milieux (marécages, marais et petite rivière) qui composent cette forêt en font un endroit attrayant pour l'ornithologue, qu'il soit amateur ou expérimenté. Une balade en canot permet au visiteur d'apprécier pleinement la richesse de ce site qui réserve de nombreuses et agréables surprises.

Au printemps et en été, il est possible d'observer des espèces aussi variées que le héron vert, le râle de Virginie, le roitelet à couronne rubis, la paruline à tête cendrée ou encore le balbuzard pêcheur. Le pygargue à tête blanche y est aussi observé de façon sporadique chaque année.

Pour obtenir plus de renseignements, visitez notre site: tourismecoaticook.qc.ca/ornithologie/fr/index.html.

Envoyez-nous vos plus belles photos!



L'entrepreneuriat jeunesse, POUR DÉVELOPPER UN QUÉBEC **ENTREPRENANT**

CHRONIQUE JEUNESSE

Par Fosianne Groleau Agente de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse au CJE de la MRC de Coaticook

Les jeunes sont de plus en plus invités à entreprendre des projets

Que ce soit en milieu scolaire ou dans leurs activités sociales, la culture entrepreneuriale accorde aux jeunes une grande place pour s'impliquer et pour participer à des activités selon leurs champs d'intérêt. Comme le dit l'expression, on n'est jamais si bien servi que par soi-même! Les jeunes ont les moyens d'améliorer

leurmilieu de vie, leurécole, leurville. On les encourage beaucoup à trouver des solutions pour combler les lacunes dans leur environnement. Un jeune trouve qu'il n'y a pas assez d'activités culturelles dans sa ville? Pourquoi ne pas en organiser une!

Le Forum jeunesse de l'Estrie a mis sur pied le programme Passe à GO afin de donner un coup de main aux jeunes de 12 à 21 ans afin qu'ils obtiennent le financement pour réaliser leur projet.

Il y a également des initiatives telles que le Concours québécois en entrepreneuriat mis sur pied pour encourager les projets en milieu scolaire ainsi que les nouvelles entreprises. Ce concours récompense les efforts de nos entrepreneurs, qu'ils soient sur les bancs d'école ou en affaires.

L'entrepreneuriat jeunesse permet aux jeunes de vivre une expérience concrète et leur inculque des valeurs telles que le leadership, le sens des responsabilités, la créativité, l'esprit d'équipe et bien d'autres encore. En réalisant différentes étapes comme la recherche d'idées, la promotion, la production et la vente, les jeunes se familiarisent avec le fonctionnement d'une entreprise. Ils ont la possibilité de créer des projets à leur image qui comblent leurs besoins.

Les jeunes acquièrent des compétences et des connaissances qui les aideront dans la poursuite de leurs études et qui faciliteront leur intégration au marché du travail. Il n'est jamais trop tôt pour développer ces compétences entrepreneuriales qui auront un impact dans le choix d'une future carrière.

Pour obtenir plus d'information sur l'entrepreneuriat jeunesse dans la MRC de Coaticook, vous pouvez contacter Josianne Groleau au Carrefour jeunesse-emploi au 819-849-0440, poste 230.

Ensemble, VERS LE MIEUX-**ÊTRE DES PROCHES** AIDANTS D'AÎNÉS

INVITATION AU FORUM LOCAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DE SERVICES ADAPTÉS AUX PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS DE LA MRC **DE COATICOOK**



L'Appui Estrie invite les proches aidants d'aînés de la MRC de Coaticook

à participer à un forum consultatif le mardi 8 avril prochain de 9 h 30 à 12 h 30, au Centre communautaire Élie-Carrier de Coaticook, situé au 464 de la rue Merrill. Un service de relève à domicile ou de transport gratuit pourra être offert aux proches aidants d'aînés qui en auraient besoin pour participer au forum. Pour information et inscription, prière de contacter madame Christine Labbé au 819-791-7771 ou à clabbe@lappuiestrie.org.

Exprimez-vous! Participez en grand nombre!

Proches aidants d'aînés, aidez-nous à déterminer vos besoins en matière de services locaux. Pour ce faire, participez à des échanges et des ateliers réunissant d'autres proches aidants d'aînés de la MRC de Coaticook. Ce forum réunira également les



organismes partenaires au cours d'échanges et d'ateliers visant à développer des services adaptés aux besoins des proches aidants d'aînés ainsi qu'à susciter un esprit de collaboration et de partenariat entre les organismes locaux et régionaux pour optimiser ces services. Enfin, les constats issus de ce forum permettront à l'Appui Estrie de planifier ses prochains axes locaux de financement pour le développement de services adaptés aux proches aidants d'aînés.

Qu'est-ce qu'un proche aidant d'aîné?

- Si vous aidez une personne aînée de votre entourage qui commence à perdre son autonomie, vous êtes un proche aidant d'aîné.
- Si vous vivez avec un parent vieillissant qui ne pourrait plus vivre seul étant donné l'ampleur de ses besoins d'aide ou de soutien, vous êtes un proche aidant d'aîné.
- Si vous partagez la vie d'un conjoint atteint d'une maladie liée au vieillissement (maladie d'Alzheimer, etc.) nécessitant qu'on lui vienne en aide, vous êtes un proche aidant d'aîné.
- Si vous veillez au bien-être d'un parent ou d'un ami âgé qui vit en milieu d'hébergement, vous êtes un proche aidant d'aîné.

Dans le contexte du vieillissement de la population québécoise, la contribution des proches aidants à la société est hautement importante parce qu'ils représentent le véritable pivot du maintien à domicile. Effectivement, ces derniers consacrent temps et énergie à soigner et soutenir des personnes aînées, et ce, sans rémunération. Leur apport, qui témoigne d'une générosité et d'une solidarité exemplaires, permet à nos aînés de demeurer le plus longtemps possible à domicile. Or, la plupart des proches aidants d'aînés ne se reconnaissent pas comme tels et ignorent toute la panoplie de ressources qui s'offrent à eux.

À propos de l'Appui

Rappelons que c'est en 2009 que le gouvernement du Québec et la famille Chagnon ont soutenu la création d'un fonds destiné au soutien des proches aidants. L'Appui Estrie a donc été créé en 2009. Son but ultime : assurer une bonification et une continuité des services offerts aux proches aidants d'aînés ainsi qu'une complémentarité aux actions et activités déjà

Pour en savoir davantage sur les services mis à la disposition des proches aidants en Estrie, un service personnalisé d'écoute téléphonique, d'information et de référence est disponible de 8 h 30 à 16 h 30 au 1-855-852-7784, il s'agit de la Ligne Info-aidant. Un portail Internet est également à leur disposition, au www.lappui.org, pour permettre aux proches aidants, en un clic, d'accéder aux ressources disponibles, près de chez eux, et aux documents de référence qui les aideront à mieux vivre leur rôle.

Source et information:

Geneviève Côté, directrice générale Tél.: 819-791-7771 • Cell.: 819-943-9437 gcote@lappuiestrie.org

L'Appui pour les proches aidants d'aînés de l'Estrie

85, rue Belvédère Nord, bureau 200 Sherbrooke QC J1H 4A7 • www.lappui.org/estrie

Le coin des tout-petits

JE SUIS CAPABLE TOUT SEUL!

CHRONIQUE 0-5 ANS

Par Édith Bergeron

Psychoéducatrice, accompagnement au préscolaire et transition scolaire, Commission scolaire des Hauts-Cantons

L'amour sécurisant du parent permet à l'enfant de grandir. Un parent stimule son enfant à devenir autonome en évaluant ses besoins et en y répondant rapidement, surtout entre 0 et 1 an. Par la suite, il encourage avec enthousiasme le besoin d'exploration de son enfant et assure sa sécurité en imposant des limites claires.

Moi comme parent :

J'encourage mon enfant lorsqu'il essaie de développer une nouvelle habileté. Je lui montre combien je suis fier. Il peut faire des erreurs, se tromper et se reprendre.

Je l'accompagne dans ses efforts et le laisse essayer de répondre à ses besoins par lui-même. Je peux suggérer un moyen, un conseil sans imposer ni critiquer. Je ne me centre pas sur des détails imparfaits, car ça briserait sa joie; il découvre.

Je ne cède pas à la tentation de reprendre ce qu'il fait. Sinon, il comprend qu'il ne répond pas aux attentes, se décourage et abandonne.

Je résiste pour ne pas faire quelque chose à sa place. Mon enfant est capable d'accomplir des choses par lui-même sans mon aide. Je lui fais confiance et j'assure un certain encadrement.

Je l'aide lorsqu'il le demande. Je ne m'empresse pas d'aller au-devant de lui. Je respecte son rythme. Aider mon enfant à sa demande, ça le rassure et il sait qu'il peut compter sur moi.



dre à réparer. Je l'incite à as-

il progresse. Je suis patient, j'accepte les dégâts pour lui appren-

Je suis un modèle pour mon enfant. J'explique la séquence à lui apprendre et le laisse faire. Plus il s'entraîne, plus

sumer des responsabilités à sa mesure pour favoriser son indépendance, son estime de soi et son jugement.

Je ne réponds pas à sa place. Je le laisse s'exprimer même si cela peut me paraître long. Il sera fier.

Je respecte son corps. Je ne le prends pas ni ne le cajole s'il ne veut pas.

Je ne dis pas toujours non. J'imagine d'autres solutions en donnant de l'information : « On soupe dans 5 minutes »; en décrivant le problème : « Si tu pouvais décider, tu resterais plus longtemps, c'est ça? »; en changeant le non en oui : « Oui, après avoir rangé ».

Bref, il est important de se souvenir de laisser à l'enfant le droit d'être grand et le choix d'être petit.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

LES EXTINCTEURS

CHRONIQUE PRÉVENTION INCENDIE

Par Jonathan Garceau Coordonnateur en sécurité incendie

Lorsque les pompiers font les visites de prévention dans les logements et les résidences, ils demanderont s'il y a un extincteur portatif. Bien souvent, la personne rencontrée répondra fièrement que oui, elle en a un. Les pompiers demanderont alors de le voir afin de faire une vérification, dans le but de s'assurer qu'il est bel et bien en état de fonctionner. Le problème trop souvent rencontré est que la personne ne sait plus où l'extincteur est situé et ne sait pas non plus comment l'utiliser. Il est très important que les extincteurs soient toujours en lieu connu et accessibles en tout temps afin que tous les occupants soient en mesure d'agir rapidement dès le début d'un incendie.

Ce qui est recommandé pour un usage résidentiel est un extincteur dont la cote minimale est de 2A 10B C. Cette cote est inscrite sur l'étiquette et elle indique que :

- l'extincteur a la capacité d'éteindre :
 - un feu de 0,06 m³ (2 pi³) de papier ou de bois (2A);
 - ou un feu de 0,9 m² (10 pi²) d'essence ou d'huile (10B);
- l'agent extincteur est non conducteur d'électricité (C).

Comment en faire l'entretien

Une inspection visuelle devrait être faite tous les mois. Celle-ci devrait inclure les points suivants pour

- que l'extincteur est bel et bien à l'endroit prévu;
- qu'il est bien visible et que son accès est dégagé;
- que l'aiguille démontrant la pression dans le manomètre de l'extincteur se situe dans le vert;
- que l'extincteur ne porte pas de trace de rouille ou de dégradation;
- qu'il est plein;
- que la poudre n'est pas compactée au fond de l'extincteur (on le sait en le brassant délicatement, à l'envers).

Avant toute utilisation, vous devez composer le 911 et vous devez vous assurer que tous les occupants du bâtiment sont à l'extérieur. L'extincteur doit être utilisé seulement si vous êtes en sécurité, si la pièce n'est pas remplie de fumée et si le feu est naissant.

Décollez le boyau, s'il y en a un, et orientez-le vers la base des flammes en appuyant à fond sur le levier;

- Faites des mouvements de gauche à droite à la base des flammes en couvrant la largeur du feu;
- Ne vous arrêtez que lorsque les flammes sont toutes éteintes ou lorsque l'extincteur est vide;
- Évacuez les lieux si le feu ne s'éteint pas ou si la pièce se remplit de fumée;
- Attendez l'arrivée des pompiers, qui viendront faire les vérifications afin de s'assurer que le feu est bien éteint et qu'il ne s'est pas propagé dans les murs sans qu'il soit visible.

Pour obtenir de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec votre service de protection incendie ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook.

Comment l'utiliser

- Retirez l'extincteur de son support;
- Soupesez l'extincteur pour être certain qu'il est plein et assurez-vous que l'aiguille du manomètre est dans le vert; si ce n'est pas le cas, ne perdez pas de temps et sortez, car l'extincteur ne sera pas fonctionnel;
- Placez-vous entre le feu et la sortie;
- Tirez la goupille;





LA MRC DE COATICOOK : UNE « COOP » DE SERVICES UNIQUE EN SON GENRE!

CHRONIQUE URBANISME

Par Philippe Brault Urbaniste stagiaire de la MRC de Coaticook

Mais qu'est-ce qui attire tant les gens à venir travailler pour la MRC? En discutant avec des collègues d'ici et d'ailleurs, j'ai constaté que la MRC de Coaticook était relativement unique en son genre. En effet, lorsque j'ai mis le pied à Coaticook en 2012, on m'a expliqué que la MRC agissait depuis sa création à titre de coopérative de services. Après bientôt deux ans, je peux affirmer qu'il existe bel et bien une philosophie d'entraide!

L'aménagement et l'urbanisme : au cœur de la mission de la MRC

La MRC de Coaticook existe depuis 1982. Son mandat, comme celui de toutes les MRC du Québec, était principalement de réaliser un document de



planification du territoire : un schéma d'aménagement. Depuis trente-deux ans, ses mandats tout comme son équipe ont pris de l'ampleur à tous les

Structure du service d'aménagement et urbanisme

Le service est actuellement composé d'une équipe de six personnes:

- Dominick Faucher, urbaniste Directeur général : responsable de la révision du schéma d'aménagement et de développement
 - Philippe Brault, urbaniste stagiaire Aménagiste : responsable du traitement des dossiers régionaux en aménagement du territoire, de la coordination et du soutien lors de projets de développement et du soutien technique aux inspecteurs en bâtiment et en environnement des municipalités locales
- Marie-Claude Bernard, biologiste, M. Env. Chargée de projet en ressources naturelles : responsable des dossiers liés aux ressources naturelles (cours d'eau, forêt, biodiversité)
- Martin Mimeault, technicien en écologie appliquée Géomaticien : responsable de la géomatique et

de la cartographie pour tous les services

- Jean-Bernard Audet, technicien forestier Inspecteur régional : responsable de l'application des règlements régionaux (cours d'eau et foresterie)
- Sylvain Martineau, technicien en aménagement forestier

Inspecteur en bâtiment et en environnement (quatre municipalités) : responsable de l'application des règlements d'urbanisme municipaux (construction, rénovation, installation septique,

Nouvelle recrue

Une stagiaire s'est jointe au service le 24 2014 mars madame Camille Gagnon-Tremblay. Cette dernière finisactuellement sante à la technique en



aménagement et urbanisme du Cégep de Jonquière et occupera un poste de stagiaire en urbanisme.

Nouveauté Internet : la section « Urbanisme » sous le volet « Aménagement »

Depuis le début du mois, nous avons mis à votre disposition quelques règlements d'urbanisme municipaux. Pour y accéder : www.mrcdecoaticook.qc.ca/fr/ amenagement/urbanisme.shtml.

De l'eau écolo chez soi grâce au Fonds Éco IGA:

560 BARILS RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE SERONT BIENTÔT DISTRIBUÉS DANS LES IGA DE L'ESTRIE

Dans le cadre du programme Clé en main du Fonds Éco IGA, 560 barils récupérateurs d'eau de pluie seront distribués en Estrie les 22 et 23 mai. En s'inscrivant en ligne au www.fondsecoiga.org, les citoyens courent la chance de pouvoir s'en procurer un au coût de 30 \$ (valeur de 85 \$).

Obtenir un baril : la période d'inscription est ouverte

Cet été, 185 distributions seront effectuées dans les magasins IGA à travers la province pour une attribution de près de 13 000 barils récupérateurs d'eau de pluie aux citoyens inscrits. Afin d'obtenir un baril à prix réduit, les citoyens des municipalités de Sherbrooke, Valcourt, Coaticook et Magog peuvent s'inscrire sur le site Internet dès le 10 mars. Vous trouverez ci-dessous les renseignements concernant les magasins où seront distribués les barils :

Distribution le jeudi 22 mai 2014 de 16 h à 19 h (inscription en ligne du 10 mars au 8 mai) IGA Coaticook - 265, rue Child

Les barils récupérateurs d'eau de pluie, un outil concret pour préserver l'eau

Durant l'été, l'eau potable est une ressource précieuse souvent utilisée pour des usages ne nécessitant pas une eau chlorée. Les barils récupérateurs d'eau de pluie permettent d'alléger le système de traitement des eaux des municipalités en fournissant l'eau pour des usages tels que les travaux de jardinage et



de nettoyage extérieur. Initialement utilisés pour la conservationdes olives, ces barils, d'une capacité de 200 litres chacun, trouvent une deuxième utilité et permettent en seulement un été de récupérer en moyenne 4 800 litres.

« Pour le Fonds Éco IGA, il est important de souligner les enjeux mais surtout d'y trouver des solutions concrètes, mentionne Pierre Lussier, vice-président directeur du Jour de la Terre Québec. L'approvisionnement en eau est un véritable défi, surtout durant les fortes chaleurs de la période estivale. Avec la distribution de barils récupérateurs d'eau de pluie à travers toute la province, nous faisons participer la communauté à la préservation de cette ressource primordiale.»



Quand je serai grande, j' aimerais être coiffeuse. Je travaillerais dans mon studio appelé "Wow! Wow! La coiffeuse"

Quand je serai grande, j'aimerais êlre massothérapeute. Je serai une professionnelle dons mon propre solon de massolhérapeute, fout le monde dirait Mencifa Git tellement du bient En glus mon salan serait dans le progrès de Conticouk, parce que mes clients voudraient que tout le monde sache que La fait vraiment du bien.

Alicia Grondin, 3e année

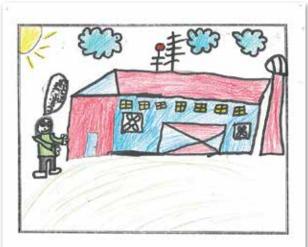


Si jetus grand, je serais un agriculteur et je Travaillerais avec des tracteurs. J'aimenis aver dea enfants, qui mailement au fair dans les champs. Jaurais des vachesia lait qui donneraient de bon lait. Ma ferme senut la où mes parents ant grandi et ma aussi. Paimerous être de ceux qui se levent tous les jours dans le but de vous nouverr à mon tour

Frédéric Morin, 3e année

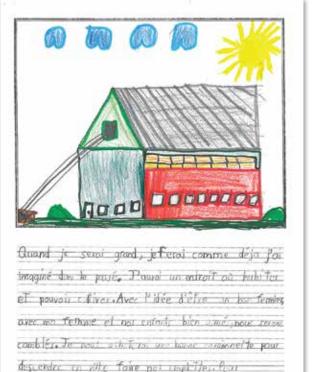


ÉCOLE ST-LUC CLASSE DE 3^E ANNÉE Quand je serai grand...



Quanti JE seros game, J'airstai ette ferrière putil que faire les machiness l'adore conduce tous is impleurs. J'aime oursi les Linches Te Southan Tetra Garage Wild South Down Territories, James Tagas Tag Famille de tombe pas molede à cause de la planelle Alors je regrosponie tout he money. Le dirain de tiere moins de pellulion

Jessie Jubinville, 3e année



Anthony Lévesque, 3e année

condition, pero que ca dese l'annoi le Tout avec

le Seigneur dans non genefer it no comme



Quand is some yorde james the viterinaire parce me Jame bien les arimous. Si j'élis grande je partirous en vojage over ma famille porce que le soudrais promène du temps ever Then arounded of mes what sayes. To meangered of me market spore movie de l'air pur pour re pas que ma famile soit mouves. Dung je seesi grade jamis 2 files, 2 gazzons et 1 bibi chat muc un putil hérisson. Le moungement d'ens. Je unis les remoir et les vēlir. Ši jetuis deju adulte, jaurois dejia realiser mes reves car je sus one invertice. Si je nislava par un enfant, jausair - beautoup de cups de coren par les gargens larce que james il au 6: je sami tom tols lab

Amy Laroche, 3e année



Quand je serai grande, je ...

Bonjour chers lecteurs et lectrices.

Aujourd'hui, je vais vous parler du métier que j'aimerais faire quand je serai grande. Je vous décrirai mon métier, parlerai de ma vie familiale et vous dirai pourquoi j'ai choisi ce métier.

Quand je serai grande, j'aimerais devenir vétérinaire. Dans ce métier, il faut soigner des animaux, les opérer, les vacciner et les observer. Pour être vétérinaire, il faut des équipements de tailettage et des accessoires de radiographie. Il faut aussi des instruments de dentisteries, des cages et accessoires pour les diagnostics et examens. Pour exercer mon travail, j'aimerais travailler à la Clinique vétérinaire de Coaticook

Dans ma famille, j'aimerais avoir deux enfants, car ils pourront s'amuser ensemble. Ma maison sera faite de briques avec une grosse piscine creusée à l'extérieur sur mon terrain et un spa à l'intérieur. Les activités que je ferais c'est de jouer avec mes enfants, écouter la télévision et faire des bonshommes de

J'ai choisi ce métier, car le suis gentille, aimable et l'aime

Lorie Corbin, 4º année, St-Luc

Quand le serai arand, le ...

Bonjour chers lecteurs et lectrices.

Cette semaine, dans le texte qui suit, je vais vous parler du métier que j'aimerais pratiquer dans le futur. Je vais vous décrire tout sur mon métier, de ma vie de famille et je terminerai ce long texte par vous dire pourquoi j'ai choisi ce splendide métier.

Mon métier sera fermier (agriculteur) et acériculteur. Je vais sûrement élever des vaches à bœuf. Je récolteral les champs à l'aide de tracteurs. J'entaillerai les érables et je ferai bouillir l'eau d'érable pour qu'elle devienne du sirop. Pour exercer mon super métier, j'aurai besoin d'une salopette de travail, de grains, beaucoup de territoire, d'une grande ferme et pour faciliter la tâche, j'aurai besoin de tracteurs. Pour bien faire mon métier d'acériculteur, j'aurai besoin d'un évaporateur, de tubulures, d'un finisseur et d'une cabane à sucre. Mon travail sera situé à Stanstead-Est dans la magnifique province de Québec.

Pour ma vie de famille, j'aurais trois enfants pour m'aider. Cela ne me dérange pas d'avoir des filles ou des garçons. Ma grande maison sera faite de murs de brique, de plastique et le toit en bardeau. Les jours de congé, j'irai magasiner pour moi et surtout pour mes enfants et ma femme. J'irai aussi pour la cabane à sucre et la ferme

J'ai choisi ce métier, car j'aime être près des animaux et d'adore conduire les véhicules d'agriculture. J'ai aussi choisi d'être acériculteur parce que j'aime marcher dans le bois et écouter s'il y a une fuite dans les tuyaux grugés par les écureuils.

Alexandre D'amours, 4º année, St-Luc



ÉCOLE ST-LUC CLASSE DE 4^E ANNÉE Quand je serai grand...

Quand je serai grand, je ... Bonjour chers lecteurs et lectrices du Progrès de Coaticook,

Aujourd'hui, moi, Danick Lagueux, je vais vous parler du métier que j'aimerais faire quand je serai grand. Je vous décrirai mon métier, parlerai de ma magnifique vie familiale et je terminerai en vous disant pourquoi j'ai choisi ce métier

Mon métier sera d'être agriculteur. Mon métier demande beaucoup d'efforts, car souvent on ne peut pas prendre de pause. Dans mon métier, on doit semer des semences dont de l'orge, du blé, du maïs, etc. Ensuite, on doit récolter les semences avec une batteuse. Pour finir, on doit labourer la terre. Cela veut dire retourner la terre de côté. Il faut aussi vendre les grains. Dans ce métier, il faut une salopette de travail, des machineries dont une voiture cor cela sert à transporter le grain du champs au site. Il a aussi des herses à disques et plus encore. On a besoin aussi de tracteurs pour tirer la machinerie. Ma sorte de tracteurs serait Case IH. Je voudrais avoir trois Puma modifiés 230, un Steiger 535 et un Magnum 330. Je voudrais bâtir ma propre entreprise. Elle s'appellerait «Au bon grain». Elle se situerait à quelque part dans l'Estrie.

La magnifique famille que l'aimerais avoir serait d'avoir trois enfants. Quand je serai grand, j'aimerais avoir une belle maison en bals rand, une piscine hars terre, un gras garage et une grande cour. Je voudrais aussi conduire un camion Ram surélevé avec des sorties d'essence dans la boîte. Mon Ram aurait de grosses roues Les activités que j'aimerais faire la fin de semaine c'est de faire du VTT et l'hiver j'aimerais faire du ski. J'aimerais aussi faire des voyages avec mes enfants.

J'ai chaisi ce métier parce que mon père m'apporte faire de l'agriculture avec lui et l'aime ca. L'autre raison c'est parce que ma mère a une ferme et j'aime conduire les tracteurs.

Danick Lagueux, 4º année, St-Luc

Quand je serai grand, je ...

Bonjour chers Coaticockois.

Aujourd'hui je vais vous parler de mon métier que j'aimerais faire quand je serai grand. Je vous décrirai mon métier, parierai de ma vie familiale et termineral en vous disant pourquoi l'ai choisi ce métier.

Quand le serai grand, j'aimerais être bûcheron. Dans mon métier futur, il faut que je coupe des arbres et les ramasser. Aussi, je dois remplir la remorque du camion et conduire des machines. Dans mon travail futur, J'ourai besoin de machinerie comme : une chargeuse pour ramasser les arbres coupés et une scie à chaînes pour couper les arbres. Surtout, j'aurai besoin d'une pelle méconique pour enlever les souches et un camion pour les livraisons. Bien sûr, j'aurai besoin de vêtements comme; une paire de bottes de travail, un casque de protection et des gants. J'aurai aussi besoin d'une salopette et d'une veste de sécurité. Je devra travailler dans la forêt.

J'aimerais avoir deux enfants, car j'aime les enfants. Ma maison sergit en bois rond à quatre étages. La fin de semaine. j'irais à la chasse et je jouerais au hockey avec mes amis.

Jai choisi ce travail, car le travaille avec mon père dans le bois et j'adore ça. Et aussi car j'aime être dehors

Christophe Couture, 4º année, St-Luc

Quand is serai arand, is ...

Bonjour chers lecteurs,

Aujourd'hui je vais vous parler du métier que j'aimerais faire quand je serai grand. Je vous décrirai mon métier, parlerai de ma vie familiale et terminerai en vous disant pourquoi j'al choisi ce

Mon métier serait conducteur de camion de lait. Dans ce métier, il faut prendre un tuyau et le brancher. Je dois prendre ensuite un autre tuvau bleu et le brancher dans la petite citerne. C'est le temps de pomper le lait. Après, je dois débrancher tous les tuvoux et repartir vers une autre ferme. Quand nous avons terminé toutes les fermes, on doit faire le grand voyage vers la laiterie. Dans mon futur métier, j'aurai besoin de grands gants, une chemise, un petit ordinateur, un camion et un garage. Pour exercer mon travail, je dois travailler près des fermes.

Dans ma vie familiale, je ne veux pas d'enfants et je veux habiter à Sherbrooke. Quand osera les fins de semaine, j'irai faire du golf, jouer aux quilles, aller au cinéma et au restaurant.

J'ai choisi ce métier parce que mon père m'apporte en camion avec lui et j'aime les camions

William Madore, 4º année, St-Luc





Luc Marcoux SIÈGE 1

l.marcoux@coaticook.ca

CONSEILLER COMMUNAUTAIRE, TRANSPORT ADAPTÉ ET ENVIRONNEMENT

Histoire de déchets

Un très important client de dernière minute, en décembre dernier, aura permis à notre site intermunicipal d'enfouissement des déchets de terminer l'année sur une note très positive. Bien que les états financiers de l'année 2013 ne soient pas encore terminés, on nous assure que ce client-surprise aura permis au site de boucler son année financière avec un surplus appréciable. Les gestionnaires du site demeurent continuellement à l'affût afin de trouver parmi les municipalités environnantes de nouveaux clients ou, encore mieux, de nouveaux membres propriétaires du site. Le principe est très simple : plus il y a de clients ou de membres, moins élevée sera votre facture de frais de cueillette des déchets. On n'abandonnera pas nos recherches, ça, c'est certain.

Votre nouveau comité des finances de la Ville

Depuis nombre d'années, Coaticook possède une réputation de municipalité modèle à travers toute la province, même à travers le pays, pour son très faible endettement municipal. Ceux qui suivent les activités politiques et les affaires municipales ont sûrement constaté que récemment, le vieillissement et l'usure de certaines de nos infrastructures essentielles nous ont forcés à procéder à des cures de rajeunissement et à certaines modernisations. Entre autres, je cite la rue Child au centre-ville, notre barrage Belding ainsi que plusieurs équipements importants de notre réseau électrique, nos usines de traitement des eaux usées, de même que nos réservoirs et équipements de traitement de l'eau potable. Et il y en a d'autres à venir, croyez-moi! Cette situation a incité monsieur le maire, et votre conseil municipal, à mettre en place un comité des finances en décembre dernier. Après deux rencontres, le comité a décidé que sa première tâche serait de produire un document devant servir de guide pour mieux encadrer les paramètres financiers de votre Ville, entre autres les règles de base reliées à l'endettement de la municipalité. Une autre mesure mise en place pour maintenir la qualité de vie de nos citoyens, tant en assurant les services publics que la capacité de payer ceux-ci. Le mieux-être de nos résidents actuels et futurs demeurera une priorité pour moi et mes collègues du conseil.



Sylviane **Ferland** SIÈGE 2 s.ferland@coaticook.ca

CONSEILLÈRE CULTURE

En cette année du 150°, le monde culturel va être actif, pour ne pas dire très actif. Qui pense événements festifs sait que l'on ne pourrait festoyer sans spectacles et expositions de toutes formes, mais il y aura aussi la publication d'un livre rédigé pour l'occasion, de la danse et bien d'autres activités. Il faudra surveiller la présence de tous les organismes culturels qui sauront marquer le 150°.

D'abord, l'Harmonie présentera de nombreux spectacles, dont certains seront directement liés aux 150 ans de Coaticook. N'oubliez pas que l'Harmonie a vu naître notre ville; elle était déjà là en 1864!

Pour leur part, les Scèneux du Pavillon présentent cette année une pièce choisie expressément pour l'occasion : La Puce à l'oreille de Georges Feydeau. Jouée pour la première fois à Paris en 1907, cette comédie hilarante est tout à fait d'actualité. C'est le défi que se sont donné les Scèneux du Pavillon.

Au fil de l'année, le Musée Beaulne vous propose plusieurs expositions, dont celles en cours soulignent le 150°. Il s'agit de Valse de la mode... la robe à travers le temps, Peuple de lumière de Carole Batrie et Cartographier mes racines : frontières et territoires cachés d'Annie Abdalla. De plus, un élément de taille touchant notre histoire sera bientôt révélé.

Du côté du Pavillon des arts, encore plusieurs spectacles sont à l'affiche. Quelques-uns ont été et seront présentés en collaboration avec la Corporation des fêtes du 150°. Il est donc évident que le thème exploité est lié aux célébrations.

La bibliothèque, qui en cette année 2014 fête son 55^e anniversaire, sera doublement présente. Nous lui souhaitons bon anniversaire et longue vie!

La Société d'histoire a grandement participé à l'élaboration du livre du 150°, dont le titre est Coaticook racontée par ses citoyens. En plus de cette contribution, l'organisme deviendra une source de référence indispensable dans les semaines à venir. Beaucoup d'activités sont prévues et plusieurs secrets seront dévoilés.

Soyons fiers de notre histoire et de notre patrimoine ainsi que de notre culture et, surtout, continuons à faire l'histoire pour le bien des générations à venir!



Guylaine Blouin SIÈGE 3 g.blouin@coaticook.ca

CONSEILLÈRE SPORTS ET LOISIRS

Le samedi 5 avril à 18 h 30 aura lieu la fête de fin de saison du hockey mineur à L'Épervier. Bienvenue à tous et venez vous y amuser!

Le lendemain, soit le dimanche 6 avril, rendez-vous à l'aréna à 13 h 30, où se déroulera le spectacle du club de patinage artistique sous le thème D'hier à demain. Allez vivre ce spectacle haut en couleur!

En avril, la Ville entreprendra le programme À pied, à vélo, ville active de Vélo Québec. Dans ce dossier interagiront divers intervenants comme la SQ, les écoles, le MTQ ainsi que la Ville, qui y jouera un rôle important. Ce programme procure plusieurs avantages, dont la diminution de la circulation automobile près des écoles et des accès sécuritaires pour les piétons et les cyclistes aux abords des écoles, en plus de favoriser une meilleure forme physique chez les enfants. Plus ils sont actifs au quotidien, meilleure est leur attention en classe! Faire la promotion de ce programme favorisera le transport actif pour l'ensemble des citoyens en créant des environnements sécuritaires. Aussi, si vous souhaitez être bénévole pour patrouiller sur la piste cyclable municipale, veuillez contacter M. Bruno Bélisle au 819-849-2721,

Êtes-vous à la recherche d'une passion, tout en contribuant à une bonne cause? Je vous invite à vous inscrire à la course amicale Unis pour la cause qui aura lieu à Waterville le 1^{er} juin 2014 dès 8 h 30. Vous pourrez choisir la course de 11 km, ou parcourir 7 ou 3 km en courant ou en marchant. Les enfants de 12 ans et moins peuvent y participer avec le parcours de 1 km. Les inscriptions se font en ligne sur le site www.sportchrono.com ainsi qu'à l'hôtel de ville de Waterville. Tous les profits amassés serviront à l'achat d'équipements afin d'améliorer la qualité de vie de Mathias Senneville, 10 ans, atteint de lissencéphalie syndrome X-LAG. Mathias en est le seul atteint au Canada sur une vingtaine de personnes au monde. Avant lui, aucun n'a atteint l'âge de 3 ans. Aidons cet enfant qui est prisonnier de son corps et qui relève de grands défis tous les jours de sa vie.





Raynald Drolet SIÈGE 4 r.drolet@coaticook.ca

CONSEILLER DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE **ET URBANISME**

Pied de nez à Jos connaissant!

Au Souper du maire, nous avons eu la chance de faire une visite en 3D, sur écran géant, du futur Hôtel Belding Corticelli. Si vous désirez le visiter aussi, vous pouvez le faire à partir de chez vous, sur le site de l'entrepreneur général responsable des travaux au www.tomico.ca ou, si c'est plus facile pour vous, c'est également disponible sur Facebook, à partir du groupe Coaticook ma ville dans l'album photo Belding Corticelli.

Pour avoir jasé avec le responsable, j'ai su que les travaux avancent rondement, et aucune mauvaise surprise n'a été rencontrée avec les structures du bâtiment.

Contrairement à ce qu'on pouvait entendre des « experts de bord de trottoir », le bâtiment est récupérable. Le message que je tiens à passer ici, c'est qu'avant de démolir un édifice patrimonial, il est très important de le faire évaluer par des professionnels, et non pas se fier seulement à sa perception ni à celle des personnes désirant sa démolition.

Permis de construction

Malgré un début d'année qui avait été lent, c'est maintenant par millions de dollars que les investissements se font, en particulier du côté industriel. Je sais aussi que plusieurs projets sont sur le point de voir le jour. On ne parle pas toujours de gros projets, mais se souvient-on que Cabico a débuté dans un garage de résidence?

Le mois dernier, je vous parlais de notre programme de revitalisation des vieux quartiers. Je vous annonce que la totalité des subventions a été accordée. Sur huit différents projets de rénovations, treize logements seront touchés, tous dans le secteur Saint-Edmond.

Moment Factory

Après New York, Las Vegas, Barcelone, Atlantic City, Los Angeles, Winnipeg et bien d'autres, Moment Factory ajoutera Coaticook à sa longue et prestigieuse feuille de route. Si ce nom ne vous dit rien, tapez Moment Factory dans un moteur de recherche, et vous verrez que cette entreprise a un portfolio très

Finalement, je vous invite au 4e salon de l'emploi de la MRC de Coaticook, Boulotboom, qui se tiendra cette année le vendredi 11 avril, de 12 h 30 à 16 h 30. Pour info: www.boulotboom.ca.



CONSEILLER SPORTS, LOISIRS, FAMILLE ET SÉCURITÉ PUBLIQUE

Bonjour, chers citoyens,

Laissez-moi d'abord vous parler de nos parcs. Vous avez sûrement entendu parler de notre plus gros coup des 25 dernières années au Parc de la Gorge. Pour le 125° de la ville de Coaticook, nous vous avions offert la plus longue passerelle suspendue au monde. Depuis ce temps, près de deux millions de personnes ont marché sur cette passerelle. Aujourd'hui, en 2014, le Parc de la Gorge a embauché, avec l'apport de plusieurs partenaires financiers, la célèbre firme Moment Factory pour célébrer le 150° de la ville. Avec ce projet, nous visons l'ambitieux objectif d'atteindre 100 000 visiteurs par année. Le projet est une randonnée pédestre à la noirceur où son et lumière seront à l'honneur. Un parcours établi par le Parc et des effets visuels offerts par Moment Factory sont au programme de votre soirée. Les départs pour ces randonnées ne seront pas à heures fixes : vous visitez le sentier quand bon vous semble. De plus, le parcours sera d'une durée différente pour chaque personne. Le tout devrait débuter au mois de juillet prochain.

Pour la soirée du 23 juin, le Parc de la Gorge vous offre cette année un super spectacle dans le cadre de la fête nationale avec un groupe bien connu : les Respectables. J'avais moi-même promis une soirée hors de l'ordinaire et voici le résultat que nous vous offrons, tout à fait gratuitement. Bien sûr, un nombre impressionnant de surprises attendent toute la famille pour cette soirée des plus convoitées. Le comité des fêtes espère une foule record d'autour de 5 000 personnes pour le spectacle et les feux d'artifice du 150°.

Bravo aussi pour la super Fête de la pêche blanche qui a eu lieu au parc Découverte nature de Baldwin le samedi 1er mars. Beaucoup de visiteurs et de pêcheurs étaient présents encore cette année...

Merci à toute l'équipe du conseil d'administration des parcs, à tous les bénévoles et bien sûr à tous les employés pour ces superbes réalisations et cette imagination sans limites pour tous les événements passés et à venir dans les deux grands parcs de la ville.



François Lévesque SIÈGE 6 f.levesque@coaticook.ca

CONSEILLER AGRICULTURE, COURS D'EAU ET VOIRIE RURALE

Le parc Harold F. Baldwin

Ce parc a été un endroit très achalandé et apprécié en 2013. Le personnel a su relever le défi de bien servir et informer les gens qui sont venus visiter le site. La mission des guides-interprètes est tout d'abord d'accueillir les visiteurs, mais elle se veut beaucoup plus vaste. En effet, ils doivent sensibiliser et intéresser le grand public aux problématiques de l'environnement et aux grandes sciences naturelles, tout en rendant le site accessible et sécuritaire.

La saison a débuté le 20 juin et s'est terminée le 13 octobre pour une durée totale de 77 jours. La présence des guides au sommet était assurée tous les jours où la température le permettait. Cette saison, une moyenne de 170 personnes ont visité le parc quotidiennement. Comme à l'habitude, les plus grandes affluences ont été enregistrées à l'automne : dès septembre, environ quatre fois plus de visiteurs parcourent nos sentiers. Le nombre de personnes ayant fréquenté le parc en 2013 s'établit à plus de 12 000 visiteurs. Nous pouvons affirmer qu'il s'agit d'une belle réussite!

Mentionnons également les travaux majeurs de réfection des sentiers 1 et 4 qui ont pour but d'améliorer l'ascension des randonneurs et surtout d'assurer l'accessibilité des lieux en véhicule tout-terrain en cas d'urgence.

Je souhaite bon printemps et bon temps des sucres à tous nos acériculteurs!



À LA RECHERCHE D'UN LOGEMENT OÙ **EMMÉNAGER AVEC VOTRE ANIMAL?**

À l'approche de la période des déménagements, bon nombre de chiens et de chats sont abandonnés parce que leurs gardiens ne peuvent les emmener dans leur nouveau logement.

Bien qu'il puisse s'avérer difficile de trouver un

logement où votre animal sera accepté, il est important de ne pas baisser les bras. La clé est de s'y prendre à l'avance, de bien se préparer et d'être prêt à y consacrer temps et efforts.

Afin de vous donner un coup de main, le site Internet de la SPA de l'Estrie vous propose divers outils et ressources destinés à vous guider dans votre démarche. Il comporte aussi une liste de logements où la présence d'animaux est acceptée.

Vous y trouverez entre autres des renseignements sur les sujets suivants :

- Comment faire bonne première impression avec son animal de compagnie;
- L'importance de comprendre les réticences des propriétaires;
- Comment conclure une entente avec un propriétaire;
- Bien vivre dans un logement locatif avec son animal de compagnie.

Vous êtes propriétaire de logements et hésitez à permettre à vos locataires de vivre avec un animal de compagnie? Les avenues que nous présentons,



également disponibles sur notre site Internet, sont autant d'outils servant à encadrer la garde d'animaux dans vos logements, et ce, dès le premier jour. Vous y trouverez notamment:

- Des suggestions sur les clauses à intégrer dans les règlements de votre immeuble ou vos baux de location;
- Des pistes de solution en cas d'éventuelles situations problématiques.

En consultant ces ressources mises à votre disposition, vous pourriez ainsi bénéficier d'un marché de locataires élargi, tout en réduisant les risques grâce à des balises bien définies.

Les animaux de compagnie enrichissent nos vies; ils contribuent à la santé et au bien-être des personnes comme de la collectivité dans son ensemble. C'est pourquoi la SPA de l'Estrie s'investit à soutenir tant les propriétaires de logements que les locataires, en vue de développer des approches où tous sont gagnants. En ce sens, la clé est très certainement d'amorcer le dialogue et de favoriser une saine collaboration.

Pour en savoir plus, consultez le www.spaestrie.qc.ca, sous l'onglet « M'informer ».







OFFRE D'EMPLOI

COORDONNATEUR **OU COORDONNATRICE** DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

DESCRIPTION DU POSTE

Sous la supervision du conseil d'administration d'Acti-Sports, la personne choisie aura la responsabilité de planifier, mettre en place et superviser l'ensemble des activités aquatiques d'Acti-Sports. Elle supervisera une équipe d'une dizaine de personnes. Elle devra poursuivre la recherche d'excellence et entretenir d'excellentes relations avec la clientèle.

RESPONSABILITÉS

- Recruter, embaucher et former le personnel des activités aquatiques;
- Planifier et organiser la programmation aquatique (cours de natation de groupe, cours de natation privé, cours d'aquaforme, cours de premiers soins, cours de sauvetage, cours de RCR, etc.);
- Développer et mettre en place une approche client pour tous les services du secteur;
- Offrir de 5 à 8 heures par semaine de tâches de première ligne (enseignement de cours d'aquaforme ou cours de natation, surveillance, etc.);
- Établir des liens avec les parents, les enfants, les partenaires et l'ensemble des personnes abonnées au centre;
- Créer et concevoir de nouveaux programmes d'activités aquatiques;
- Superviser les cours d'aquaforme et les cours de natation (publics et privés);
- Participer aux réunions du conseil d'administration, selon les besoins des membres;

- Planifier et mettre en œuvre des formations et des réunions pour les surveillants-sauveteurs, les moniteurs et les instructeurs;
- Participer à l'organisation d'événements spéciaux.

EXIGENCES

- Détenir au moins 3 années d'expérience dans l'enseignement de la natation pour enfants ou
- Détenir des attestations de sauveteur national, de sécurité aquatique de la Croix-Rouge ou de
- Détenir une certification en RCR et en premiers
- Détenir de l'expérience en gestion du personnel;
- Être en mesure de travailler selon un horaire flexible et variable.

COMPÉTENCES

- Leadership : motiver et inspirer les autres et soi-même en vue d'obtenir les résultats escomptés;
- Communiquer de façon claire, approfondie et opportune, ainsi que favoriser l'échange d'information et l'atteinte d'objectifs;
- Accent sur la qualité : s'assurer que les critères de succès pour soi-même, le personnel et les programmes sont établis, passés en revue et surpassés régulièrement en vue d'assurer l'excellence dans la prestation des services;
- · Préoccupation pour la santé et la sécurité : reconnaître et comprendre les moyens servant à gérer la diminution des risques et des blessures, et faire de la sensibilisation à ce sujet;
- Initiative : faire les bonnes choses au bon moment sans que personne n'ait à le demander.

parvenir votre CV accompagné d'une lettre de présentation portant la mention Coordonnateur-Coordonnatrice, avant le 4 avril 2014 à:

Marie-Josée Beaulieu – Acti-Sports marie-josee.beaulieu@cshc.qc.ca 819-849-4825, poste 5010 311, rue St-Paul Est, Coaticook (Québec) J1A 1G1



AVIS PUBLIC

EST DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, GREFFIÈRE DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE **COMTÉ (MRC) QUE :**

le conseil de la MRC a adopté lors de la séance ordinaire tenue le 19 février 2014, le

RÈGLEMENT NUMÉRO 6-23.31

RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLE-MENT NUMÉRO 6-23 ÉDICTANT LE SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT RÉVISÉ SUR LE TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC) DE COATICOOK

Ce règlement a pour but d'intégrer les résultats du programme de détermination des cotes de crues de récurrence de 20 ans et de 100 ans de la rivière Coaticook à Coaticook comme souhaité par le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP) en mai 2012.

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE **CONSULTATION**

Le conseil de la MRC de Coaticook a tenu une assemblée publique de consultation à cet effet le 17 février 2014 à 11 h, à la salle multifonctionnelle de la MRC de Coaticook, située au 294, rue Saint-Jacques Nord, Coaticook, en conformité avec les dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1).

Ledit règlement est maintenant déposé au bureau de la soussignée, sis au 294 de la rue Saint-Jacques Nord à Coaticook. Toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture du bureau, et en avoir copie moyennant les frais exigibles. Il est également disponible à des fins de consultation au bureau de chacune des municipalités locales de la MRC.

Fait à Coaticook, ce 20 février 2014.

Nancy Bilodeau, OMA Greffière Secrétaire-trésorière adjointe

Cet avis public vaut également pour les 12 municipalités de la MRC et particulièrement pour Coaticook et Waterville au sens de l'article 345 de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C -19).





OFFRE D'EMPLOIS

PATROUILLEURS BÉNÉVOLES POUR LA PISTE CYCLABLE **PERSONNEL D'ANIMATION POUR** LES LOISIRS D'ÉTÉ

Info: b.belisle@coaticook.ca 819-849-2721, poste 238





AVIS PUBLIC

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 6-1-42 (2014) MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

AVIS EST DONNÉ que lors d'une séance tenue le 10 mars 2014, le conseil municipal a adopté le second projet de règlement n° 6-1-42 (2014) intitulé « Règlement modifiant le règlement de zonage afin d'autoriser les projets intégrés dans la zone RC-505 ».

Ce projet de règlement a pour objet d'autoriser dans la zone RC-505 la construction de bâtiments sous forme de projets intégrés. Ces derniers se caractérisent par la présence de plus d'un bâtiment principal sur un même terrain, présentant une certaine homogénéité et pouvant architecturale avoir en commun certains espaces extérieurs. Le projet de règlement précise également les dispositions particulières applicables à ce type de projet.

Les dispositions contenues dans ce second projet de règlement peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin que le règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (L.R.Q., chap. E 2.2).

Une telle demande peut provenir de la zone concernée ainsi que des zones qui lui sont contiguës.

Elle vise à ce que le règlement soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone concernée ainsi que de celles de toute zone contiguë d'où provient une demande

valide. La délimitation de la zone concernée est illustrée sur le croquis ci-joint. La délimitation des zones contiguës peut être consultée à l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture.



Pour être valide, toute demande doit:

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue à l'hôtel de ville au plus tard le 8e jour qui suit la date de publication du présent avis;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

Toutes les dispositions du second projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

Toute personne peut consulter le second projet de règlement et obtenir les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une telle demande en se présentant à l'hôtel de ville, situé au 150, rue Child à Coaticook durant les heures d'ouverture.

Donné à Coaticook, ce 26 mars 2014.

La greffière, Geneviève Dupras



AVIS PUBLIC AUX CITOYENS DE LA VILLE DE COATICOOK

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNÉE 2013 RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT POUR L'ANNÉE 2013

AVIS PUBLIC est donné par la greffière de la Ville de Coaticook que le rapport financier de l'année 2013 et le rapport de l'auditeur indépendant pour la même année seront déposés lors de l'assemblée ordinaire du conseil municipal qui se tiendra le 14 avril 2014 à 19 h 30 à la salle publique du conseil située au 150, rue Child à Coaticook.

Donné à Coaticook, ce 26 mars 2014.

La greffière, Geneviève Dupras



AVIS PUBLIC AUX CITOYENS DE LA VILLE DE COATICOOK

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est donné par la greffière de la Ville de Coaticook que le conseil municipal, lors de son assemblée du 14 avril 2014 qui se tiendra à 19 h 30 à l'hôtel de ville de Coaticook, étudiera les demandes de dérogation mineure au règlement de zonage de la Ville de Coaticook et ses amendements, relatives aux immeubles suivants:

- Propriété située au 1517, chemin Tremblay:
- Cette dérogation mineure vise à régulariser l'empiètement d'une partie de la résidence dans la marge de recul avant pour un lot de coin; elle va régulariser une marge de recul avant de 13,51 mètres au lieu de 15 mètres minimum.
- Propriété située au 399, rue Court : Cette dérogation mineure vise deux projets:
- 1. Dans le premier projet de Résidence dérogation, la Boiscastel désire agrandir et construire un nouveau bâtiment (AILE D) dans la partie ouest de sa propriété. Afin de maximiser l'espace terrain, la façade avant

- de l'agrandissement sera alignée sur la façade avant du bâtiment existant qui est implanté à 7,6 mètres au lieu de 12 mètres.
- 2. Le deuxième projet de dérogation vise à permettre une aire de stationnement pour 10 cases de stationnement dans la cour avant de la rue Court, sans entrée charretière. Il sera permis aux véhicules de reculer directement dans la rue pour repartir.
- Propriété située au 675, rue Merrill:

Cette dérogation mineure vise un projet de relocalisation du tunnel de production. Le propriétaire désire obtenir une réduction de la marge de recul avant donnant accès à la rue Akhurst à 3 mètres au lieu de 6 mètres tel qu'exigé par le règlement de zonage pour la zone I-426, conditionnellement au respect des servitudes applicables à Hydro-Québec, à la Ville de Coaticook et à tous les autres services aériens et souterrains non identifiés.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes en se présentant aux dates, endroits et heures fixés pour l'assemblée du conseil.

Donné à Coaticook, ce 26 mars 2014.

La greffière, Geneviève Dupras